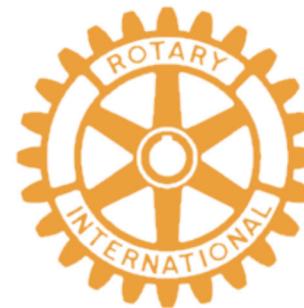
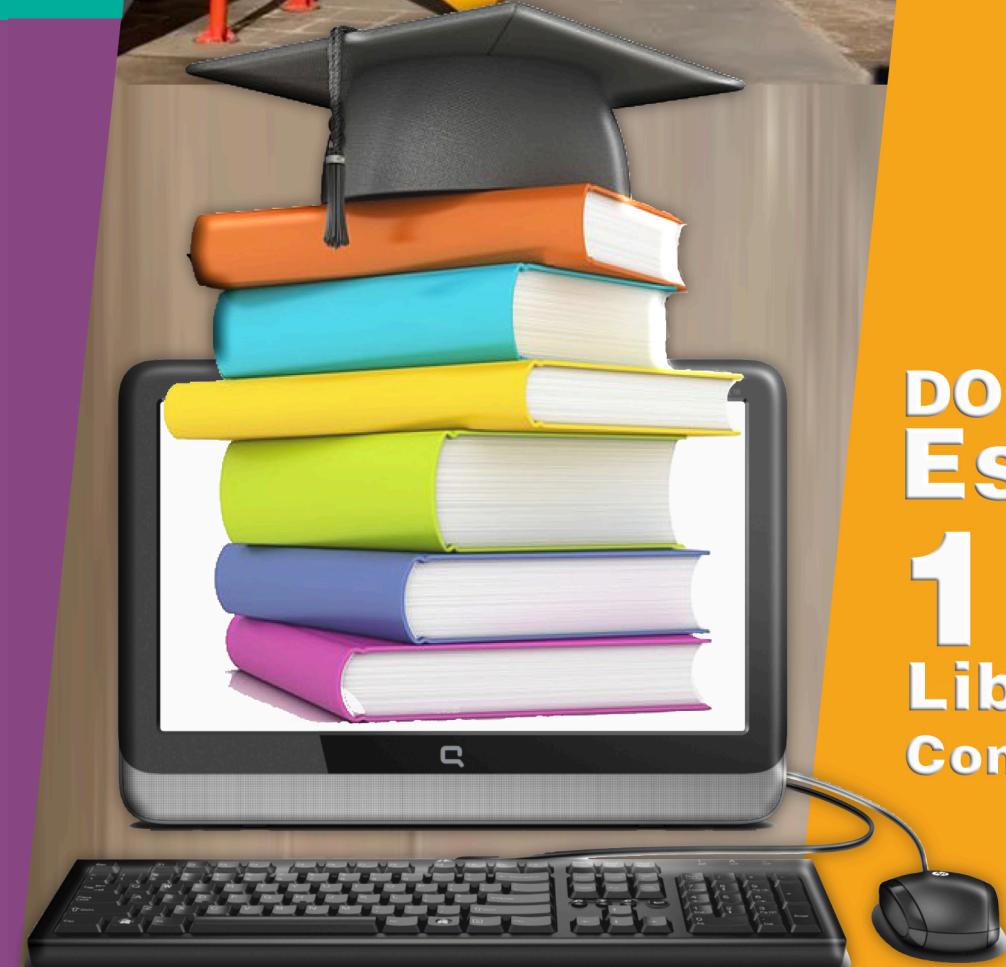


NOVIEMBRE 2023

Rotary
Club Olmué



RED Información / Noticias & Cultura OLMUÉ



DONACIÓN a
Escuela
1000
Libros & 10
Computadores



23 de octubre 2011 - 23 de octubre 2023
12 años trabajando por nuestra Comuna



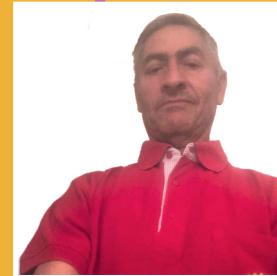
SOCIOS ROTARY OLMUÉ



Presidente
SONIA PATRICIA
Garay Garay



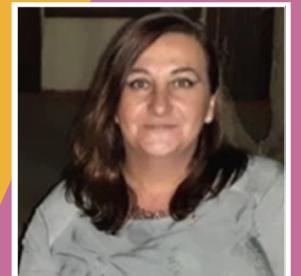
Presidente Electo
GONZALO
Fontanés Eguiguren



Secretario
ERIK
Acosta Ramírez



Tesorero
LAURA
Jara Madariaga



Macero
ALEJANDRA
Fontanés Zahr



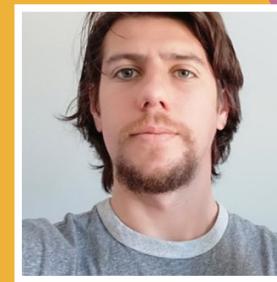
ALEJANDRO
Godoy Cid



BEATRIZ
Zahr Tajmuchi



CECILIA
Martínez De La Harpe



CLAUDIO
Silva Mora



ELIZABETH
Gallardo Díaz



ERWIN
Arellano Carvajal



JORGE
Fontanés Vidal



MARCELA
Muñoz González



MARCELO
Ponce Andunce



MÓNICA
Leiva Espinoza



NOEL
Fontanés Vidal



VERA
Parra Zárate

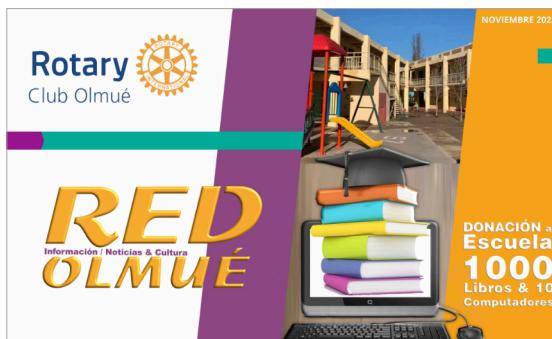
RED

Información / Noticias & Cultura

OLMUÉ

ROTARY CLUB OLMUÉ

Provincia de Marga Marga
Región de Valparaíso - Chile
Www.RotaryOlmue.Blog
contacto@rotaryolmue.blog



Presidente Rotary Olmué
Sonia Patricia Garay Garay

Editor & Diagramación RED Olmué
Gonzalo Fontanés Eguiguren

AUTORIDADES ROTARIAS	
05-	Palabras Presidente Club Sonia Patricia Garay Garay
07-	Palabras Presidente RI Gordon R. McInally
NUESTRA COMUNA	
10-11	Festival del Huaso de Olmué Comite Comunicaciones RCO
DESARROLLO COMUNITARIO	
15-	Leyendo Cuentos Vera Parra Zárate
16-	Grupos de Rotary (GRFC) Rotary International
SALUD & BIENESTAR	
19-20	Depresión Estacional Universidad de Chile
21-22	Bebidas Energéticas Universidad de Quilmes
23-	Beneficios del Romero Comité Comunicaciones
24-26	El Intercambiador Ana García Novo

EDUCACIÓN & TECNOLOGÍA	
28-32	Donación Salamanca Erik Acosta Ramírez
33-	Alfabetización Digital Noel Fontanés Vidal
34-	XLIX Instituto Rotary Comité Imagen Pública RC Olmué
35-	Música & Jóvenes Erik Acosta Ramírez
36-	La Paradoja de Abilane Angel Rivera
ARTE & CULTURA	
40-42	Obituarios Marcelo Maturana Roberto Brodsky
APOYO AL MEDIO AMBIENTE	
44-	Ayuda a planeta en crisis Etelka Lehoczky
45-46	PrevisIA Comité Medioambiente RC Olmué
47-	Café sin grano Comité Medioambiente RC Olmué
FOMENTO DE LA PAZ	
49-51	Nagorno Karabaj Karlos Zurutuza
52-53	Noticias ONU Naciones Unidas



Queridos

Amigos, vecinos de nuestra querida comuna de Olmué y rotarios del mundo:

En el mes de noviembre, Rotary celebra el mes de La Fundación Rotaria. La Fundación Rotaria transforma tus contribuciones en proyectos de servicio que cambian vidas en nuestras comunidades locales y de todo el mundo.

Tus contribuciones hacen posible que La Fundación Rotaria ofrezca una variedad de subvenciones que ayudan a financiar proyectos humanitarios locales e internacionales, programas, becas y equipos de capacitación profesional. A través de ellas, apoyas la paz y la prevención de conflictos; la prevención y el tratamiento de enfermedades; el suministro de agua el saneamiento y la higiene; la salud materno-infantil; la alfabetización y la educación básica; el desarrollo económico de la comunidad; y el medioambiente.

El Fondo Anual

El sistema Fondo Anual-SHARE financia gran parte de las actividades de la Fundación. Es la fuente de financiación de las subvenciones globales y las subvenciones distritales.

Cuando donas al Fondo Anual-SHARE, tu contribución entra en el sistema SHARE. En éste, las donaciones se dividen entre el Fondo Mundial y el Fondo Distrital Designado. Después de tres años, el distrito puede utilizar el Fondo Distrital Designado para financiar los proyectos de los clubes, el distrito o la Fundación.

El Fondo Mundial se destina a financiar subvenciones que promueven la visión de la Fundación en todo el mundo.

¿Qué puedes hacer?:

Tus donaciones ayudan a los socios de Rotary a mejorar las condiciones de las comunidades e incluso a salvar vidas. Existen varias opciones para realizar donaciones dentro del Fondo Anual que apoyan diferentes iniciativas:

Fondo Anual-SHARE

- Subvenciones globales
- Subvenciones distritales
- Donaciones a otros distritos

Fondo Anual-Fondo Mundial

- Fondos de contrapartida para subvenciones globales, programas u otras iniciativas
- Financiación para subvenciones globales aprobadas

Fondo Anual-Áreas de Interés

Las contribuciones financieras proyectos en las siguientes áreas:

- Paz y prevención de conflictos
- Prevención y tratamiento de enfermedades
- Agua, saneamiento e higiene
- Salud materno-infantil
- Alfabetización y educación básica
- Desarrollo económico de la comunidad
- Medioambiente

El Fondo de Dotación

Es importante garantizar que la Fundación pueda continuar ofreciendo sus vitales subvenciones y programas en el futuro. Si deseas ayudar, puedes realizar donaciones estructuradas que proporcionan ingresos continuos.

Las donaciones al Fondo de Dotación continuarán apoyando los programas de Rotary más allá de tu vida. Si realizas una donación al Fondo de Dotación ahora o a través de su plan sucesorio, los programas de Rotary tendrán un futuro más sólido.

La Fundación administra cuidadosamente tu donación a lo largo de los años. El capital del Fondo de Dotación nunca se gasta. Cada año, utilizaremos las utilidades desembolsables de la inversión para apoyar nuestros programas y subvenciones del modo que específiques.

Al igual que con el Fondo Anual, puedes dirigir tu donación a varias opciones dentro del **Fondo de Dotación de Rotary**.

Maneras de contribuir

Cuando decides apoyar a La Fundación Rotaria, considera qué métodos de donación son los mejores para ti y tu familia. Reconocemos que no todas las opciones son apropiadas para todos los socios, así que dedica tiempo a decidir cómo donarás este año. Los miembros del Comité de La Fundación Rotaria de tu club o distrito podrán sugerirte tipos de contribución y promesas de donación que se ajusten a tus intereses.

No solo los socios pueden donar a La Fundación Rotaria, también pueden hacerlo, personas particulares, organizaciones, empresas, etc.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sonia Garay".

Sonia Patricia
Garay Garay
Presidente
Rotary Olmué

La Fundación Rotaria transforma tus contribuciones en proyectos de servicio que cambian vidas en nuestras comunidades locales y de todo el mundo.



Desde su creación hace más de 100 años, la Fundación ha invertido más de USD 4000 millones en proyectos humanitarios transformadores y sostenibles.

Con tu ayuda, podemos mejorar las condiciones de vida en tu comunidad y alrededor del mundo.

Nuestra misión

La Fundación Rotaria ayuda a los socios de Rotary a fomentar la comprensión mundial, la buena voluntad y la paz mediante el mejoramiento de la salud, del medioambiente, el suministro de educación de calidad y la mitigación de la pobreza.

¿Qué impacto puede tener una donación?

Con tan solo 60 centavos de dólar, se protege a un niño contra la polio.

USD 50 suministran agua potable para evitar contraer enfermedades transmitidas por el agua.

USD 500 pueden emprender una campaña contra la intimidación y crear un ambiente seguro para los niños.



DONA HOY



MENSAJE Noviembre Gordon R. McInally Presidente Rotary International

El próximo año, Rotary dará un paso hacia la consolidación de la paz en el Medio Oriente y el Norte de África cuando comience la selección de becarios para cursar estudios en nuestro nuevo Centro de Rotary pro Paz en colaboración con la Universidad Bahçeşehir (BAU) de Estambul (Turquía).

Entonces se celebrarán una serie de eventos dedicados a promover el nuevo centro en la BAU y la labor de Rotary para la promoción de la paz. En la Convención de Rotary International a celebrarse en mayo de 2024 se cumplirán 25 años desde que se anunciaron los primeros Centros de Rotary pro Paz, precisamente en la Convención de Rotary celebrada en Singapur en 1999. La captación de la primera promoción de becarios de Rotary pro Paz en la BAU también comenzará en 2024, y los candidatos seleccionados iniciarán sus estudios a principios de 2025.

Desde sus inicios, el programa de los Centros de Rotary pro Paz ha preparado a más de 1700 becarios que trabajan en más de 140 países para construir un mundo más pacífico. Sin duda, es algo que merece celebrarse, pero los becarios de Rotary pro Paz son algo más que estadísticas en una página.

Sus acciones han ayudado a Crear esperanza en el mundo y seguirán haciéndolo.

Por ejemplo, Jennifer Montgomery y Gorett Komurembe, becarias pro Paz del programa de la Universidad Makerere de Uganda, son cofundadoras de "Magenta Girls Initiative". Esta organización no gubernamental internacional proporciona a niñas y jóvenes ugandesas el apoyo y las herramientas necesarias para superar normas de género nocivas, la pobreza generacional, la violencia de género, la trata de personas y los traumas.

Ndzi Divine Njamsi, otro becario de Rotary pro Paz que cursó estudios en la Universidad Makerere, ha aprovechado las lecciones aprendidas sobre la Paz Positiva y las comparte con sus propios estudiantes en Camerún. Tras ser testigo del extremismo, la incitación al odio en Internet y la violencia en Camerún, se interesó por el programa de Activadores por la Paz Positiva de Rotary. Desde que completó el programa, ha llevado sus lecciones sobre la paz a los estudiantes de la Escuela Internacional de Negocios de Yaundé y a otras organizaciones del país centroafricano.

El mundo necesita más personas como los graduados del programa de

la Universidad Makerere y los demás becarios pro Paz. A tal fin, todos podemos fomentar la paz alemando a nuestros promotores de la paz locales a informarse sobre Rotary y solicitar estas becas.

Los socios de Rotary también pueden servir de mentores a los candidatos a las becas. Asimismo, pueden trabajar con becarios pro Paz ya graduados. Es probable que estos ya cuenten con una o dos iniciativas que podrían beneficiarse de su ayuda.

Nuestros Centros pro Paz en América del Norte, Europa, África, Australia y Asia requieren apoyo financiero. El programa de la BAU fue posible gracias a una generosa donación de 15,5 millones de dólares a La Fundación Rotaria procedente de la Fundación Otto y Fran Walter.

Este nuevo Centro de Rotary pro Paz ofrecerá un certificado de desarrollo profesional de un año en estudios sobre la paz y el desarrollo para becarios centrados en la construcción de la paz en la región del Medio Oriente y África del Norte.

Debemos ser perseverantes en la búsqueda de la paz ya que será el suelo donde eche raíces la esperanza. Pero, como es el caso en cualquier recorrido, hay que avanzar paso a paso.

Hagámoslo juntos.

ÁREAS DE INTERÉS DE ROTARY

MEDIOAMBIENTE



PAZ Y PREVENCIÓN
DE CONFLICTOS



PREVENCIÓN Y
TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES



DESARROLLO ECONÓMICO
DE LA COMUNIDAD



AGUA, SANEAMIENTO
E HIGIENE



ALFABETIZACIÓN
Y EDUCACIÓN BÁSICA



SALUD
MATERNO-INFANTIL



NUESTRA COMUNA





La Ilustre Municipalidad de Olmué invita a participar a todos los autores, compositores e intérpretes de música de “Raíz Folclórica Nacional”, en todas las expresiones de la música tradicional chilena: Cueca (nortina, chilota, centrina, urbana), Tonadas, Vals (chilote, centrino), Guaracha, Trote, Cacharpaya, etc., en versiones inéditas en la versión Quincuagésima Tercero del Festival del Huaso de Olmué. El cual tendrá lugar en el Parque El Patagual de la comuna de Olmué, los días 18, 19, 20 y 21 de enero del año 2024.

Festival del Huaso de Olmué 2024

Revisa las bases &
Fichas de inscripción

[DESCARGA LAS BASES ACÁ](#)

[DESCARGA LAS FICHAS ACÁ](#)

FELICITACIONES
TEAM CHILE
Juegos Panamericanos
Santiago 2023

Santiago
2023



DESARROLLO COMUNITARIO



LEYENDO CUENTOS A LOS NIÑOS DE OLMUÉ

maría Carolina Repetto García es escritora y lectora de cuentos para niños, radicada en Olmué hace poco mas de una década.

Su libro "**La regadera verde y otros cuentos**" fue publicado con el apoyo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, P.U.C.V.

Se define como una mujer chilena con nacionalidad italiana. Una abuela feliz que escribe cuentos para niños y no tan niños.

Su afición nace del recuerdo de sus padres contándole cuentos, momento maravilloso atesorado, lleno de magia que traspasó a sus hijas cuando les inventaba historias, como a ella de niña. Desde el día que supo que iba a ser abuela por primera vez, hace 15 años, algo pasó en su mente, corazón y alma. Sintió una tormenta inspiradora que la impulsó a escribir día y noche.

Con el tiempo sus nietas le empezaron a dibujar los cuentos, hasta que un día la sorprendieron cuando cada una le entregó un cuento escrito por ellas.

Su norte es llegar a muchos niños, por lo que desde el 2016 tiene su página en Facebook "**Cuentos para leer con los niños**", desea que todos los niños tengan la oportunidad que ella tuvo, porque leer abre la mente.

Su mensaje es de solidaridad y amor. Siente que el mejor regalo para un niño es leerles cuentos, ha visitado distintas escuelas de Olmué; las caritas radiantes de felicidad y agradecimiento que ve al final de su narración la instan a seguir escribiendo.

A su creatividad se sumaron unos muñequitos que venía haciendo por años y que ya tienen su destino...

Son los "**Cuidadores de libros**", viven en las bibliotecas o en las casas que les quieran recibir para esa función.



Un regalo sutil para sus almas

Por: Vera Parra Zárate





Los integrantes de los GRFC planifican y llevan a cabo proyectos en sus comunidades en colaboración con los clubes rotarios locales. Patrocinados por un club rotario, los GRFC aprovechan la red, la marca y la orientación de Rotary colaborando con los clubes para planificar e implementar proyectos de servicio. Los GRFC incrementan el impacto y amplían el alcance de Rotary aportando los conocimientos y talentos de la población local para fortalecer su comunidad mediante proyectos sostenibles.

Funcionan más de 12,000 de estos grupos en 105 países y 257 distritos. Los GRFC están presentes en todas las regiones del mundo de Rotary, tanto en zonas urbanas como en rurales, y en países desarrollados y en desarrollo. Obtén más información sobre las tendencias de los GRFC en todo el mundo consultando el [informe anual sobre los Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad](#).

Los Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad (GRFC) están constituidos por personas no rotarias que comparten nuestro compromiso de cambiar el mundo a través de proyectos de servicio.





BANCO de AYUDAS TÉCNICAS



Contamos con
tu **aporte**
Www.RotaryOlmue.Blog

SALUD & BIENESTAR

Depresión estacional: ¿Cómo puede impactar la llegada de la primavera a nuestro estado de ánimo?

Por: Maritza Tapia, periodista prensa Universidad de Chile

Falta de motivación, alteraciones del sueño y dificultad para sentir placer por situaciones que habitualmente si lo eran, son algunos de los síntomas que podrían experimentar las personas que se ven afectadas por el trastorno afectivo estacional, depresión que se gatilla, tanto en otoño como en primavera, por la disminución o aumento abrupto de luz natural. Si bien puede afectar en todas las edades, las mujeres son el grupo más vulnerable a estos episodios.

Mientras algunos disfrutan con la llegada de la primavera, se sienten alegres al tener días más luminosos y cálidos, otros viven lo contrario, presentando sensaciones de tristeza, desmotivación y falta de energía. Esto, los especialistas lo describen como un trastorno afectivo o depresión estacional, que se puede gatillar por los cambios de estación y modificaciones en la luz solar que recibimos.

¿Por qué ocurre? El psiquiatra y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, Paul Vöhringer, explica que durante el solsticio de otoño se acorta el fotoperiodo en cerca de un 30 por ciento, mientras que en primavera se alarga en la misma proporción.

Esa variable, que es la cantidad de horas de luz, dice el especialista puede impactar a todas las personas, pero "hay un porcentaje, un grupo específico de la población que tiene una cierta vulnerabilidad y susceptibilidad previa de base más hereditaria, más genética en la cual, esta disminución o aumento abrupto de fotoperiodo induce fases anímicas".





Asimismo, Vania Martínez, académica del Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia (CEMERA) de la Facultad de Medicina y directora del Núcleo Milenio Imhay, explica que puede existir más de un factor que gatille el episodio anímico. La psiquiatra infanto-juvenil asegura que los cambios de luminosidad, "más la época del año que en general en el segundo semestre hay mayores estresores, más fechas significativas. Para mucha gente, las fechas familiares o de reunión, como fiestas patrias, navidad y año nuevo, afectan más emocionalmente".

Además, la académica de la Facultad de Medicina de nuestro plantel, afirma que específicamente en esta época del año, "el cambio de invierno a primavera puede provocar alteraciones del ánimo sobre todo en las personas que tienen trastornos del ánimo más bien del espectro bipolar".

¿A qué síntomas hay que estar atentos?

Ambos especialistas llaman a prestar atención a personas que tienen depresiones recurrentes, con antecedentes familiares de episodios similares y a recurrir a un especialista cuando se generen cambios de ánimo sin mayor explicación o que persistan en el tiempo.

Aclaran, además, que al igual que cualquier cuadro depresivo, dicho trastorno puede presentarse a través de una disminución del estado de ánimo de manera prolongada, por lo menos por dos semanas y la disminución de placer y disfrute por las cosas o situaciones que habitualmente si lo eran. La profesora Martínez, dice que "la persona no tiene agrado o ganas de hacer ciertas cosas que antes le interesaban".

Por su parte, el académico Paul Vöhringer añade qué junto a sentirse desmotivados, los pacientes pueden sufrir episodios de "angustia, alteraciones del sueño, del apetito y de la libido". Además, el psiquiatra advierte que este trastorno del ánimo ocurre dos o tres veces más frecuentemente en mujeres que en hombres.

¿Qué tratamientos se pueden aplicar?

Paul Vöhringer, explica que si se está solo frente a un paciente con patrón estacional, sin otros antecedentes, en general, lo que se hace en otoño, es indicar el uso de luminoterapia. Dicho tratamiento consiste en el uso de una lámpara específicamente diseñada para aportar al día 30 minutos de luz, simulando la solar.

En caso contrario, pensando en primavera, se le recomienda a la persona que abra cortinas o persianas más tarde, para evitar una mayor luminosidad.

Además, si la persona presenta un episodio leve, se recomienda el uso de algún tipo de psicoterapia. Ahora, si los síntomas son moderados a severos se podría indicar el uso de fármacos.

Vania Martínez enfatiza en recurrir al especialista en caso de notar algunos de los síntomas expuestos anteriormente. "Nuestra sociedad ha promovido mucho el individualismo, 'arreglárselas por sus propias uñas', se relaciona como que la depresión fuera una debilidad porque la gente les dice, 'tienes que ser más fuerte', entonces como que fuera un valor la fuerza y no fuera un valor en que de repente uno puede estar mal", sostiene la especialista y apunta a generar mayor educación emocional en la población para disminuir el estigma que tiene sufrir algún tipo de afección mental.

Su consumo crece entre los jóvenes

El lado oscuro de las bebidas energéticas: ¿Por qué pueden ser un cóctel peligroso para la salud?

Una nueva investigación científica revela los impactos negativos en el corazón y el sistema nervioso. Mujeres embarazadas y lactantes deben evitarlas.

Por Agencia de noticias científicas de la Universidad de Quilmes - UNQ



En los últimos años, las bebidas energéticas aumentaron su popularidad y se convirtieron en un consumo rutinario en la vida de muchos adultos, jóvenes y adolescentes. Con promesas de proporcionar un rápido aumento en la energía y la concentración, se volvieron irresistibles y cada vez más populares.

Sin embargo, una reciente investigación publicada en la revista *Nutrients* alerta sobre los efectos que pueden tener en la salud, particularmente en relación con el corazón y el sistema nervioso.

Según explica el trabajo, lo que muchos consumidores pueden pasar por alto es que estas bebidas contienen ingredientes potencialmente perjudiciales, como altas dosis de cafeína, azúcares añadidos y estimulantes legales como guaraná, taurina y L-carnitina.

Uno de los hallazgos más alarmantes es la relación entre el consumo de estas bebidas y problemas cardíacos graves.

En ese sentido, se reportaron casos de paro cardíaco relacionados con la ingesta de este tipo de líquido. Además, se encontró una conexión directa con las arritmias cardíacas, incluyendo la fibrilación ventricular.

Lo preocupante es que estos efectos adversos en el corazón también se manifestaron en personas sin antecedentes médicos previos, lo que subraya la gravedad de la situación.

Cómo se hizo el estudio

Los investigadores detrás de este estudio realizaron una revisión exhaustiva en las bases de datos científicas, incluyendo PubMed, Google Scholar y EBSCO, para identificar una amplia gama de investigaciones originales e informes de casos relacionados con el abuso de bebidas energéticas, desde enero de 2009 hasta abril de 2023. Su objetivo era hacer visibles los efectos sobre la salud humana, lo que incluyó el examen de casos que involucraban modelos animales.



De los 96 artículos científicos analizados, se informaron efectos adversos en una serie de sistemas del cuerpo humano, incluyendo el cardiovascular, gastrointestinal, neurológico, renal, ginecológico, autoinmune y cutáneo.

“Las advertencias sobre las bebidas energéticas no pueden ser más oportunas, especialmente cuando se trata de proteger a los grupos de población más vulnerables. Es importante destacar que estas bebidas no son adecuadas para todos”, dice a la Agencia de Noticias Científicas de la UNQ, Mariángel Espiño, especialista en Nutrición y Diabetes, jefa del Servicio de Nutrición del sanatorio Trinidad Quilmes. Y explica: “Los menores de 12 años no deben consumir bebidas energéticas. Los efectos adversos en su desarrollo y salud son evidentes, incluyendo problemas de sueño, nerviosismo y taquicardia”.

Siguiendo esta línea, las mujeres embarazadas y aquellas que buscan quedarse embarazadas también deben evitarlas, ya que el feto es especialmente vulnerable a la cafeína durante esta etapa.



El riesgo de complicaciones, como parto prematuro o bajo peso al nacer, es significativo. En esa dirección, las madres lactantes también deben abstenerse, ya que la cafeína y otros estimulantes pueden pasar a la leche materna y afectar al bebé negativamente.

Además, la especialista asegura que “las personas con condiciones de salud específicas, como trastornos cardíacos, hipertensión arterial, trastornos de ansiedad o insomnio, deben evitar estas bebidas, ya que pueden agravar sus síntomas”.

¿Qué caracteriza a una bebida energética?

No son ni jugos ni gaseosas, aunque la mayoría de las veces se venden y consumen como tales al no existir ninguna regulación que ponga límites a la comercialización y publicidad.



Estos productos contienen estimulantes, niveles de cafeína potencialmente inseguros y suplementos herbales que pueden tener efectos estimulantes y que potencian los efectos de la cafeína. También conocidas como hipertónicas (no deben confundirse con las isotónicas, que son bebidas hidratantes), son bebidas sin alcohol que incluyen sustancias estimulantes y se utilizan con el propósito de reducir temporalmente la sensación de fatiga y agotamiento, así como para mejorar la agudeza mental y aumentar la resistencia física.

Con todo, la popularidad de estos energizantes debe ir acompañada de una mayor conciencia sobre sus riesgos y contraindicaciones. Por eso, es fundamental que las autoridades reguladoras, la industria y los consumidores tengan en cuenta estos resultados y aboguen por un consumo responsable. La información es la clave para la toma de decisiones, y en este caso, la salud de millones de personas está en juego.



Los beneficios del ROMERO para la memoria y reducir el estrés

Por: Comité Comunicaciones RC Olmué

El romero se ha asociado con la buena memoria durante siglos en la medicina tradicional. Los estudios científicos han identificado los compuestos activos del romero que contribuyen a sus efectos de mejora de la memoria. Uno de esos compuestos es el ácido carnósico, que se ha descubierto que tiene efectos neuroprotectores y mejora la función cognitiva. Otro estudio encontró que inhalar el olor del romero puede aumentar la memoria hasta en un 75%, debido a uno de sus compuestos activos, el 1,8-cineol. Estos hallazgos sugieren que incorporar el romero a la rutina diaria puede ayudar a mejorar la memoria y la función cognitiva.

También se ha demostrado que el romero tiene efectos positivos sobre los niveles de estrés. Los estudios han encontrado que el romero puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, además de promover la relajación y la calma. Además, se ha descubierto que el romero tiene efectos neuroprotectores que pueden ayudar a combatir el estrés y mejorar la salud cerebral en general. Estos beneficios pueden deberse a las propiedades antioxidantes y antiinflamatorias del romero, que pueden ayudar a reducir el estrés oxidativo y la inflamación en el cerebro. Al reducir el estrés y promover la relajación, el romero puede contribuir a mejorar la salud física y mental.

Incorporar el romero a la vida diaria es fácil y se puede realizar de varias formas. Algunas formas de incorporar el romero a la vida diaria para mejorar la función cognitiva y reducir el estrés incluyen: - Agregar romero fresco o seco a las comidas. - Difusión de aceite esencial de romero - Beber té de romero - Uso del romero en aromaterapia. - Tomar suplementos de romero

Es importante señalar que, si bien el romero puede tener beneficios cognitivos y para reducir el estrés, no debe reemplazar el tratamiento médico para afecciones como la ansiedad o la depresión.



ESPACIOS QUE CRECEN CONTIGO

Nuestro hogar es nuestro refugio y esto es algo que hoy cobra más vigencia que nunca. Vivimos tiempos en los que, por un lado, somos más conscientes de en qué nos gastamos el dinero. Por el otro, seguimos buscando maneras de celebrar y ser felices.

EL INTERCAMBIADOR

Redefinir, redecorar, regalar, revender... los objetos que nos aportan felicidad pueden y deben alargar su vida útil todo lo posible sin derrochar recursos naturales ni dinero.

Redactora:

Ana García Novo

EL INTERCAMBIADOR

Dejar de acumular cosas innecesarias en casa es posible (y te contamos cómo)

Las cosas que tenemos en casa nos llenan de recuerdos, pero también ocupan espacio. Alternativas como la reventa o recompra de muebles permiten despejar el hogar de aquello que ya no usamos, darle una segunda vida y ahorrar dinero.

“Por si acaso” es una expresión que suele pesar más de lo que parece. Una raqueta de tenis que guardamos “por si acaso” volvemos a retomar el deporte. Una estantería de CDs que no quitamos “por si acaso” le encontramos otra utilidad. Unos cojines que ya no pegan con el sofá, pero guardamos en un armario “por si acaso” les damos uso en el futuro. Tirar cosas que aún se pueden usar va contra nuestro propósito de tener una vida más sostenible. Los principios de la economía circular son muy claros: tirar siempre debe ser el último recurso. ¿Por qué no buscar alternativas que encajen en ella y nos ayuden a ahorrar? Sí, podemos sentirnos más liberados en casa y darles un propósito a los objetos que nos aportan más felicidad. Sin derrochar recursos naturales ni salirnos del presupuesto.

UNA NUEVA FUNCIÓN 01

Un archivador que ya no utilizamos porque hemos desterrado el papel de nuestra vida puede encontrar un nuevo uso como lugar para mantener ordenadas las tablets de toda la familia.



Hay pocas cosas tan molestas como un mueble o un accesorio criando polvo simplemente porque nuestras necesidades han cambiado y ya no lo utilizamos. Tampoco hay muchas cosas tan fáciles como encontrarles una nueva función. Se trata de observar, reflexionar y buscar un nuevo cometido a un objeto que compramos en su día con mucha ilusión para que siga aportándonos felicidad.

Es la mejor manera de dotar de inteligencia a nuestra inversión y de sostenibilidad a lo que hacemos con las cosas que tenemos en casa. El punto limpio siempre debe ser la última opción.

REDECORAR Y REGALAR

02

Si te das maña con los pinceles, aprovecha para pintar un mural sobre algún mueble. Le darás un aire completamente nuevo a cualquier estancia sin necesidad de gastar dinero en cambiar de muebles.



¿Qué mejor idea que buscarle una segunda vida a un objeto que nos ha hecho felices en el hogar de alguien a quien queremos? Antes de comprar un regalo para el próximo amigo cumpleañero, piensa: ¿le vendrá bien algún mueble u objeto que tienes en casa y ya no utilizas? Puedes incluso personalizarlo para que se adapte a su hogar.

Si lo que quieras es redecorar tu casa, adaptar los muebles que ya tienes al nuevo estilo puede ser cuestión, simplemente, de cambiarles el color. Pintar una mesilla de madera o cambiar el aspecto a una cajonera para que parezca un archivador retro es sencillísimo.

REVENDER Y RECOMPRAR

03

Revender los muebles que te gustaría reemplazar por otros no solo te ayudará a reducir el impacto de redecorar tu hogar, sino también el relacionado con el medio ambiente, ya que les darás una segunda vida.



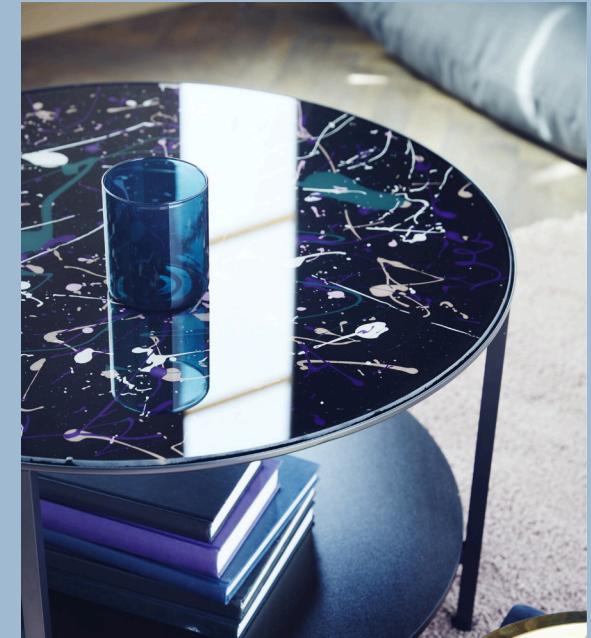
Nuestras vidas cambian y también lo hacen nuestras necesidades. No siempre es factible adaptar los muebles que ya tenemos a tanta novedad: toca despedirse de ellos. Sin embargo, hay muchas más opciones que el punto limpio. Los servicios de recompra y reventa de muebles, como el Mercado Circular de IKEA, permiten alargar la vida útil de objetos que ya no utilizamos y obtener un valor por ellos.

En el caso de IKEA, los muebles usados pueden alcanzar hasta el 50% de su precio original, con un 10% adicional para los miembros de IKEA Family. También se pueden comprar muebles usados en muy buen estado y a precios muy inferiores a los de otros nuevos.

CUSTOMIZAR

04

Pequeños cambios pueden transformar muebles sin necesidad de gastar mucho dinero. Algo tan sencillo y económico como salpicar pintura sobre una mesa de centro cambiará su aspecto en un momento.



Conseguir que los muebles se adapten a nuestra nueva idea de hogar es tan sencillo como echarle un poco de imaginación y maña. Una alfombra puede cambiar fácilmente de look si se le añaden nuevos patrones y detalles. Incluso puede cambiar de función: de proteger el suelo a decorar una pared.

Un armario se puede convertir en una casa de muñecas secreta si forramos su fondo con un papel bonito y guardamos en él los juguetes con sus muebles a medida. Una mesa de centro se puede adaptar al nuevo salón simplemente con salpicar pintura.

EDUCACIÓN & TECNOLOGÍA

ENTREGA & Computadores & Libros

Rotary Club Olmué / Rotary Club Salamanca
Fundación Educacional San Nicolás - Hijuelas

Texto: Erik Acosta Ramírez
Fotos: Thierry F. Fontanés





Salamanca es una hermosa e histórica ciudad, y comuna del Norte Chico, conocida por sus impresionantes paisajes y su rico patrimonio cultural. Se ubica en el extremo sureste de la Región de Coquimbo. Su territorio comunal pertenece a la Provincia de Choapa y limita al norte con la comuna de Illapel, al sur con las comunas de Petorca, Cabillo y Putaendo, estas tres pertenecientes a la Región de Valparaíso.

Viernes 6 de octubre, concretamos una maravillosa iniciativa, que buscó apoyar la educación de los niños de la zona mediante la donación de libros y computadoras a una escuela local. Proyecto que había nacido hace unos meses atrás en una amena, y productiva, conversación con los amigos de Rotary Club Salamanca. Junto a ellos, encabezado por su presidente Domingo Bórquez Roco, y la Fundación Educativa San Nicolás de Hijuelas, entregamos aproximadamente 1.000 libros a la Biblioteca CRA (Centro de Recursos para el Aprendizaje) de la Escuela Villa Santa Rosa de Salamanca y 10 computadoras a la Sala de Enlaces.

Nuestro Club Rotario estuvo representado por Erik Acosta Ramírez, quien coordinó el proyecto, la presidenta Sonia Patricia Garay Garay, y los socios Alejandra Fontanés Zahr, Gonzalo Fontanés Eguiguren y Jorge Fontanés Vidal.

En una emotiva Ceremonia, director de la Escuela Hugo Gallardo Rojo agradeció la donación, a nombre de los docentes y niños del establecimiento educativo, quienes a su vez nos entregaron una espléndida presentación musical.

Finalizado el acto, compartimos un grato momento en la Sede de los amigos de Rotary Salamanca.

La mejor manera de demostrar nuestro espíritu rotario es concretar proyectos de ayuda a la comunidad, en esta ocasión a un colegio de nuestro amado Chile. Una generosa donación que, sin duda, tendrá un impacto significativo en la educación de los niños.









ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Por: Noel Fontanés Vidal

Ciudadanía Digital para los desafíos de las comunidades educativas

2023

Pinche para descargar documento

Las tecnologías de la información han cambiado nuestras vidas para siempre. Los dispositivos, las plataformas digitales, las redes sociales y la inteligencia artificial han producido transformaciones inéditas durante los últimos años. Estos avances plantean desafíos en funciones fundamentales para desarrollar nuestros planes de vida, tales como trabajar, interactuar, construir conocimientos, participar en la vida social, entretenernos y aprender.

Estrategia de Transformación digital Chile Digital 2035

CEPAL
DESARROLLO en transición
SENADO

Pinche para descargar documento

Esta publicación ha sido preparada en el marco de las actividades del pilar I “Apoyo al diálogo regional de alto nivel sobre desafíos de desarrollo - Perspectivas económicas de América Latina” del proyecto “Facilidad regional para el desarrollo en transición”, financiado por la Unión Europea.



Participación de Rotary Olmué en el Instituto Rotary Valparaíso 2023

Del jueves 2 al sábado 4 de noviembre, se realizó el XLIX Instituto Rotary, en el cual participaron nuestros socios Sonia Patricia Garay Garay y Gonzalo Fontanés Eguiguren.

Quienes, además, trabajaron en el mismo. Sonia Patricia como Relatora en el Grupo de trabajo que analizó "EL FUTURO DE ROTARY EN LA REGIÓN" y Gonzalo en la creación de la imagen corporativa del Instituto, su gráfica y a cargo de la coordinación técnica de los diferentes expositores y autoridades rotarias.

Emotivo momento vivimos cuando EDRI Julio Cesar Silva-Santisteban reconoció el continuo trabajo de EGD Sergio Garay Reus, "Quien a sus 96 años es todo un ejemplo para los rotarios".



Efectos psicológicos de la música en los jóvenes

Por: Erik Acosta Ramírez / Profesor de Música

¡Hola! Como recordarán, en mi columna del mes pasado, me referí a la música que escuchan nuestros jóvenes de hoy en edad escolar, dejando una pregunta al final:

¿Qué música escuchan mis hijos hoy?

Reflexionando sobre dicha pregunta, tal vez la debería haber formulado de otra manera, algo así como ¿Por qué escuchan lo que escuchan?

Parece una interrogante difícil de responder, pero si nos adentramos en el tema de las motivaciones que tiene nuestra juventud para disfrutar o “consumir” música tendríamos primero que entender cómo la música ingresa a nuestra actividad mental. Para resolver en algo esta interrogante conversé con la Profesora de Biología Srta. Ornella Regular, quien me guió para buscar algunos antecedentes en publicaciones sobre el tema, desde el punto de vista de la biología humana.

Cito: Clínica Templado Murcia - España
La música tiene un gran impacto en el cerebro, ya que afecta a varias áreas del mismo, como las responsables de la memoria, el movimiento y el estado de ánimo. La música es, incluso, capaz de estimular la actividad de varias áreas cerebrales al mismo tiempo. Siempre que sea a una intensidad normal y adecuada, ya que la música a gran intensidad puede ser perjudicial para nuestros oídos. Pero no sólo ocurre con la música que escuchamos sino al cantar o tocar algún instrumento.

Estas actividades favorecen la salud de nuestro cerebro, lo estimulan y favorecen la memoria.

¡Hum! Ahora comienzo a entender por qué los adolescentes en edad escolar escuchan formas y estilos musicales que muchas veces “transgreden”, por así decirlo, los esquemas más rígidos de la música adulta. Creo que esa es la cuestión fundamental de los gustos musicales de nuestros jóvenes; incluso las características familiares y su entorno social influyen poderosamente en qué tipo de música escuchan y utilizan en sus actividades diarias.

Es importante, entonces, que busquemos puntos de encuentro desde la música adulta a la adolescente, usando la forma, la época o la edad para entender la música. Ella cumple un rol escasamente valorado por la sociedad, que no analiza efectos sobre las personas, solo lo convierte en un “artículo” de consumo, muchas veces dejando de lado su calidad.

Justamente esos efectos en el organismo humano son más eficaces en los jóvenes que están despertando al sentimentalismo y a la búsqueda de nuevas experiencias tanto en el plano afectivo, como decía anteriormente, como en el plano auditivo donde muchas veces sus personalidades no les permiten expresarse con palabras. Allí está una melodía para lograr esa tan necesaria comunicación o integración.

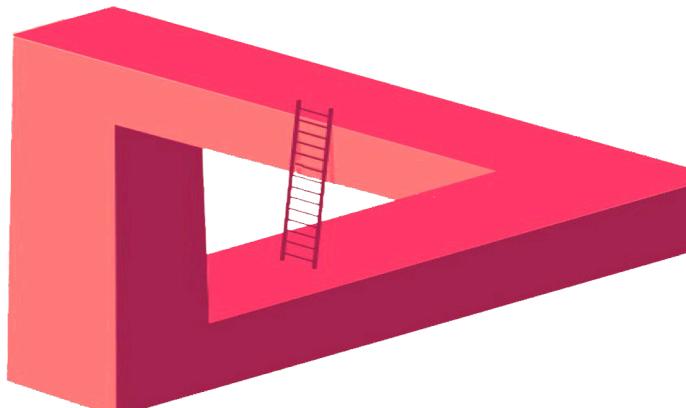
El efecto que las melodías ejercen sobre determinadas áreas de nuestro cerebro y memoria son más efectivas y permeables de ser aceptadas cuando la edad es menor y las nuevas motivaciones de la vida están “a la vuelta de la esquina” ya sea en forma individual o grupal.

Termino mi comentario reflexionando sobre lo importante que es el hablar de música con los jóvenes para poder entender sus gustos y aceptarlos tal como nuestros padres terminaron por aceptar la música que nos gustaba, quizás de no muy buena gana, pero, al fin y al cabo con respeto.

Hasta mi próxima columna, como de costumbre les dejo una inquietud:

¿Cómo procesa nuestro cerebro los sonidos y los transforma en efectos placenteros para motivar la audición y el gusto por determinada forma o estilo musical?





La Paradoja de Abilene

Por Angel Rivera

“Lo más importante que aprendí a hacer después de los cuarenta años fue a decir NO cuando es no.”
Gabriel García Márquez

Según Gabriel García Márquez y otros famosos escolares, a veces decimos “sí” a una descabellada idea, pero lo hacemos a sabiendas que traerá malas consecuencias. ¿Por qué convenimos así? ¿Por qué, en contra de nuestro mejor juicio, nos cuesta decir “no” cuando obviamente es no? Para entender cómo se desarrolla esta tendencia en el ámbito grupal, vislumbremos La paradoja de Abilene.

“La paradoja de Abilene” es un término que algunos líderes y profesionales usan para señalar lo que ocurre cuando un grupo toma acciones o decisiones opuestas a los deseos o mejor juicio de sus miembros. Una causa de este fenómeno es que ningún miembro del grupo esté apto a honestamente expresar objeciones. Expliquemos las causas y efectos de la famosa Paradoja de Abilene mediante la siguiente anécdota:

En una calurosa tarde, esta familia de Coleman, Texas, cómodamente jugaba al dominó bajo la sombra de su balcón. El suegro les propuso hacer un viaje a Abilene, que está situado a 80 km. Su hija, aunque su preferencia no cumplía con la de su padre, dijo: “Parece buena la idea.” Pero en realidad a ella no le gustó la idea de un viaje largo y caluroso.

Su marido, por complacerla declaró: “A mí me parece bien. Espero que tu mamá tenga ganas de ir.” La suegra replicó “Por supuesto que quiero ir. Hace mucho que no voy a Abilene.”

El viaje fue caluroso, polvoriento y largo. Cenaron en un restaurante donde la comida era mala y en cuatro horas estuvieron de regreso en su casa, muy agotados. Uno de ellos, con ironía en su voz, dijo: “Fue un viaje estupendo, ¿no?” La suegra declaró que, hubiera preferido quedarse en casa, pero decidió seguirlos porque los otros estaban muy entusiasmados. El marido dijo: “Yo fui para satisfacer al resto de ustedes. La esposa dijo: “Yo fui para que estuviesen felices. Tendría que estar loca para desear salir con el calor que hace”. El suegro confesó que sugirió lo del viaje únicamente porque creyó que los demás podrían estar aburridos.

El grupo se quedó perplejo, pues unánimemente decidieron hacer un viaje que ninguno quería hacer. Cada cual hubiese preferido estar sentado cómodamente en la sombra, jugando dominó y tomando limonada, pero no lo admitieron al tiempo de tomar la decisión. Pudieron haber disfrutado de la tarde en su agradable hogar, de no haber tomado una mala decisión en grupo. Y así más o menos nació la Paradoja de Abilene.

Esta anécdota está incluida en numerosos materiales educativos sobre administración de juntas y reuniones. Generalmente la usan para explicar decisiones extremadamente malas, en especial para criticar la supuesta superioridad de las “reglas de comité” o “presión de grupo”.

Una técnica para combatir este mal, es someter las ideas a la Prueba Cuádruple y preguntar, “¿Nos estamos yendo para Abilene?” Los líderes deben determinar imparcialmente si la decisión colectiva es legítimamente adoptada por los miembros del grupo o si es el resultado de un fallido pensamiento grupal hecho por individuos que carecen de fuerza moral o coraje personal.

En resumen, la “Paradoja de Abilene” demuestra que, en situaciones críticas, un grupo de personas puede asumir tendencias que los guían a tomar decisiones indeseables.

El consiguiente fracaso o pésimo resultado quizás se pueda expresar como la obra de “subalternos faltos de confianza en sí mismos, procediendo bajo débil liderato”.

COMITÉ CONGOR CHILE SELLOS POSTALES CENTENARIO



SELLO POSTAL CENTENARIO



En pesos chilenos / Oferta hasta agotar stock
COMPRA
TUS SELLOS SOLO POR:

4 sellos (compra minima): \$ 5.720

1 Pliego de 40 sellos: \$ 57.200

1 Sobre primera emisión, con matasellos: \$ 5.600

Por decisión del CONGOR Chile, los sellos y sobres deben ser adquiridos a través de los clubes, procediendo de la siguiente forma:

Dirigido a:

José Miguel Oportus Mateluna

Rut: 5.928.272.-7

Cuenta corriente: 65702045

Banco Santander

E-mail: srs@saintrose.cl

OBSERVACIÓN: Indicar distrito, nombre del club, cantidad de sobres y sellos, con valores correspondientes.

Muy importante, enviar copia a: rotarycentenariochile@gmail.com



Rotary
Club Olmué



ARTE & CULTURA



Obituarios: **Marcelo Maturana**

La muerte es una puta caliente, dice Parra, y esta vez fue el poeta Bruno Montané quien me escribió un breve mensaje, seco y aterrador, diciendo que Marcelo Maturana había muerto de un ataque al corazón la noche anterior.

Por ROBERTO BRODSKY

Poco a poco, según pasan los años, me he ido convirtiendo en un involuntario escritor de obituarios. Es cuestión de tiempo, y no sé si me gusta. El género es escasamente concurrido además de poco prestigioso entre los vivos, y no creo que la situación cambie demasiado mientras se siga muriendo gente, algo que no tiene por qué no ocurrir. En literatura, al menos en la nuestra, se celebra la muerte con disparos al aire pero muy pocas veces nos ocupamos, por pudor o vergüenza, de la vida del muerto con su logros y desdichas. La cosa es que, acaso por el hecho de vivir fuera de mi país, tengo amigos y radares levantados en muchos sitios que, por extraño que parezca, me alertan tan pronto ocurre una mala noticia.

La muerte es una puta caliente, dice Parra, y esta vez fue el poeta Bruno Montané quien me escribió un breve mensaje, seco y aterrador, diciendo que Marcelo Maturana había muerto de un ataque al corazón la noche anterior. Impactado, pedí detalles que Bruno ignoraba, busqué en Facebook y telefoneé a Chile. Ninguna precisión logró sacarme del estupor. Marcelo no fumaba, apenas se tomaba una

copa en ocasiones selectas, no se estresaba con los apuros sentimentales o editoriales, y nunca andaba demasiado enojado para perder el talante de bromista literario, ducho en apodar y renombrar a los escritores y poetas con juegos de palabras que los retrataban mejor que sus propias obras. Algunos eran insultantes pero cariñosos a su manera, a la manera de Marcelo, y siempre iban acompañados de una risa picareña que se levantaba detrás de sus anteojos. Políglota de vocación, podía ser muy aburrido cuando andaba inspirado y se dedicaba a ensayar retruécanos y paráfrasis para neutralizar al interlocutor.

Aunque su nombre diga poco a la mayoría de los lectores, ese era Marcelo Maturana cuando lo conocí. Alguien entrañable y despacioso, con chalas en verano y bufanda en invierno, quien nunca corrió en un gimnasio ni detrás de una micro, pero a quien editores y escritores de ambos性os entregaron más de un manuscrito para que lo leyera, lo observara, lo corrigiera, y acaso lo comentara finalmente en su columna literaria del diario Las Últimas Noticias, firmada por Vicente Montañés.

Creo que nos hicimos amigos pocas semanas después leerlo y decirle que era un escritor experto en borrar sus propias huellas, luego de que me mostrara el primer capítulo de una primera novela que nunca llegó a terminar. Debió ser alrededor de 1984. Marcelo se había retirado o estaba por retirarse de la carrera de Antropología, y a instancias suyas yo había sido invitado al taller de José Donoso, del cual me di de baja al poco tiempo. Un modernismo de tintes costumbristas se respiraba en las sesiones, y supongo que no era el tipo de conflictos que yo mantenía con las palabras. Tampoco eran los de Marcelo, si es que lo interpreto bien.

Los problemas eran otros, más cerca de Kafka que de Henry James: un padre –el biólogo y filósofo Humberto Maturana– demasiado grande y célebre, famoso y bondadoso; la molesta incertezza de una escritura culpable; un entorno sensible pero de proyecciones chatas y limitadas; la dictadura perpetua en el día a día para ganarse la vida.

El gran consuelo era la lectura. Nos asombraba comprobar que el Zama de Di Benedetto no fuera leído como una obra esencial de la literatura latinoamericana, a la altura del Tríptico de Carnaval de Pitol o del mismísimo Pedro Páramo de Rulfo, y que Zona de Contacto fuera luego el suplemento literario del momento. Pero así eran las cosas hace más de treinta años atrás, y hoy no parecen haber cambiado en lo fundamental. En más de una ocasión, Marcelo trató de convencerme de que debía entregarle los manuscritos de mis novelas antes de publicarlas. Él podía mejorarlas, decía, sin ofender. No porque fueran malas sino porque estaban a un paso de ser muy buenas.

Y no es que yo dudara de sus capacidades ni de sus excelentes condiciones de editor (ejerció como tal en Alfaguara a mediados de los años noventa, donde tuvo que vérselas con Donoso para editar Conjeturas sobre la memoria de mi tribu) pero yo confiaba en mis errores, los apreciaba tanto como un logro; es decir, algo que hoy podía ser leído por la crítica como una muestra de impericia narrativa, mañana quién sabe, podía elevarse a otro tipo de interpretación menos inmediata: la literatura es básicamente un ejercicio paródico sobre el absurdo que representa la vida que soñamos mientras vivimos la que nos toca. Para Marcelo este argumento tenía visos de excusa y le parecía inconcebible que los errores no forzados formaran parte de un original dispuesto para su publicación.

Traigo a colación esta anécdota para explicar por qué Marcelo fue un autor sin obra, o un escritor de una sola novela, que es lo mismo. La perfección que él buscaba tenía su motivo en el espejo que lo reflejaba, no en el género. De haberlo aceptado, o de haberse aceptado, habría escrito tantas novelas como

correcciones hacía. De hecho, el *mot juste* de la novela flaubertiana no es la frase ni el párrafo, sino el hallazgo que le da vida.

La novela pertenece al error, es una materia hecha de suciedades e impurezas, de falsos positivos e imposturas, pero que incluso a sabiendas de sus tropiezos se impone a sí misma la posibilidad de salir airosa, más que sea por un instante, de una batalla que parece siempre perdida. No borres ni corrijas lo que se leerá mal, aconsejaba Cocteau: déjalo estar, porque ese eres tú. Una declaración a lo Aira, pero que sirve bien para disculpar la dificultad que el escritor Marcelo Maturana enfrentó a lo largo de toda su vida como un correctivo a su desinstalación creativa.

No traiciono su recuerdo si digo que al terminar una larga conversación de café donde él argumentaba sobre este espinoso tema, Marcelo se ofreció a llevarme en su auto al lugar donde yo me hospedaba. Accedí y a las pocas cuadras el auto se detuvo. Entre bocinazos e insultos de los amables automovilistas santiaguinos, decidimos revisar la situación.

El estanque estaba seco y la gasolinera más cercana quedaba a no menos de ocho cuadras. La pana del tonto, Marcelo, le dije. Un error, una pura distracción, dijo él. Nos reímos y comenzamos a empujar sin ningún apuro por llegar.

La última vez que hablamos fue en marzo de este año. Marcelo se mostraba serio y muy parco, casi ofendido, algo muy poco habitual en la forma como nos relacionábamos. Quise saber qué le sucedía y nos fuimos a un café a tomar algo. Me explicó. En su opinión, había desconsideración de mi parte por el escaso interés que yo mostraba en las columnas que él escribía y enviaba por correo. Me disculpé. Es pura distracción, me expliqué entonces, y el asunto quedó despejado. Las columnas de Montañés volvieron a ingresar a la bandeja de correos y siguieron llegando hasta que el mensaje de Bruno Montané las interrumpió. Una distracción, recordé, como la muerte y otras sorpresas que no son.

O quizá es el género de la opinión autorizada, que parece haber pasado a mejor vida con la grafomanía de las redes sociales. Qué es una columna hoy en día sino un obituario literario.

APOYO AL MEDIO AMBIENTE

Los socios de Rotary responden a las catástrofes mundiales relacionadas con el clima

Ayuda para un planeta en crisis

Por: Etelka Lehoczky

La residente en la isla griega de Rodas, Ioannis Chalikias, describe los incendios descontrolados que acecharon su isla.

«Los efectos del cambio climático son ahora evidentes también aquí», afirma Chalikias, socio del Club Rotario de Rhodos, a propósito de los incendios ocurridos en julio y agosto. «El aumento de la temperatura, unido a los fuertes vientos, no permitió a los bomberos apagar el incendio de inmediato. El calor del suelo reavivó el fuego. Como resultado, el incendio se extendió a una gran parte de la isla».

Este año, innumerables personas de todo el mundo han sufrido catástrofes relacionadas con el clima. Las temperaturas récord han avivado los incendios forestales desde Norteamérica hasta el norte de África, mientras que las lluvias inusualmente intensas han provocado inundaciones desde Europa central hasta la cuenca del Pacífico.

«Las temperaturas irregularmente altas del verano de este año, que batieron récords en varios lugares, habrían sido muy improbables en un mundo libre del cambio climático», señala Mariam Zachariah, investigadora asociada del Instituto Grantham - Cambio Climático y Medio Ambiente del Imperial College de Londres.

«Ahora vemos cantidades inusualmente altas de precipitaciones durante períodos más cortos, lo que desencadena deslizamientos de tierra e inundaciones repentina. Esto, en consonancia con nuestro conocimiento de que una atmósfera más cálida puede retener más humedad y por lo tanto dar lugar a lluvias más intensas».

El presidente de Rotary International, R. Gordon R. McInally, y el presidente del Consejo de Fiduciarios, Barry Rassin, abordaron la situación en una carta enviada en agosto a todos los socios de Rotary.

«Julio de 2023 fue el mes más caluroso de la historia por un amplio margen, y tal vez sea hora de que envíemos una carta de pésame a nuestro convaleciente planeta», escribieron. «Sin embargo, este no es un mensaje de derrota y desesperación. El mundo rotario se ha movilizado en estos momentos de crisis para ofrecer ayuda inmediata».

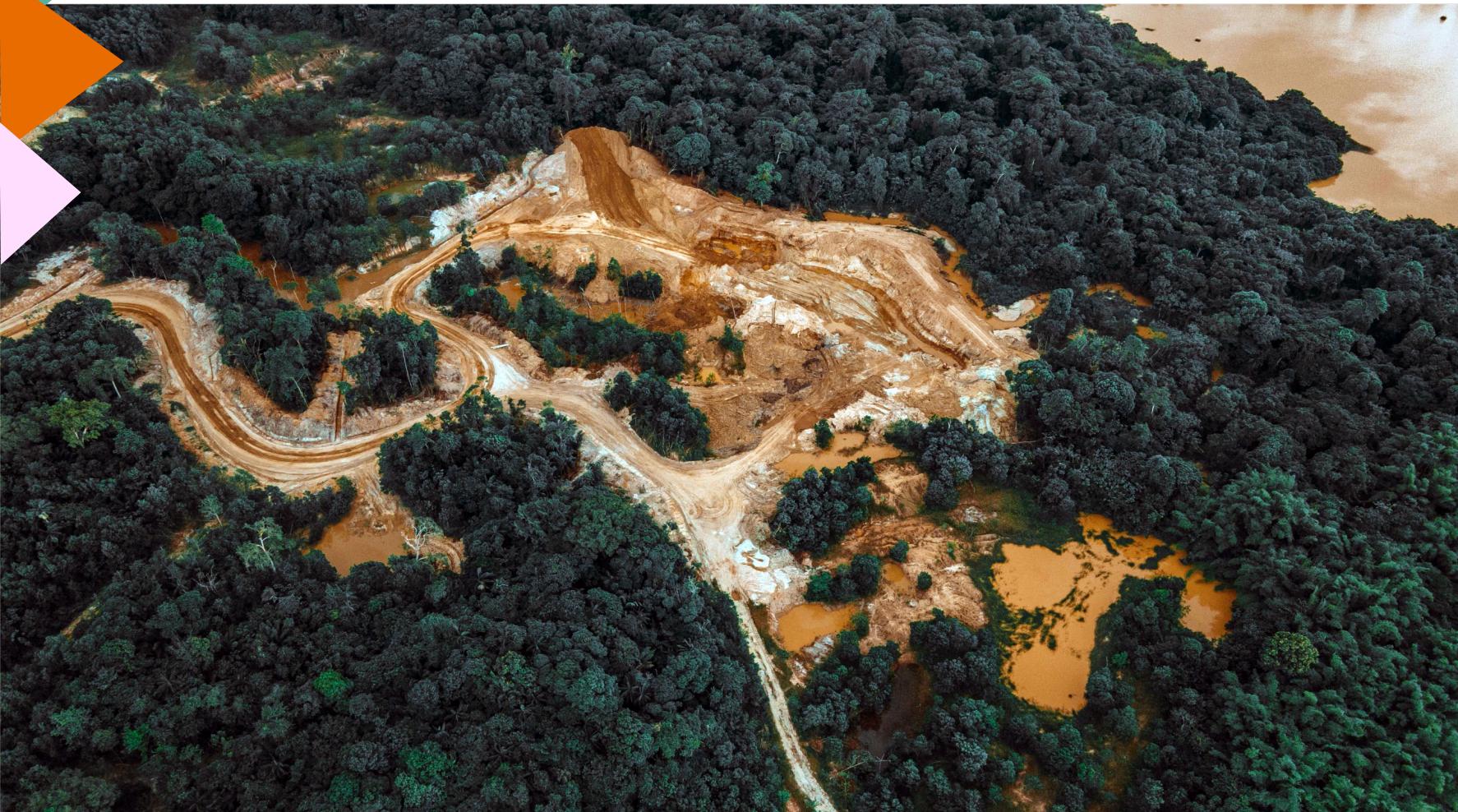
Los rotarios de todo el mundo han tomado medidas para ayudar a las personas afectadas por incendios forestales, inundaciones y deslizamientos de tierra.



Mangueras contra incendios donadas por el Club Rotario de Rodos-Kolossos (Grecia).

La solución a refinado el modelo de riesgo de deforestación para identificar los diferentes tipos de territorios amenazados por la deforestación en la Amazonía

PrevisIA, una herramienta de Inteligencia Artificial que ayudará a prevenir la deforestación en la Amazonía



Vale Fund, una asociación civil sin ánimo de lucro mantenida por Vale, Microsoft y el Instituto para el Hombre y el Medio Ambiente de la Amazonía (Imazon) ha lanzado oficialmente la herramienta PrevisIA, que brinda información sobre las regiones con mayor riesgo de deforestación e incendios en el Amazonas a través de Inteligencia Artificial (IA).

La solución, que tiene como objetivo ayudar a proteger la selva amazónica durante la temporada seca que comenzó en junio de 2021, fue presentada en un evento virtual al que asistieron Hugo Barreto, Director de Sustentabilidad e Inversión Social de OK; Tânia Cosentino, presidenta de Microsoft Brasil; y Carlos Souza Jr., investigador asociado de Imazon.

PrevisIA analizará diversos datos como topografía, cobertura del suelo, infraestructura urbana, carreteras oficiales y no oficiales y datos socioeconómicos para identificar posibles tendencias en la destrucción de bosques a través de la deforestación. Con capacidades avanzadas de computación en la nube de Microsoft Azure y el algoritmo de inteligencia artificial desarrollado por Imazon para detectar carreteras en imágenes satelitales, la solución ha refinado el modelo de riesgo de deforestación para identificar los diferentes tipos de territorios amenazados por la deforestación en la Amazonía, incluidas las Tierras Indígenas y Unidades de conservación.



La información será divulgada públicamente y podrá ser utilizada por agencias públicas para planificar y ejecutar acciones preventivas, combatiendo y controlando la deforestación. Para garantizar que las audiencias que más pueden beneficiarse de esta solución conozcan la disponibilidad de PrevisIA, Imazon se relacionará con diferentes audiencias para fomentar el uso de la plataforma.

"El gran avance de este proyecto fue democratizar el acceso a recursos avanzados de Tecnología de la Información para facilitar la participación de varios usuarios en la prevención y control de la deforestación en la Amazonía", dijo Carlos Souza Jr, investigador asociado de Imazon.

La iniciativa es parte de la estrategia de Vale para convertirse en carbono neutral en 2050. La empresa, que ya contribuye a proteger cerca de 1 millón de hectáreas de bosques en el mundo, de las cuales 800.000 están en la Amazonía, anunció recientemente que pretende recuperar y proteger más 500 mil hectáreas de bosque nativo hasta el 2030. Y la herramienta de Inteligencia Artificial podrá ayudarlo a alcanzar este objetivo.

"El sistema tiene el potencial de ser utilizado también para evaluar áreas de restauración forestal y vulnerabilidad al fuego, ayudando a producir datos más concretos para los acuerdos de REDD (Reducción de Emisiones por Deforestación y Degradación), que puede ser adoptado por Vale en los mercados crediticios de carbono", explica la directora de Operaciones de Fundo Vale, Patricia Daros. El año pasado, la empresa lanzó el Manifiesto Amazonas, en el que reafirma sus compromisos de promover el desarrollo sostenible en la región.

Hace un año y medio, Microsoft anunció su compromiso de ser carbono negativo, positivo para el agua y de crear una "computadora planetaria" para recopilar datos que ayudarán a mejorar la biodiversidad en todo el mundo, y PrevisIA es una de las iniciativas respaldadas por Microsoft que utiliza Imágenes de satélite de la Agencia Espacial Europea para, con Inteligencia Artificial de reconocimiento de imágenes, generar previsiones de deforestación.

La experiencia de Microsoft durante este período ha demostrado que la base de casi todo el progreso es una combinación de estándares precisos, incentivos económicos reales y métricas efectivas basadas en tecnología. La asociación con Fundo Vale e Imazon es el resultado de la creencia de que una combinación poderosa puede acelerar el progreso en todo el mundo.

"En Microsoft, creemos que la Inteligencia Artificial puede ayudar a resolver desafíos para el planeta y la sociedad. La preservación del medio ambiente, sin duda, es uno de esos desafíos. Como parte de nuestro compromiso con la biodiversidad, asumimos la responsabilidad de nuestra huella en la Tierra y hace unos años lanzamos el programa AI for Good, en el que pusimos a disposición 165 millones de dólares durante un período de cinco años para proporcionar financiación, tecnología y experiencia a personas y ONGs. Las iniciativas de este proyecto se dividen en cinco pilares, uno de los cuales es AI for Earth, que, entre las acciones apoyadas en Brasil, incluye la alianza con Fundo Vale e Imazon", destaca Tânia Cosentino, presidenta de Microsoft Brasil.

El café sin grano emula la estructura molecular del tradicional, reciclando materiales e incorporando nuevos procesos. En juego, dicen, está el medio ambiente.

Empresa lanza café sin grano y con producción sustentable

Una empresa tipo "startup" con sede en Seattle lanzó mes pasado el primer café sin grano del mundo, en un intento por reducir el impacto ambiental causado por el modelo actual de producción de la popular bebida.

EL café sin grano ha llamado la atención de los inversores, que han inyectado 51,6 millones de dólares en la firma Atomo Coffee. Apuestan con ello a que la nueva bebida, producida a base de procedimientos que emulan la estructura molecular del café, sea un éxito entre los consumidores.

El café y el impacto ambiental

A medida que se hace evidente el impacto del calentamiento global, las plantaciones de café, específicamente aquellas que cultivan la variedad arábica más delicada preferida por los baristas, tiene lugar a alturas crecientes. Esto causa a su vez una creciente deforestación que es la segunda causa principal del cambio climático después de la quema de combustibles fósiles.

Estudios han demostrado que para 2050 aproximadamente la mitad de la superficie actualmente utilizada para cultivar café podría volverse improductiva debido al cambio climático.

"El café está provocando deforestación a un ritmo bastante alarmante: casi hasta diez Central Parks (de Nueva York) por día", dijo el director general y cofundador de Atomo, Andy Kleitsch, antes del lanzamiento del café sin grano durante el Festival del Café, en Nueva York.

"Estamos hablando de una 'cafetera' que nunca para, siempre busca más tierra, y eso es lo que estamos tratando de evitar", afirmó.

El café cambia con el mundo

Atomo dice que en sus ensayos para evaluar los efectos ambientales en la producción del café sin grano, se provocó un 93% menos de emisiones contaminantes y se utilizó un 94% menos de agua que en la producción normal de café.



La revista Time nombró a este modelo de producción como uno de los 200 mejores inventos de 2022.

Inicialmente, Atomo se dirige a las cafeterías en lugar de a las tiendas y cadenas de supermercados, ya que su café tostado se venderá al por mayor a un precio de 42 dólares por kilo, frente a los 20-28 dólares por kilo que paga la cafetería promedio de Estados Unidos.

Sin embargo, Atomo dice que está en conversaciones con la mayoría de las principales empresas cafeteras del mundo para integrar su suministro.

"Todas ellas (las grandes empresas cafeteras) saben que tienen un problema con la disponibilidad de café en los próximos 20 ó 30 años, y están tratando de adelantarse al problema", dijo Kleitsch.

FOMENTO DE LA PAZ



Un soldado armenio en el distrito karabají de Hadrut, en 2020. Foto: Gilad Sade

Nagorno Karabaj, o por qué el periodismo no sirve para nada cuando llega tarde

Escrito por Karlos Zurutuza

«Casi nadie lo vio venir». Es lo que decía el pasado 27 de septiembre The New York Times en su artículo sobre la ofensiva que ha arrancado a Nagorno Karabaj de la historia.

Los armenios incendiaban en las redes y con razón: para cuando las bombas azeríes volvieron a caer sobre el enclave aquel 19 de septiembre, en Nagorno Karabaj llevaban diez meses sobreviviendo a un bloqueo total de suministros. Los azeríes habían cortado la única carretera que unía Karabaj con el resto del mundo y faltaba prácticamente de todo: desde gasolina hasta compresas, desde el azúcar hasta el gas y la luz.

Durante aquellos diez meses, periodistas locales y foráneos llamaron a las puertas de todos los medios y la incansable diáspora armenia no paró de hacer presión para romper no ya el bloqueo de Karabaj, sino el bloqueo mediático. Aunque tarde, la prensa acabó reaccionando. Era como si la llegada de las vacaciones de verano hubiera dejado las reacciones de los principales medios en manos de becarios que buscaban hacerse un hueco contando algo más allá de la guerra de Ucrania. El empujón definitivo fueron las declaraciones del exfiscal de la Corte Penal Internacional, **Luís Moreno Ocampo**, sobre la amenaza de un nuevo genocidio sobre el pueblo armenio. Pero era ya el 9 de agosto cuando el argentino regaló ese titular. Era muy tarde.

¿Habría cambiado algo que los medios hubieran puesto el foco sobre aquel bloqueo desde el principio? Hace ya mucho tiempo que dejé de esperar resultados del periodismo porque no los hay, pero es la sensación de que, efectivamente, sí habría cambiado algo de haber reaccionado la maquinaria mediática a tiempo la que más me pesa. Creo que si los azeríes han permitido salir a los armenios sin cortarles las narices y las orejas (esto ha ocurrido) es porque el mundo, aunque tarde, tiene los ojos puestos sobre ellos. Si los hubiera puesto antes sobre aquel bloqueo, quizás Bakú no se hubiera atrevido a bombardear. Es cuando nadie mira cuando cometes el crimen. Basta echar la vista tres años atrás.

El 27 de septiembre de 2020, con la reelección de Trump copando las pautas de los medios de todo el mundo, Azerbaiyán aprovechaba para lanzar una brutal ofensiva sobre Nagorno Karabaj. Me atreví a pensar que el conflicto más longevo desde el colapso soviético podía aportar entonces un ingrediente exótico a la ensalada informativa: no se trataba de una guerra más en Oriente Medio, sino que ofrecía un relato y una estética suficientemente novedosas como para sacar a los medios del letargo del COVID y del apagón informativo en Internacional. Pero, claro, había elecciones en Estados Unidos y los medios tenían que marcar paquete por toda la Ruta 66. Además, se acordarán de que se tardó una semana en contar los votos (una semana!) y esa fue, precisamente, la semana en la que también se dirimió la segunda guerra de Karabaj.

Cubrir aquella guerra eran dos trabajos totalmente distintos dependiendo del lado desde el que se hiciera. En el de los asediados, uno entraba al enclave y podía trabajar sin más restricción que la que imponían los bombardeos y la progresiva pérdida de territorio; en el lado azerí era el régimen el que llevaba a los periodistas en *tours* de guerra organizados. Bastaba con subirse al autobús, que el tema del día ya te lo ponía el ministerio. Eso sí, nunca se llevaba a nadie al frente.

Así, apenas supimos nada de una *Blitzkrieg* de Bakú que se desplegó a través de infantería regular y mercenarios sirios sobre el terreno y drones de última generación (turcos e israelíes) sobre sus cabezas.

Tras una pesadilla que duró 44 días, los armenios hincaban finalmente la rodilla sin que nadie supiera cómo había sido porque no nos dejaron contarlo. Lo que sí nos quedó claro después era que el virus y Trump habían sido las dos patas de un biombo tras el que Azerbaiyán bombardeó a los armenios a placer y con total impunidad.

Fue entonces cuando la soldada azerí cortó narices y orejas armenias, se hizo *selfis* junto a cadáveres decapitados y vandalizó templos de más de mil años.

Volviendo al presente, alguno todavía pregunta por qué no se quedan los karabajíes en sus casas en vez de salir hoy arrastrados por esa riada de coches. Que no quede ni un solo armenio en los territorios que perdió Karabaj hace tres años da una pista. Además, aquel festival de mutilaciones sigue muy fresco en la memoria. ¿No podría Karabaj convertirse en una región autónoma dentro de Azerbaiyán? Si un millón de la minoría talish -pueblo de lengua pariente del persa que también habita en Irán- en el país no goza de la suya ni de derecho alguno como minoría, ¿qué pueden esperar 120.000 armenios?

Los azeríes son un pueblo de habla turca («Una nación, dos Estados», dicen turcos y azeríes), y tanto ellos como los armenios están atrapados en un bucle de violencia que arrancó a principios del siglo XX con el genocidio de más de un millón de estos últimos en Anatolia. Entre 1918 y 1920 se alternaron las masacres de unos y otros antes de fundirse todos en el magma soviético. Pero que Stalin incluyera el enclave en el mapa de la República Socialista Soviética de Azerbaiyán solo contribuyó a enquistar el conflicto. En 1988 los armenios de Sumgayit (una ciudad azerí limítrofe con Bakú) sufrieron un pogromo en el que murieron cientos. La inquina fue tal que algunos hubieron de ser protegidos por soldados rusos en el puerto de Bakú antes de ser evacuados en barco hasta Turkmenistán.

Durante el colapso soviético, mientras Armenia se vaciaba de azeríes y Azerbaiyán de armenios, ambos pueblos se mataban con saña en Nagorno Karabaj. En la aldea karabají de Togh, por ejemplo, ya no podían vivir pared con pared, así que se dibujó una línea en la plaza: al norte de ella vivirían los armenios, y al sur los azeríes. La primera guerra de Karabaj (1988-1994) se cerró con una victoria armenia, por lo que los azeríes del sur de Togh se verían forzados a irse del enclave arrastrados por una marea humana hacia Azerbaiyán. Más de medio millón de personas.

Treinta años después, lo único que se interponía entre armenios y azeríes en Karabaj eran las tropas de interposición rusas desplegadas tras el acuerdo de paz impulsado por Moscú en 2020. Durante estos tres años se han encadenado los incidentes armados entre ambas partes, con los rusos limitándose a observar y cubrirse. Ni siquiera la muerte de cinco soldados rusos en la última ofensiva ha tenido consecuencias el vecino del Caspio. Queda claro que Bakú y Moscú cierran filas para echar a Occidente de una región en la que solo contemplan la de Turquía como una tercera voz.

El resto es ruido.

Armenia es la siguiente

Armenia es ese pueblo cuya tierra bañaban tres mares (Mediterráneo, Negro y Caspio) hace dos mil años pero que, con el paso del tiempo y, sobre todo, el de mongoles, otomanos, persas y rusos, ha estado a punto de desaparecer varias veces. Basta mirar al espacio que ocupa en el mapa para entender que el proceso de desintegración sigue siendo inexorable. Tras la pérdida Karabaj, la metástasis se extiende hoy al Estado armenio.

«Si cae Karabaj, cae Armenia», fue uno de los titulares que me dio hace ya un año Davit Babayan, exministro de exteriores y alto funcionario del enclave. Busquen Syunik en el mapa. ¿Ven esa pequeña lengua de tierra armenia al sur del país? Es lo único que se interpone en el sueño panturco de conducir desde Turquía hasta Azerbaiyán, desde el Mediterráneo hasta el Caspio, repostando siempre en tierra «turca».

Bakú se agarra al punto 9 del acuerdo de paz que puso fin a la guerra de hace dos años («Garantizar el libre movimiento de personas, vehículos y mercancías»), pero el presidente azerí, **Ilham Aliyev** (de la dinastía autocrática de los Aliyev, en el poder desde que Azerbaiyán es un país) cree leer algo sobre cierto «corredor» que, por supuesto, controlará él, pero que podría aislar a Armenia de su vecino persa.

Las consecuencias serían desastrosas: Teherán es la única con la que Ereván mantiene una relación comercial fluida dado que sus fronteras con Azerbaiyán y Turquía están cerradas desde los 90. Por otra parte, las relaciones con Georgia su vecino del norte, suelen ser turbulentas por los lazos de esta con Ankara. Ese corredor sería el fin de Armenia.

Tras aquella guerra de 2020 que se contó poco y mal, Azerbaiyán empezó a ocupar territorio en Syunik, que recordemos, es territorio oficialmente armenio.

Apenas sabemos nada de esas aldeas a las que las nuevas fronteras han atravesado por mitad (esto es literal), o las que se han desplomado al otro lado del mapa. No lo sabemos porque hace falta que su población corra por su vida para enterarnos. ¿Acaso sabíamos algo de los yezidíes de Irak hasta que los masacró el Estado Islámico? ¿Y de los rohingyas antes de su huida masiva y desesperada de Myanmar? Se necesita una limpieza étnica o un éxodo bíblico; solo entonces nos cuentan, por ejemplo, qué era eso de Nagorno Karabaj, con imágenes de archivo, infografías, y hasta con tiempo.

Lo decía **Chesterton**: «Periodismo es decir “Lord Jones ha muerto” a gente que no sabía que Lord Jones estaba vivo». Karabaj ha sido una esquina en *prime time*, y mucho me temo que cuando la historia se agote para la prensa nos volveremos a olvidar de los armenios. En realidad, el objetivo principal de estas líneas era poner en el mapa ese corredor antes de que nos lo expliquen en el telediario. Para entonces ya sabemos que será demasiado tarde.



Israel-Palestina: Gaza se ha convertido en un cementerio de niños

Las cifras de menores muertos o desaparecidos entre los escombros siguen en aumento en medio de la intensificación de los bombardeos israelíes.

Las cifras de niños y niñas de Gaza afectados por el conflicto siguen creciendo con más de 3000 muertos bajo los bombardeos, miles más desaparecidos o en cautiverio, y más de un millón sin agua, comida y otros productos básicos.

Gaza se ha convertido en un "cementerio" para los niños ha asegurado este martes un responsable de UNICEF, al informar que más de 3400 muertos bajo los bombardeos y más de un millón se enfrentan a una grave escasez de artículos de primera necesidad y a traumas de por vida.

Por su parte, el responsable de coordinar la ayuda humanitaria de la ONU, Martin Griffiths, que visitó días atrás Israel y los Territorios Palestinos Ocupados, habló por teléfono con familias de Gaza desde el Jerusalén Este el martes y dijo que lo que han soportado desde el comienzo de las represalias de Israel por los mortíferos ataques de Hamás del 7 de octubre es "más que devastador".

"Cuando una niña de ocho años te dice que no quiere morir, es difícil no sentirse impotente", escribió en la plataforma social X, antiguamente conocida como Twitter.



Niños enterrados bajo los escombros

"Según los informes, ya han muerto más de 3450 niños. Resulta asombroso que esta cifra aumente significativamente cada día. Gaza se ha convertido en un cementerio de niños. Es un infierno para todos los demás", declaró el martes en Ginebra James Elder, portavoz del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

Otros 1000 niños han sido reportados como desaparecidos y podrían estar atrapados o muertos bajo los escombros, a la espera de ser rescatados o recuperados, dijo la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de las Naciones Unidas (OCHA).

Su portavoz, Jens Laerke, dijo que es "casi insoportable pensar en niños enterrados bajo los escombros con muy pocas posibilidades de sacarlos".

Décadas de trauma por delante

"Las amenazas van más allá de las bombas y los morteros", subrayó James Elder, de UNICEF. Las muertes infantiles por deshidratación son "una amenaza creciente" en el enclave, ya que la producción de agua de Gaza se sitúa en el 5% del volumen necesario debido a que las plantas desalinizadoras no funcionan, están dañadas o carecen de combustible.

Cuando por fin cesen los combates, los costes para los niños "se dejarán sentir durante décadas", afirmó, debido a los terribles traumas a los que se enfrentan los supervivientes.

Elder citó el ejemplo de la hija de cuatro años de un miembro del personal de UNICEF en Gaza, que ha empezado a autolesionarse debido al estrés y el miedo diarios, mientras que su madre dijo a sus colegas: "No puedo permitirme el lujo de pensar en la salud mental de mis hijos, primero necesito mantenerlos con vida".

El alto al fuego humanitario es esencial

Elder reiteró los llamamientos, "en nombre de los 1,1 millones de niños de Gaza que viven esta pesadilla", para un alto al fuego humanitario inmediato y la apertura de todos los puntos de acceso para la entrada sostenida de ayuda humanitaria.

"Si tuviéramos un alto al fuego de 72 horas, esto significaría que 1000 niños volverían a estar a salvo por esta vez", afirmó.

Las familias de los rehenes viven en agonía

El lunes, Griffiths también se reunió en Jerusalén con los familiares de algunos de los más de 230 rehenes retenidos en Gaza desde el 7 de octubre. Al parecer, unos 30 de los rehenes son niños.

El director de ayuda de la ONU dijo que durante las últimas semanas estas familias "han vivido en agonía, sin saber si sus seres queridos están vivos o muertos", y que no podía "ni empezar a imaginar" por lo que están pasando. La ONU ha pedido en repetidas ocasiones la liberación inmediata e incondicional de los rehenes.

Una fracción de lo que se necesita

El lunes, un total de 26 camiones con suministros humanitarios entraron en Gaza a través del paso fronterizo de Rafah con Egipto, según Jens Laerke, de la OCHA, con la esperanza de que el martes entren más camiones.

Esto eleva a 143 el número total de camiones autorizados a atravesar el cruce entre el 21 y el 30 de octubre.

El portavoz de OCHA subrayó que, aunque el aumento del volumen de ayuda que ha entrado en Gaza en los dos últimos días es bienvenido, "las cantidades actuales son una fracción de lo que se necesita para evitar un mayor deterioro de la ya grave situación humanitaria, incluidos los disturbios civiles".

Antes de que el conflicto se intensificara, cerca de 500 camiones, tanto comerciales como humanitarios, entraban en el enclave cada día laboral, incluidos unos 50 camiones de combustible.

En una sesión informativa ante el Consejo de Seguridad de la ONU celebrada el lunes, Griffiths habló de la urgencia de reponer el suministro de combustible, "vital para alimentar la mayoría de los servicios esenciales, incluidos hospitales y plantas desalinizadoras de agua, y para transportar ayuda humanitaria dentro de Gaza".



NOS APOYAN

contacto@rotaryolmue.blog



I. Municipalidad de OLMUÉ
CESFAM de OLMUÉ
Of. de la Discapacidad de OLMUÉ
Camara de Turismo de OLMUÉ



Centro de Eventos Parador de Betty
Radio Latina Limache
IKEA Muebles & Decoración
Comercial Halley Limache



HM - CLAUSE Cono Sur
Agencia de Aduana Jorge Vega Díaz Ltda.
Fundación Educacional San Nicolás-Hijuelas
Solo faltas Tú...

Club de Lectores EL MERCURIO

*Cruceros en Viajes Club,
¡para descubrir grandes
destinos!*



Rotary
Club Olmué



Www.RotaryOlmue.Blog