

Rotary

Club Olmué



RED OLMUÉ

Información / Noticias & Cultura



DONACIÓN de
12 Mangueras
(180 metros)
TITAN 3F NEON 52 MM a
Bomberos
de Olmué



SEPTIEMBRE 2024



12

RED Información / Noticias & Cultura OLMUÉ

Edición & Diagramación RED Olmué
The-Internet.Agency



ROTARY CLUB OLMUÉ
Provincia de Marga Marga
Región de Valparaíso - Chile
Www.RotaryOlmue.Blog
contacto@rotaryolmue.blog



LA MAGIA
DE ROTARY



Rotary
Club Olmué



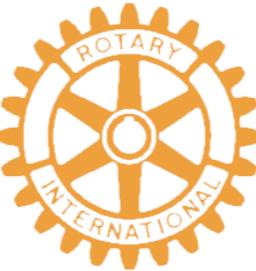
24
octubre
2011



Desde hace
12 años
Trabajando
por nuestra
Comuna

Rotary

Club Olmué



ALEJANDRA
Fontanés Zahr
Secretaria



ALEJANDRO
Godoy Cid



BEATRIZ
Zahr Tajmuchi



ERWIN
Arellano Carvajal



GONZALO
Fontanés Eguiguren
Presidente



JORGE
Fontanés Vidal
Vicepresidente



LAURA
Jara Madariaga



LUÍS
González Leiva



MÓNICA
Leiva Espinoza



NOEL
Fontanés Vidal



OMAR
Soto Salles
Tesorero



OSCAR
López Guerrero
Secretario Ejecutivo



VERA
Parra Zárate



VÍCTOR
Pizarro Arredondo

CONOCE NUESTRO EQUIPO

NUESTRO ROTARY	
06-	Mensaje Presidente Internacional Stephanie A. Urchick
07-	Página Presidente Club Gonzalo Fontanés Eguiguren
09-11	Actividades Club Comunicaciones RC Olmué
13-14	Arte. Cultura. Educación. Carlos E. Speroni
16-17	Un don para toda la vida Manoutchehr Shoaei

NUESTRA COMUNA	
19-22	Donación a Bomberos Comunicaciones RCO
23-	RC Olmué en Radio Latina Comunicaciones RCO

BIENESTAR & SALUD	
25-27	Procrastinación RED Olmué
29-31	ChatGPT Responde ChatGPT
33-34	WeFood RED Olmué

LA BUENA VIDA	
36-37	La importancia de leer RED Olmué
39-41	Auge del veganismo en JJ.OO. RED Olmué

HISTORIA & TECNOLOGÍA	
44-46	Slop ChatGPT
48-50	Reciclaje paneles solares I'MNOVATION
52-54	Baterias de reflujo I'MNOVATION

ÍNDICE

ARTE & CULTURA	
56-65	Alain Delon RED Olmué
67-78	Fotos películas para recordar Gonzalo Fontanés Eguiguren
80-83	Mafalda RED Olmué

APOYO AL MEDIOAMBIENTE	
85-87	Experimento con árboles BBC News
89-91	Daños que provoca el ruido Ana Arregi Otxotorena

FOMENTO DE LA PAZ	
93-94	Niñas y Niños UNICEF / Para cada infancia
95-97	Noticias ONU Naciones Unidas



Rotary



**Stephanie A.
Urchick**

Presidenta
Rotary International



LA MAGIA DE ROTARY

La magia de Rotary es la pertenencia, y este es un sentimiento que puede aparecer cuando menos lo esperas.

A principios de año visité Eslovaquia como representante del presidente durante un viaje de seis semanas por Europa. Cuando escribí a Katarina Cechova, entonces gobernadora del Distrito 2240, le conté que mi abuela Veronica Zilka creció en un pequeño pueblo de la zona antes de establecerse en Estados Unidos.

Cechova no tardó en localizar el pueblo de mi abuela, Jakubova Vol'a. Ella incluso me organizó una visita, en la que recibí una inolvidable bienvenida eslovaca.

Cuando llegué al centro comunitario de Jakubova Vol'a, me recibió una pequeña multitud vestida con ropa tradicional eslovaca.

Cuando comenzaron a cantar, sus bellas y potentes voces centroeuropeas me hicieron recordar a mi abuela.

En muchos casos, cuando las familias se reúnen, juegan a las cartas o a otros juegos. Cuando yo era pequeña, mi padre tocaba el acordeón y toda la familia cantaba. Mi abuela tenía una voz impresionante.

Cuando entré en el centro comunitario y oí la música tradicional de mi infancia y cuando vi a una mujer tocar el acordeón como lo tocaba mi padre, me sentí de repente como una niña pequeña sentada en casa de mi abuela en Monessen, Pensilvania. Los recuerdos me hicieron saltar las lágrimas.

Pero la magia no acabó ahí. La gobernadora Cechova se superó a sí misma. Un genealogista local trabajó con un videógrafo para hacer un cortometraje sobre mi abuela. Lo vimos todos juntos en el centro comunitario.

Cuando terminó, me di la vuelta y vi a un hombre de pie al fondo de la sala. Pronto supe que aquel desconocido, Frantisek Zilka, era en realidad mi primo segundo. Su abuela y la mía eran hermanas. Sentí como si me hubiera caído un rayo.

Visité la casa de mi recién descubierto primo, que resultó ser la casa donde nació mi abuela. Allí me enseñó viejas fotografías que nunca había visto de mi padre, mi tío y mi abuela.

Desde entonces, no puedo dejar de pensar en mi familia de Rotary. Cuando me refiero a ustedes como a «mi familia», no lo hago solo para ser amable. Realmente considero a todos en Rotary como mi familia. Pero nunca habría imaginado que mi familia de Rotary me daría a conocer a familiares personales cuya existencia no conocía.

Sentada en aquel centro comunitario, escuchando la música tradicional eslovaca de mi infancia, sentí una gran alegría y un profundo sentimiento de pertenencia. Estoy muy agradecida a la Gobernadora Cechova y a todos los que contribuyeron a hacer realidad esa experiencia mágica.

Como socios de Rotary, disponemos de una oportunidad única de compartir la misma magia entre nosotros y con el mundo.

Les insto a pensar en cómo podrían contribuir a difundir esa magia y asegurarse de que otros socios de sus clubes, es decir, otros miembros de nuestra familia de Rotary, sientan que realmente pertenecen a ella.



**Gonzalo
Fontanés Eguiguren**
Presidente
Rotary Club Olmué



**LA MAGIA
DE ROTARY**

Rotary Olmué apoya a los bomberos de su comuna por varias razones importantes:

Misión de Servicio Comunitario: Una de las principales misiones de Rotary es servir a la comunidad y mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Apoyar a los bomberos, quienes juegan un papel crucial en la seguridad y bienestar de la comunidad, está alineado con esta misión.

Reconocimiento del Valor de los Bomberos: Los bomberos arriesgan sus vidas y trabajan en condiciones difíciles para proteger a las personas y propiedades. Rotary Olmué reconoce este sacrificio y valor, y busca brindarles el apoyo necesario para continuar su labor de manera segura y efectiva.

Mejora de la Respuesta a Emergencias: Apoyar a los Bomberos ayuda a mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias en Olmué. Con mejores recursos y equipamiento, los Bomberos pueden responder más rápidamente y con mayor eficacia a incendios, accidentes y otros desastres, beneficiando a toda la comunidad.

Apoyo a Bomberos...

Fomento de la Resiliencia Comunitaria: Al fortalecer a los Bomberos, Rotary Olmué contribuye a la resiliencia de la comunidad ante desastres. Una comunidad con bomberos bien equipados y preparados puede recuperarse más rápidamente y con menos pérdidas en situaciones de emergencia.

Promoción de la Colaboración y Solidaridad: Apoyar a los Bomberos es una forma de fomentar la colaboración y solidaridad dentro de la comunidad. Este tipo de apoyo fortalece los lazos comunitarios y promueve un espíritu de cooperación entre diferentes organizaciones y residentes.

Cumplimiento de Valores Rotarios: Los valores de Rotary incluyen el servicio, la integridad, la diversidad, la amistad y el liderazgo. Apoyar a los Bomberos encarna estos valores al demostrar un compromiso con el servicio comunitario, la ética en la acción y el liderazgo en momentos de necesidad.

Impacto Positivo en la Comunidad: Las acciones de apoyo a los Bomberos tienen un impacto directo y positivo en la comunidad. Esto puede incluir mejoras en la seguridad, reducción de riesgos de incendios y desastres, y una mayor conciencia y preparación entre los residentes.

Inspirar a Otros: Al apoyar a los Bomberos, Rotary Olmué también puede inspirar a otras organizaciones y miembros de la comunidad a involucrarse y contribuir, creando un efecto multiplicador en el apoyo y recursos disponibles para los bomberos y otras iniciativas comunitarias.

Rotary Olmué apoya a los Bomberos de su comuna porque reconoce su importancia crítica para la seguridad y bienestar de la comunidad, y porque este apoyo está alineado con los principios y valores de servicio y colaboración que guían a Rotary.



Con tu apoyo, podemos trabajar con las comunidades para mejorar la vida de las personas que viven en tu comunidad y en otros rincones del mundo. Un regalo adicional hoy puede proporcionar filtros para limpiar el agua potable, proteger a los niños de enfermedades como la polio, ayudar a las familias a reponer el ganado tras una catástrofe o suministrar equipos médicos para que los recién nacidos tengan un comienzo saludable.

The
Rotary
Foundation



DONA HOY

La Fundación Rotaria transforma tus contribuciones en proyectos de servicio que cambian vidas en nuestras comunidades locales y de todo el mundo.



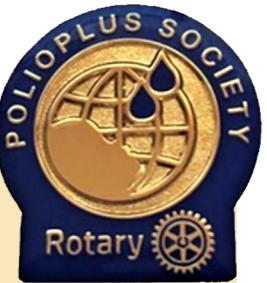


MENCIÓN de ROTARY 2023-2024 a RC OLMUÉ

Rotary Club Olmué recibió, de parte de Rotary International, la Mención de Rotary, por haber cumplido las metas comprometidas para el período 2023-2024.

La Mención de Rotary, anteriormente conocida como Mención Presidencial, es un prestigioso reconocimiento otorgado por Rotary International a los clubes que demuestran excelencia en sus actividades y proyectos a lo largo de un año rotario. Este honor se concede a los clubes que cumplen con criterios específicos establecidos por el presidente de Rotary International.

Para obtener la Mención, el club debe alcanzar un conjunto de metas establecidas para el período rotario, doce meses comprendidos entre julio a junio de cada año, las cuales son supervisadas mediante la plataforma «Rotary Club Central». Este reconocimiento es un reflejo del compromiso del club con los valores y objetivos fundamentales de Rotary International, destacando su dedicación a la excelencia en el servicio y su impacto positivo en la comunidad.



ROTARY OLMUÉ APORTA UN NUEVO SOCIO A LA POLIOPLUS SOCIETY



Miércoles 20 de agosto de 2024, en el marco de la Visita Oficial de la presidenta de Rotary International, Stephanie Urchick, a Perú, nuestro socio Alejandro Godoy Cid recibió de manos de la presidenta el reconocimiento como miembro de la PolioPlus Society. Con este nombramiento, Rotary Olmué refuerza su compromiso en la lucha por erradicar la polio a nivel mundial, sumando un nuevo miembro a esta noble causa; ya llevamos 2 y esperamos agregar otro en el presente periodo rotario.

La PolioPlus Society es una iniciativa dentro de Rotary International diseñada para apoyar los esfuerzos de erradicación de la poliomielitis mediante el compromiso continuo de donaciones individuales. Los miembros de la PolioPlus Society se comprometen a donar un monto específico, generalmente al menos 100 dólares anuales, a la Fundación PolioPlus de Rotary hasta que la poliomielitis sea completamente erradicada del mundo.

Características clave de la PolioPlus Society:

Compromiso Financiero: Los miembros se comprometen a hacer donaciones anuales, lo que proporciona un flujo constante de fondos esenciales para las campañas de vacunación, la vigilancia y

otros esfuerzos relacionados con la erradicación de la polio.

Reconocimiento: Los rotarios que se unen a la PolioPlus Society reciben un reconocimiento especial, que puede incluir un pin distintivo, certificados o menciones en eventos y publicaciones de Rotary. Este reconocimiento destaca el compromiso personal de los miembros con la causa.

Impacto Sostenido: A través de su apoyo continuo, los miembros de la PolioPlus Society ayudan a asegurar que Rotary pueda mantener sus esfuerzos en las regiones donde la poliomielitis aún persiste, así como en aquellas donde la enfermedad ha sido erradicada, para evitar su resurgimiento.

Alineación con Objetivos Globales: La PolioPlus Society contribuye directamente al objetivo de Rotary de erradicar la polio a nivel global, trabajando en conjunto con otras organizaciones internacionales, gobiernos y donantes privados.

Unirse a la PolioPlus Society es una forma en que los rotarios y otros individuos pueden hacer una contribución significativa y duradera a uno de los mayores esfuerzos de salud pública en la historia. Es un compromiso que va más allá de una sola donación, representando un apoyo continuo hasta alcanzar la meta final: un mundo libre de poliomielitis.

 **DONA HOY...**

REUNIÓN INTERCLUBES PROVINCIA DEL MARGA MARGA



Miércoles 21 de agosto de 2024, los clubes rotarios de la provincia de Marga Marga – Limache, Olmué, Quilpué y Villa Alemana- se reunieron en la Sede de RC Quilpué para llevar a cabo la primera reunión Interclubes del presente periodo.



Durante este encuentro, se discutieron futuras colaboraciones y proyectos conjuntos, así como la posibilidad de gestionar una subvención a través de Rotary International.

Nuestro club rotario estuvo representado por Omar Soto Salles, presidente del Comité de Proyectos.



El Cadre y los Grupos de Acción de Rotary trabajan para aumentar el impacto

Sabías que los Grupos de Acción de Rotary y el [Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria \(Cadre\)](#) trabajan activamente para hacer que los proyectos de Rotary sean más sostenibles?

Consulta a uno de sus expertos de Rotary para obtener ayuda con tu proyecto de servicio.

Comunícate con los integrantes del Cadre y los Grupos de Acción de Rotary mediante la [red distrital de recursos](#). Cada uno de estos grupos de expertos rotarios podrá contribuir al éxito de tu proyecto.

[Obtén más información sobre lo que ofrece cada uno de ellos.](#)



¿Mas información en Chile? cadre.chile@gmail.com

ARTE. CULTURA. EDUCACIÓN.

Por Carlos E. Speroni
Ex Director de Rotary International



Exploraremos la profunda interrelación entre la educación, la cultura y el arte en la formación de valores sociales fundamentales como la moral, la ética y el respeto. Se subraya el papel crucial del arte en la evolución cultural y educativa, y cómo disciplinas como la pintura, la poesía y el cine reflejan y moldean la sociedad. Además, se destaca el compromiso de Rotary con la educación no solo como alfabetización, sino como una herramienta para vivir dignamente y contribuir al desarrollo colectivo, subrayando la importancia de adaptar nuestras enseñanzas al contexto actual para asegurar un futuro mejor.

Ante una ligera consideración creeríamos que es un tema que no forma parte, en la mayoría de los casos, de aquellos que acostumbramos abordar y por ello carece de la importancia que le damos a los que nos son comunes. Pero, profundizando el análisis, llegamos a la conclusión de que la educación y la cultura conforman conciencias colectivas que se han estructurado en los clásicos valores de la sociedad. Tales como la moral, la ética, la tolerancia y el respeto por los derechos de los demás, el amor al trabajo y el esfuerzo por el porvenir.

Tanto el arte como la cultura y la educación cumplen roles fundacionales que resultan, por ello, muy destacados.

El arte, definido por Rodin como *la manifestación del placer de trabajar*, se expresa a través de cualquier actividad humana, emocional o intelectual, que recurre a estados anímicos para crear obras con características estéticas.

Ámbitos diferentes, como la escultura, pintura, danza, poesía, cine, teatro, fotografía, etc., que han ido evolucionando a lo largo de la historia constituyéndose en el reflejo de su cultura y en parte integral del desarrollo del ser humano.

Enseña a los jóvenes a pensar, pero no vagamente sino con creatividad empoderándolos para que puedan enfrentar futuros desafíos, tal como lo expresara Picasso cuando dudaba de que el artista de niño pudiera seguir siéndolo cuando creciera.

La manifestación más trascendente del arte lo ubica durante el desarrollo del siglo XIX al que, si bien lo conocemos como el siglo de la industrialización, también lo fue por sus grandes cambios.

Ciencia, política, economía y hasta filosofía tuvieron su influencia y sirvieron de base para que se fuera cimentando con movimientos como el impresionismo que acompañaron a la cinematografía que llegaría sobre el fin del siglo.

Un siglo de crecimiento que en el mundo de la cultura se diversificaba con lecturas, poesías, obras de arte y teatros que hicieron estrecho vínculo con la educación, al través de campañas de alfabetización, multiplicación de la enseñanza rural y la creación de bibliotecas.

De esta forma el arte también define los rasgos de la cultura, donde anidan las más diversas expresiones artísticas como consecuencia de la relación entre los distintos grupos sociales que terminan influyendo en la cultura y en la sociedad.

Por lo que el arte no solo está destinado a satisfacer el disfrute y la contemplación del interesado si no que, además, fomenta la sensibilidad y la estética y por ello puede decirse que la cultura y el arte son aportes valiosos para el desarrollo y la evolución de la sociedad.

Rotary no está lejos de estas concepciones cuando habla de la necesidad de educar a la gente porque educar no es solo alfabetizar, que también es importante como elemento básico y elemental de la vida.

Educar es ofrecer a las personas las herramientas que les permitan vivir con dignidad, compartir con sus semejantes, transitar y facilitar el camino de la convivencia, aprender y enseñar que estamos en la vida no para ser límite sino umbral para nuestro propio desarrollo y el de nuestros vecinos.

En el mundo disruptivo que vivimos el gran peligro se cierne si solo miramos el futuro con el sentido común del pasado por lo que, como rotarios e imbuidos de nuestras responsabilidades como tales, colaboraremos a enseñar a pensar, a enseñar a vivir, a educar para la vida.

Pongamos nuestros mayores esfuerzos y mejores capacidades para hacer de la educación un legítimo derecho humano, un bien público sin limitaciones y una responsabilidad colectiva e irrenunciable.

Estaremos contribuyendo a que Rotary no sea solo una idea centenaria que se ha desarrollado exitosamente beneficiando a la humanidad, sino que, además, sea la organización y escuela de formación humana que logre no solo hacer cosas sino, y muy importante, hacer gente.

Gente que haga mejor gente que, seguramente, hará más y mejores cosas, como nos lo legara Jorge Hugo Aletta de Sylvas.

Rotary Club Olmué



La campaña de **Empoderamiento de Niñas** de Rotary es un esfuerzo integral para garantizar que las niñas de todo el mundo tengan las herramientas y el apoyo necesarios para convertirse en líderes y agentes de cambio en sus comunidades. Esta campaña se enfoca en varias áreas clave:

Educación y Desarrollo Profesional: Rotary organiza programas y talleres para mejorar las habilidades académicas y profesionales de las niñas, fomentando su participación en campos como la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM).

Salud y Bienestar: La campaña promueve la salud física y mental de las niñas, ofreciendo acceso a recursos y apoyo en temas como la nutrición, la salud reproductiva y la prevención de la violencia de género.

Liderazgo y Mentoría: A través de programas de mentoría y liderazgo, las niñas reciben orientación y apoyo de modelos a seguir exitosos, ayudándolas a desarrollar sus habilidades de liderazgo y toma de decisiones.

Igualdad de Género: Rotary trabaja para crear conciencia sobre la importancia de la igualdad de género, desafiando estereotipos y promoviendo un ambiente inclusivo donde las niñas puedan prosperar.

Acceso a Recursos y Oportunidades: La campaña busca eliminar barreras y proporcionar acceso a recursos y oportunidades que permitan a las niñas participar plenamente en sus comunidades y en la sociedad en general.

Una niña que va a hacer

grandes cosas no puede dejar que las



cosas pequeñas la afecten

No dejemos a ninguna niña atrás

"Vamos a ver niños, ¿ustedes saben lo que es gramática? Se me hace que no lo saben. ¿Cómo lo van a saber si andan de pinta, no más ahí jugando a las tripas de gato? Pero no importa, pues para eso estoy yo aquí".

Estas son las palabras del profesor Sócrates a sus alumnos en la película "El Profe" donde Mario Moreno (Cantinflas) actúa como "un abnegado maestro que ha consagrado su vida a la enseñanza, sacrifica su comodidad en la gran ciudad para marchar hacia el pueblo del Romeral, donde son necesarios sus servicios".

Las palabras del profe a sus alumnos que demuestran su predisposición, dedicación y sacrificio para educar y enseñar, me hizo recordar a 48% de los rotarios y 50% de los rotaractianos que en un informe de RI de 2019, declaran que su área más preferida entre las causas de Rotary es "Alfabetización y Educación Básica", haciendo eco de la frase "¡pues para eso estoy yo aquí!".

Esta aspiración de los miembros de la familia rotaria, obviamente no es solo una declaración, sino una demostración de su participación tangible en esta noble causa de su mayor preferencia por medio de muchos proyectos y con una inversión de millones de dólares de parte de LFR, particularmente desde el año 2000.

En ese año, la ONU definió su agenda humanitaria con ocho Objetivos de Desarrollo de Milenio (ODM), los que, en 2015, fueron ampliados a diecisiete Objetivos de Desarrollo Sostenible" (ODS) a lograr hasta el año 2030.

Las siete áreas de interés de Rotary responden a estos objetivos, especialmente las dos áreas de "Paz, prevención/ resolución de conflictos" y la "Educación básica y alfabetización", áreas que a diferencia de las otras cinco, no tratan solo los síntomas de las problemáticas actuales, sino empoderan y transforman a personas y sus comunidades, sin promover una cultura asistencialista.

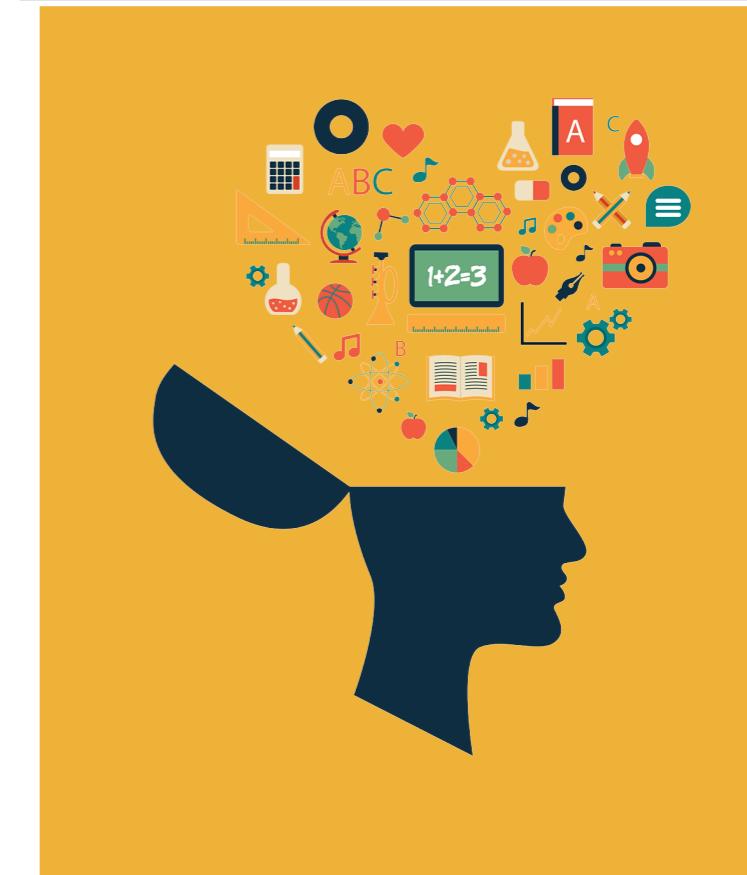
EPRI Frank J Devlyn, en su visionario plan "Nuestra Misión en el Siglo XXI", respondió a ODM dirigiendo dos de sus objetivos a "El Desarrollo de la población, con énfasis en programas de alfabetización para niñas y mujeres" y "... métodos para mejorar las condiciones económicas de las mujeres y los niños".

Desde 1967, el 8 de septiembre es el "Día Internacional de Alfabetización" (DIA). Según la UNESCO, este año, 2024, el DIA "se celebra bajo el tema de 'Promover la educación multilingüe: Alfabetización para la comprensión mutua y la paz'" y "destacará el poder transformador de la alfabetización para fomentar la comprensión mutua y la paz...".¹

UN DON PARA TODA LA VIDA

Por Manoutchehr Shoae

Socio honorario de RC Amboró, Santa Cruz, Bolivia
shoaiem@gmail.com



Los estudios demuestran que “En 2022, al menos uno de cada siete jóvenes y adultos aún carecía de habilidades básicas de alfabetización. Millones de niños luchan por adquirir niveles mínimos de competencia en lectura, escritura y aritmética, mientras que unos 250 millones de niños entre 6 y 18 años están fuera de la escuela.”², y un número considerable de los iletrados a nivel mundial son mujeres. “Ellas representan dos tercios de un total de 765 millones de analfabetos en el mundo”.

El “territorio libre de analfabetismo” según la UNESCO es donde la tasa de analfabetismo no es mayor a 4%. Los datos de los años 2020 y 2022 indican que la tasa de alfabetización en América Latina fue de 94% y en algunos países como Bolivia, Perú y Ecuador, 94%, en Brasil, 95%, en Chile, 97% y en Venezuela, 98%.³

Frente a esta problemática y respondiendo al tema de DIA 2024, Rotary se levanta a servir, como lo hizo en el pasado, en tres áreas de interés que se relacionan a la promoción de la paz, la educación básica y alfabetización, y desarrollo económico y comunitario con énfasis en empoderamiento de la mujer y niña.

Desde el año 2000, inspirados por el plan de Devlin, los rotarios y rotaractianos por medio de sus iniciativas educativas para la adquisición de las competencias básicas de lectura y escritura y/o alfabetización como un proceso un aprendizaje permanente, donde sea necesario:

- Establecen escuelas para las niñas
- Crean programas pro alfabetización para la población adulta que es analfabeta funcional
- Otorgan becas a estudiantes con el potencial de generar cambios en sus comunidades

- Comparten sus experiencias y conocimientos con docentes y profesionales que trabajan con poblaciones vulnerables
- Realizan mentoría y capacitación de los profesores en la tecnología educativa para el uso de las computadoras y les empoderan con nuevos conocimientos “para que, a su vez, propicien la educación en todos los niveles”
- Promueven la salud en las escuelas. La atención particular a las necesidades de las mujeres y niñas también es enfatizada en otras áreas de interés de Rotary.

Los rotarios propician las condiciones necesarias para que, por la influencia duradera de la educación y alfabetización, no solo el educando descubre sus capacidades latentes, sino que extienda su visión para una mayor conciencia de su propia realidad y la de su entorno, lo que le facilita contribuir al proceso de la comprensión mutua y la paz, como inculca el tema de DIA 2024.

Cuando enseñamos a leer a una persona, dice Mark Wilson, socio de un club rotario, le damos un don para toda la vida que se filtra en la comunidad entera.

1. <https://www.unesco.org/sites/default/files/>
2. <https://www.unesco.org/es/days/literacy>
3. <https://datos.bancomundial.org/indicator/>



NUESTRA COMUNA

**DONACIÓN de
12 Mangueras
(180 metros)
TITAN 3F NEON
52 MM a
Bomberos
de Olmué**

Por: Comunicaciones RCO
Fotos: Thierry F. Fontanés





ROTARY CLUB OLMUÉ REALIZA IMPORTANTE DONACIÓN A BOMBEROS DE OLMUÉ

Basados en las necesidades de la comunidad, y muy en especial las de Bomberos de Olmué, Rotary Club Olmué ha donado 12 Mangueras Titan 3F Neon, fabricadas en Estados Unidos, con las características técnicas requeridas y una longitud total de 180 metros, al Cuerpo de Bomberos de Olmué.

Esta donación, financiada a través de una Subvención Distrital de La Fundación Rotaria en el período 2023-2024, durante la gobernación de nuestra Gobernadora Patricia Lorca Rojas, se realizó el lunes 5 de agosto de 2024.

Tal como lo mencionaron los directivos de Bomberos “Estas mangueras son fundamentales e imprescindibles en nuestra labor”, ello con ocasión de la ceremonia de recepción del nuevo Carro Bomba, que se entregó a la 1^a Compañía de Bomberos de Olmué.

El evento de recepción oficial por parte de Bomberos de Olmué del nuevo carro bomba contó con la participación del Alcalde de la comuna, Jorge Jil Herrera, la Cónsul Honoraria de Bélgica en Valparaíso, Ruth Engels, Concejales de la Comuna: Carlos Vargas Espinoza, Patricia Arancibia Gómez y Sebastián Guajardo Caneo, la Directora del Departamento de Salud Municipal, DESAM, Olmué, Urvula Mir Arias, junto a los Directivos y Voluntarios del Cuerpo de Bomberos, Amigos y Vecinos de la comuna.

Representando al club rotario estuvieron presentes su presidente, Gonzalo Fontanés Eguiguren, vicepresidente Jorge Fontanés Vidal y secretario ejecutivo Oscar López Guerrero.

La entrega de estas mangueras constituye un aporte significativo para los bomberos, quienes requieren de equipamiento de alta tecnología y en óptimas condiciones para enfrentar emergencias de manera eficaz. Las mangueras recibidas, modelo Titan 3F de 52 mm, son de alta calidad, cumpliendo las especificaciones técnicas actuales y están diseñadas para soportar las exigentes condiciones que los bomberos enfrentan en su labor diaria.

En sus palabras el presidente del Rotary Club Olmué expresó la satisfacción del club por poder contribuir al fortalecimiento de los recursos del Cuerpo de Bomberos. «Sabemos que los bomberos son un pilar fundamental en nuestra comunidad. Ellos arriesgan sus vidas para protegernos, y es nuestro deber asegurarnos de que cuenten con el equipo necesario para realizar su trabajo de manera segura y eficiente», declaró.

Por su parte, el Superintendente del Cuerpo de Bomberos de Olmué, Víctor Pizarro Arredondo, agradeció el apoyo de Rotary Club Olmué y resaltó la relevancia de esta donación.

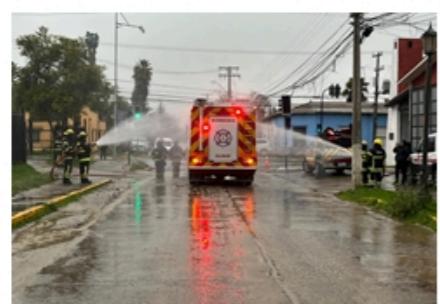
«Estas mangueras serán de gran ayuda en nuestras operaciones, especialmente en zonas rurales donde la accesibilidad es un desafío. Agradecemos profundamente esta contribución que refuerza nuestra capacidad de respuesta ante incendios y otras emergencias», comentó.

Rotary Club Olmué, conocido por su labor y apoyo constante a diversas iniciativas locales, continúa demostrando su compromiso con el desarrollo y bienestar de la comunidad de Olmué.

Esta donación es solo uno de los muchos ejemplos de cómo la colaboración entre organizaciones puede marcar una diferencia significativa en la vida de los habitantes de la zona.

Este acto refuerza la importancia de mantener activos los lazos entre las organizaciones locales y los servicios de emergencia, asegurando que la comunidad de Olmué esté siempre preparada para enfrentar cualquier situación adversa.





Programas este mes:

- Viernes 06 de septiembre

- 15:00 horas



Rotary Olmué Radio Latina

Mes pasado continuamos nuestro ciclo de programas, emitido de forma quincenal, los días viernes a las 15:00 horas, en el programa *Mirando al Futuro*.

Charlamos varios temas, entre ellos:

- Contenido Revista RED Olmué
- Entrevista con Superintendente de Bomberos Olmué
- RYE – Programa Intercambio de Jóvenes de Rotary
- Como proteger tus contraseñas

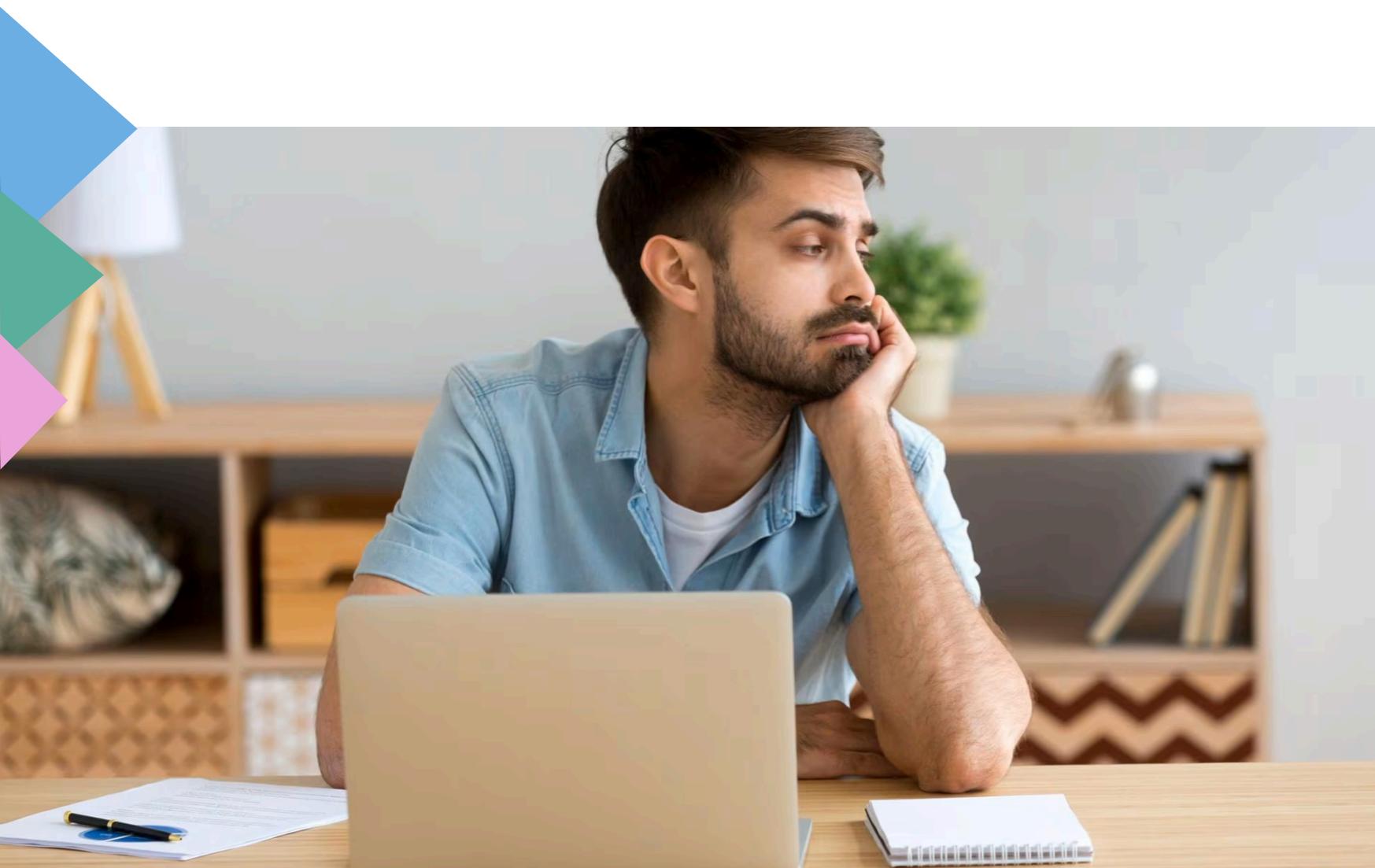
Todos invitados a conectar Radio Latina en el 98.5 FM del dial.

En este link puedes acceder a nuestros programas emitidos:

<https://rotaryolmoe.blog/rco-en-radio>



BIENESTAR & SALUD



Procrastinación

Para aprender a ser más productivos sepamos qué es...

La procrastinación es el acto de posponer o retrasar tareas, decisiones o acciones que necesitan ser realizadas, a menudo a favor de actividades más agradables o menos desafiantes. Este comportamiento puede afectar negativamente la productividad, el rendimiento académico o laboral, y el bienestar personal.

Existen varias razones por las que las personas procrastinan, que incluyen:

Perfeccionismo: El deseo de hacer algo perfectamente puede hacer que se evite empezar una tarea por miedo a no cumplir con los altos estándares.

Falta de motivación: Cuando una tarea no es lo suficientemente interesante o significativa, es más probable que se posponga.

Miedo al fracaso: El temor de no hacer un buen trabajo o de no cumplir con las expectativas puede llevar a evitar la tarea por completo.

Distacciones: En un mundo lleno de estímulos constantes como las redes sociales, es fácil desviarse de tareas importantes.

Gestión del tiempo: La incapacidad para organizar el tiempo y priorizar las tareas también contribuye a la procrastinación.

Superar la procrastinación requiere estrategias como establecer metas claras, dividir las tareas grandes en partes más manejables, eliminar distracciones y trabajar en la autodisciplina. Además, reconocer y abordar las razones subyacentes de la procrastinación es fundamental para cambiar este hábito.



Abordar las razones subyacentes:

Abordar las razones subyacentes de la procrastinación implica comprender las causas personales y psicológicas que llevan a posponer tareas. Aquí te doy algunas estrategias para enfrentar estas razones:

Reconocer el Perfeccionismo

Estrategia: Acepta que no todo tiene que ser perfecto. Practica el principio de "hecho es mejor que perfecto" y permítete cometer errores. Comienza con pequeños pasos y recuerda que el progreso gradual es valioso.

Aumentar la Motivación

Estrategia: Conecta la tarea con tus objetivos a largo plazo o con tus valores personales. Visualiza los beneficios de completar la tarea y cómo te sentirás al haberla realizado. Establece recompensas para motivarte a empezar.

Superar el Miedo al Fracaso

Estrategia: Redefine el concepto de fracaso como una oportunidad para aprender. Concéntrate en el proceso en lugar del resultado final. Practica la auto-compasión y recuerda que el esfuerzo es más importante que el resultado.

Manejar Distracciones

Estrategia: Crea un ambiente de trabajo que minimice las distracciones. Usa técnicas como el "Pomodoro" (trabajar en intervalos cortos con descansos) para mantenerte enfocado. Limita el acceso a las redes sociales u otras distracciones durante los tiempos de trabajo.

Mejorar la Gestión del Tiempo

Estrategia: Divide las tareas grandes en pasos más pequeños y manejables. Usa listas de tareas y prioriza las más importantes. Asigna bloques de tiempo específicos para trabajar en tareas difíciles y respétalos.

Reducir la Ansiedad

Estrategia: Practica técnicas de relajación como la respiración profunda o la meditación antes de comenzar una tarea. Identifica y desafía los pensamientos negativos que contribuyen a la ansiedad.

Identificar Creencias Limitantes

Estrategia: Reflexiona sobre creencias subyacentes que puedan estar afectando tu comportamiento, como "No soy lo suficientemente bueno" o "Siempre tengo que tener éxito". Reemplaza estas creencias con afirmaciones positivas y realistas.

Buscar Apoyo

Estrategia: Habla con alguien de confianza sobre tus dificultades con la procrastinación. A veces, la perspectiva de otro puede ofrecer soluciones o motivación adicional. Considera la posibilidad de trabajar con un coach o un terapeuta si la procrastinación está afectando gravemente tu vida.

Abordar las razones subyacentes de la procrastinación es un proceso continuo, pero con práctica y conciencia, es posible reducir este hábito y mejorar la productividad y el bienestar personal.

CUIDEMOS NUESTRA SALUD MENTAL

Una buena salud mental puede:

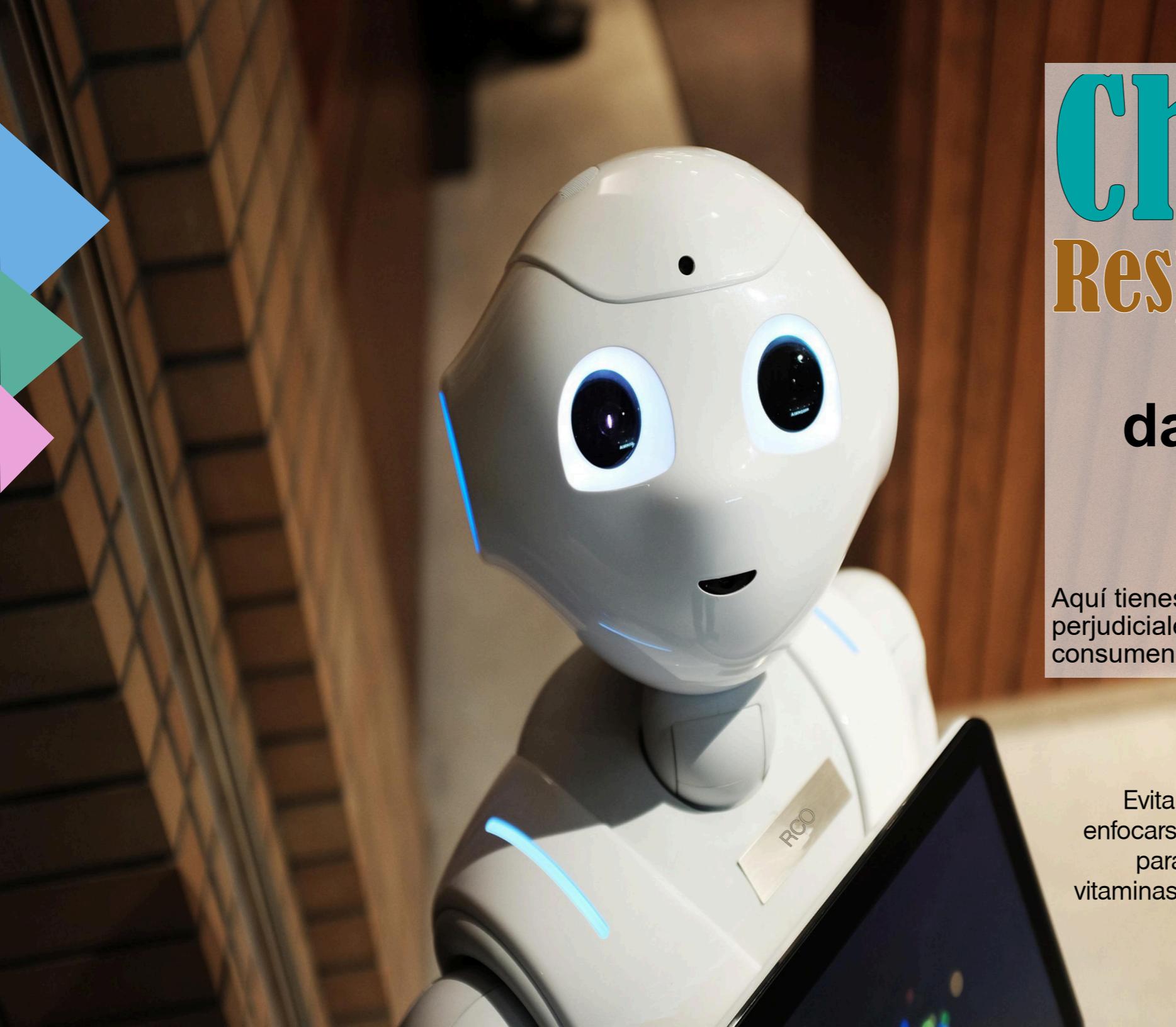
 Afrontar las dificultades normales de la vida.

 Crear relaciones sólidas y positivas.

 Aprender a decir no y poner límites.

 Reconocer sus propias capacidades.





ChatGPT

Responde:

6 alimentos que dañan el cerebro y que deberíamos evitar

Aquí tienes una lista de alimentos que pueden ser perjudiciales para la salud cerebral si se consumen en exceso:

Por ChatGPT

Evitar o reducir el consumo de estos alimentos y enfocarse en una dieta rica en nutrientes esenciales para el cerebro, como omega-3, antioxidantes y vitaminas, puede contribuir a una mejor salud mental y cognitiva.

Azúcares refinados: Causan picos en los niveles de glucosa en sangre, afectando la memoria y la función cognitiva. Estos azúcares, como el azúcar blanco y el jarabe de maíz alto en fructosa, son altamente refinados y carecen de vitaminas, minerales y fibra que se encuentran en los azúcares no refinados, como la miel o el azúcar de caña sin procesar.



Grasas trans: Presentes en alimentos fritos y procesados, están asociadas con inflamación cerebral y un mayor riesgo de enfermedades neurodegenerativas.



Alimentos ultraprocesados: Contienen aditivos, azúcares y grasas no saludables que pueden dañar el cerebro y afectar el estado de ánimo.



Aspartamo: Este edulcorante artificial ha sido vinculado a cambios en el estado de ánimo, dolores de cabeza y problemas cognitivos.



Alimentos ricos en sodio: Un consumo excesivo de sal puede causar hipertensión, lo que puede llevar a una disminución del flujo sanguíneo al cerebro y aumentar el riesgo de accidentes cerebrovasculares.



Grasas saturadas: Encontradas en carnes rojas y productos lácteos enteros, están asociadas con la inflamación y el estrés oxidativo en el cerebro.



BANCO de AYUDAS TÉCNICAS



Contamos con
tu aporte

contacto@rotaryolmue.blog

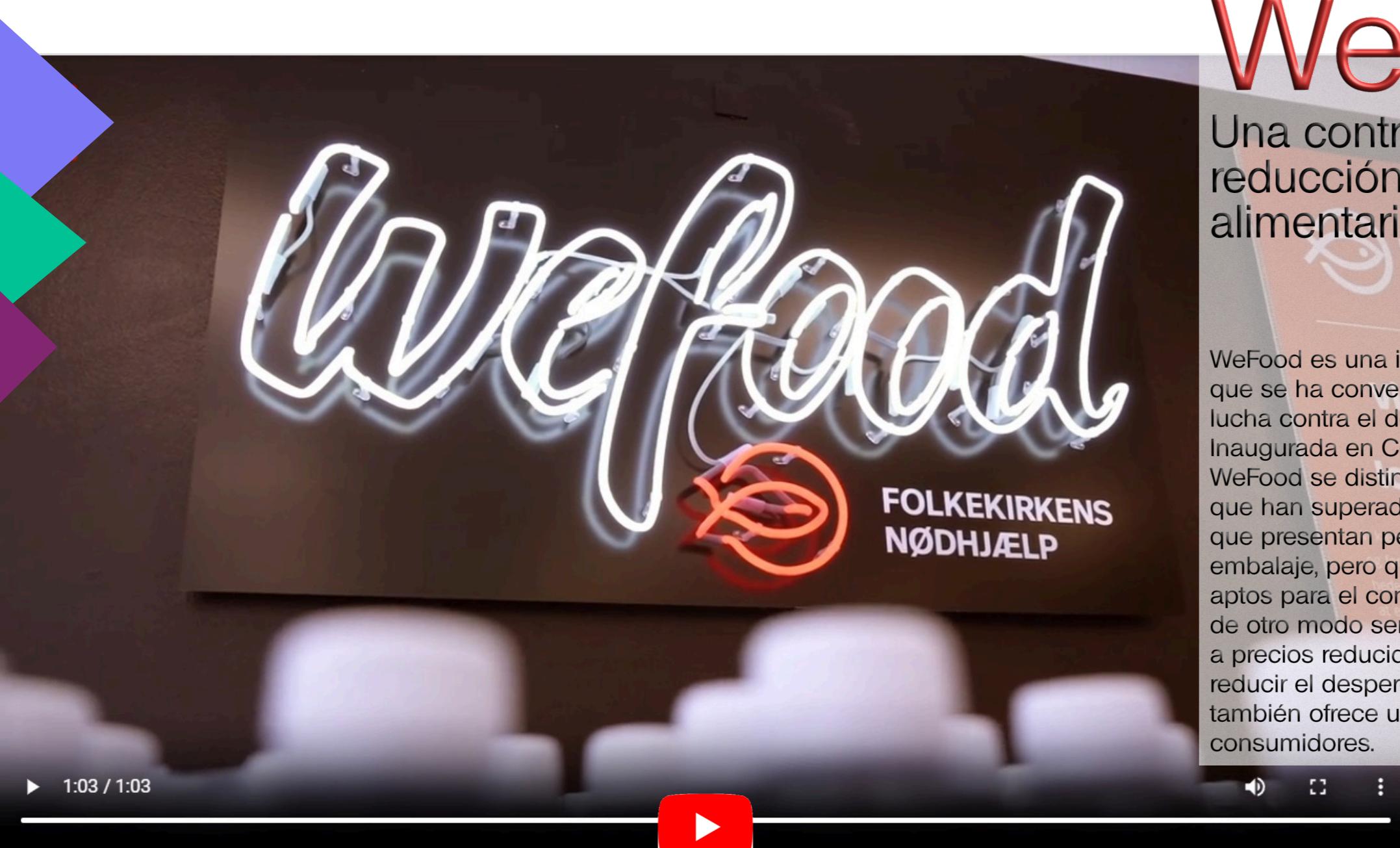


BENEFICIOS: Mejora de la calidad de vida
Soporte técnico y asesoramiento

Un “**Banco de Ayudas Técnicas**” es una organización o servicio que proporciona dispositivos y equipos especializados para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad, personas mayores o aquellas que requieren asistencia temporal debido a una lesión o enfermedad.

Estas ayudas técnicas pueden incluir:

- **Ayudas auditivas y visuales:** audífonos, lupas, dispositivos de amplificación de sonido.
- **Dispositivos de movilidad:** sillas de ruedas, andadores, muletas o bastón inglés.
- **Equipos ortopédicos:** prótesis, órtesis, calzado ortopédico.
- **Equipos para la vida diaria:** utensilios adaptados, herramientas para vestirse, ayudas para el baño y la cocina.
- **Tecnología asistiva:** software de comunicación aumentativa, lectores de pantalla, teclados y ratones adaptados.



WeFood

Una contribución a la reducción de los residuos alimentarios.

WeFood es una innovadora tienda danesa que se ha convertido en un referente en la lucha contra el desperdicio de alimentos. Inaugurada en Copenhague en 2016, WeFood se distingue por vender productos que han superado su fecha de caducidad o que presentan pequeños defectos en su embalaje, pero que aún son perfectamente aptos para el consumo. Estos productos, que de otro modo serían descartados, se venden a precios reducidos, lo que no solo ayuda a reducir el desperdicio de alimentos, sino que también ofrece una opción económica a los consumidores.

WeFood es gestionada por la organización benéfica DanChurchAid, y todas las ganancias generadas se destinan a proyectos humanitarios. La tienda trabaja en colaboración con supermercados, mayoristas y otros proveedores para recolectar alimentos que, aunque son seguros y saludables, ya no pueden ser vendidos en tiendas convencionales debido a normas estrictas de etiquetado o estética.

El modelo de negocio de WeFood ha sido tan exitoso que ha inspirado la apertura de otras tiendas similares en Dinamarca y ha llamado la atención a nivel internacional como un ejemplo de cómo la innovación y la conciencia social pueden unirse para abordar problemas globales como el desperdicio de alimentos. Además de reducir los residuos alimentarios, WeFood también educa al público sobre la importancia de la sostenibilidad y el consumo responsable.

Mientras 800 millones de personas pasan hambre en el mundo, los hogares daneses desechan más de 700,000 toneladas de alimentos al año.

En respuesta, DanChurchAid (DCA), puso en marcha en febrero de 2016 Wefood, la primera cadena danesa de tiendas de venta de excedentes alimentarios.

Latas abolladas, plátanos con manchas marrones y aceite de oliva próximo a su

fecha de caducidad son algunos de los artículos que pueden encontrarse en las estanterías de Wefood desde su lanzamiento.

Wefood vende los excedentes alimentarios a un precio entre un 30% y un 70% inferior al precio de venta original.



Durante muchos años, el DCA ha dado prioridad a las cuestiones de seguridad alimentaria en todo el mundo. Wefood permite al DCA abordar esta cuestión a nivel nacional mediante la venta de excedentes alimentarios que las tiendas minoristas deciden no vender.

Los excedentes son aptos para el consumo de acuerdo con la legislación alimentaria danesa e incluyen alimentos cuya fecha de caducidad puede haber pasado, que no están etiquetados correctamente o que están dañados o abollados.

Los beneficios se destinan a combatir la hambruna en países donde trabaja el DCA, como Sudán del Sur, Etiopía y Bangladesh.

«Al igual que ocurre con nuestras tiendas de segunda mano, Wefood depende de voluntarios apasionados que dediquen su tiempo y energía a combatir el desperdicio de alimentos y, al mismo tiempo, generen fondos para personas necesitadas», afirma Birgitte Qvist-Sørensen, Secretaria General de DanChurchAid.

Hasta la fecha, Wefood ha generado un volumen de negocio de más de 540,000 euros y más de 3,000 daneses han comprado acciones de Wefood. Como el interés y el apoyo a Wefood siguen creciendo, DCA ha abierto este año otra tienda de excedentes alimentarios en la ciudad de Aarhus, donde 100 voluntarios se han apuntado para apoyar el funcionamiento de la tienda.

Føtex, una de las mayores cadenas de supermercados de Dinamarca, ha apoyado a Wefood desde el principio.

Un acuerdo entre Wefood y Føtex ha fomentado una colaboración mutuamente beneficiosa que contribuye a la reducción global de los residuos alimentarios.

«En Føtex nos hemos fijado objetivos muy ambiciosos para reducir el desperdicio de alimentos. De hecho, pretendemos reducir a la mitad la cantidad de residuos alimentarios para 2030. De vez en cuando, al final del día, tenemos alimentos que no podemos vender porque su vida útil es limitada. En esas circunstancias, es bueno contar con un socio comercial como Wefood para garantizar que los alimentos se consuman. Todos salimos ganando: los alimentos, el clima y el trabajo de DanChurchAid para ayudar a los necesitados», afirma Thor Jørgensen, Director General de Føtex.



LA BUENA VIDA



LA IMPORTANCIA DE LEER



Leer es una actividad fundamental que aporta múltiples beneficios a nivel personal, social e intelectual. Aquí algunas de las razones por las que leer es importante:

Amplía el conocimiento: Al leer, se accede a información, ideas y perspectivas de diversas partes del mundo y períodos de tiempo, lo que permite adquirir nuevas habilidades, comprender culturas diferentes y asimilar conceptos complejos.

Estimula la imaginación y la creatividad: La lectura, especialmente de ficción, sumerge al lector en mundos imaginarios, fomenta la empatía al conectar con personajes y estimula la creatividad.

Mejora la concentración y la atención: La lectura requiere concentración, lo que ayuda a entrenar la mente para mantener el enfoque por períodos prolongados, una habilidad valiosa en entornos laborales y educativos.

Desarrolla el pensamiento crítico: A través de la lectura, en especial de ensayos, artículos y literatura argumentativa, se aprende a analizar, cuestionar y evaluar la información, fortaleciendo así el pensamiento crítico.

Enriquece el vocabulario y las habilidades de comunicación: La lectura constante introduce a nuevas palabras y formas de expresión, mejorando la capacidad de comunicarse de manera efectiva tanto oralmente como por escrito.

Reduce el estrés y mejora el bienestar emocional: Sumergirse en la lectura puede ser un escape de la rutina diaria y una forma efectiva de reducir el estrés, brindando tranquilidad y relajación.

Fomenta la empatía y la comprensión: Al leer sobre las experiencias de otros, ya sean ficticias o reales, se desarrolla mayor empatía y comprensión hacia los demás, mejorando las relaciones interpersonales.

Aumenta la curiosidad y el deseo de aprender: La lectura despierta la curiosidad por explorar nuevos temas, lo que puede llevar a una búsqueda continua de conocimiento y aprendizaje a lo largo de la vida.

Contribuye al éxito académico y profesional: Aquellos que leen regularmente suelen tener mejores habilidades de escritura, un conocimiento más amplio y una mayor capacidad para procesar y aplicar información, lo que les brinda ventajas en el ámbito educativo y laboral.

La lectura es una puerta hacia el mundo del conocimiento y la imaginación, dedicar tiempo a esta actividad puede tener un impacto significativo en la vida de cualquier persona.





LEAMOS

Un Poco MÁS

© UNA CAMPANA DE:

Rotary
Club Olmué





De Venus Williams a Novak Djokovic: Auge del veganismo en deportistas olímpicos

¿Qué tan compatible son el veganismo y el deporte? ¿Se puede llevar una dieta basada en plantas siendo deportista de élite? Te contamos qué famosos llevan una dieta vegana y cómo sacarle partido a este estilo de vida.

2 de cada 10 deportistas que participan en los Juegos Olímpicos de París 2024, son veganos o llevan una dieta basada en plantas, según un estudio de Katharina Wirthner, profesora de Universidad de Innsbruck (Austria).

Este dato evidencia que el veganismo y el deporte son sumamente compatibles a la hora de competir en los más altos niveles. Además de ser saludable, si está bien diseñada, permite que los atletas desarrollen todo su potencial dentro y fuera de las pistas ya que resulta beneficiosa no simplemente para el cuerpo, sino que además, para la mente.

Numerosos atletas de élite veganos han logrado derribar el mito de que alimentarse a base de plantas no es compatible con los deportes de alto rendimiento. Desde las hermanas Williams, Venus y Serena, dos de las tenistas más premiadas de todos los tiempos, hasta Novak Djokovic, el tenista serbio.

A la lista se suman profesionales del deporte con hazañas destacables; entre ellos el exatleta y nueve veces ganador de la medalla de oro olímpica Carl Lewis o Lewis Hamilton, el piloto más laureado de la historia de la F1.

Algunas de estas estrellas adoptaron esta filosofía de vida que aboga por el bienestar animal y la reducción de las emisiones de CO₂, con el objetivo de dar respuesta a diferentes problemas de salud.

Por un lado, Venus Williams eligió el camino del veganismo para paliar los dolores articulares y fatiga regulares que le provoca el síndrome de Sjögren, una enfermedad autoinmune; y Nole, para disminuir sus dificultades para tolerar el gluten.



Pero esta dieta plant based también se ha posicionado como una de las opciones nutricionales más solicitadas por los atletas de élite para mejorar su rendimiento deportivo.

La dieta vegana se ha convertido en el gran secreto de deportistas de alto rendimiento como el jugador de baloncesto en la NBA Chris Paul o el ex futbolista Carlos Cuéllar, quien dijo: "A los 30 me entraron preocupaciones por las lesiones y la retirada. Soy un apasionado de la nutrición, y como quería alargar mi carrera deportiva todo lo posible, empecé a valorar diferentes opciones con los médicos y nutricionistas del club. Me propusieron que me iniciara en el veganismo y así lo hice".

Consejos para adoptar el veganismo y planificar una dieta integral

Dieta individualizada: consultá con un nutricionista para diseñar un plan alimenticio que cubra tus necesidades específicas, especialmente si practicás algún deporte.

Organización: prepará tus comidas con anticipación para asegurarte de consumir todos los nutrientes necesarios. Al principio, requiere más atención, pero con el tiempo se vuelve un hábito.

Cómo cubrir las necesidades de proteína

Fuentes vegetales: incorporá alimentos como legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles), soja y sus derivados (tofu, tempeh, leche de soja), semillas y frutos secos.

La clave está en la variedad: aprovechá la amplia gama de productos veganos disponibles en el mercado para crear platos deliciosos y variados.

Priorizar alimentos naturales ante los procesados.

Evitá el exceso de procesados: aunque existen muchas opciones veganas procesadas, es preferible basar tu alimentación en alimentos naturales y enteros.

Priorizá alimentos reales: optá por platos como lentejas, arroz integral, verduras y frutas en lugar de imitaciones veganas de productos cárnicos.

En conclusión, adoptar una alimentación vegana requiere planificación y conocimiento. Al consultar con un profesional y priorizar alimentos naturales, podrás disfrutar de una dieta saludable y equilibrada. Recordá que la variedad y la creatividad son tus aliadas para mantener el hábito a largo plazo.





**¡FELICITACIONES
Y MUCHAS GRACIAS
PANCHA!**

Francisca Crovetto Chadid
hace historia al ser
la primera mujer chilena
en ganar una medalla de oro
en los Juegos Olímpicos.
Final de tiro skeet, París 2024.

Rotary
Club Olmué



MEDALLA DE ORO

**FRANCISCA
CROVETTO**



TIRO SKEET

HISTORIA & TECNOLOGÍA



SLOP

en idioma español traducido literal como “Agua sucia”, **Slop** es el contenido de baja calidad que genera la IA (Inteligencia Artificial) y que carece de profundidad y valor, es “insípido” y, por supuesto, muy poco fiable.

Puede incluir imágenes y videos falsos, respuestas absurdas de los chatbots o artículos online mediocres que no tienen relevancia ni veracidad. El objetivo es engañar a los usuarios de Internet haciéndoles creer que el contenido ha sido creado por un humano, generar ingresos por publicidad y dirigir la atención de los motores de búsqueda a otros sitios.

Los expertos creen que el slop es similar al spam que recibimos en nuestros correos.

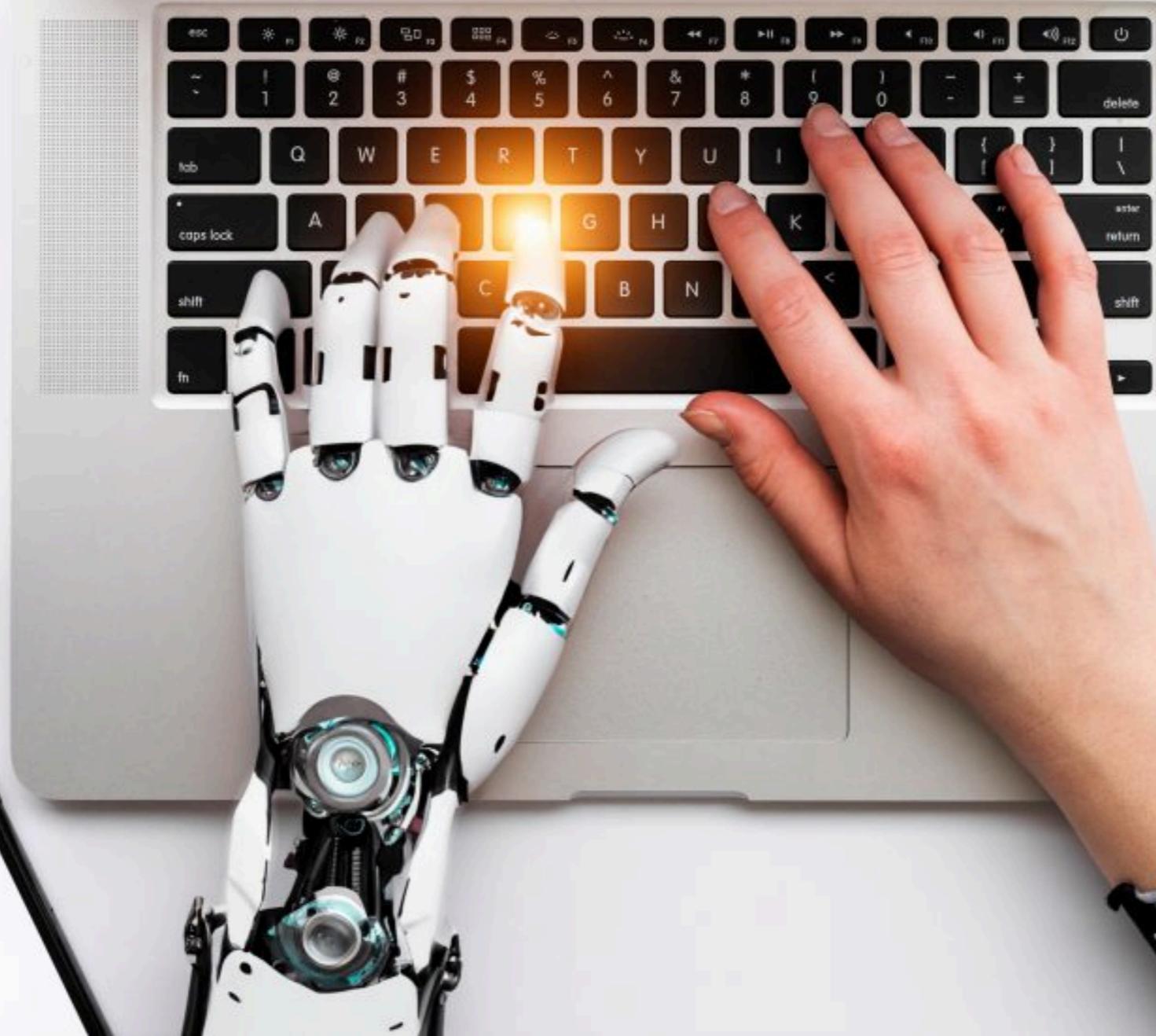
Características del "Slop" en IA:

1. Falta de Originalidad: El contenido puede parecer repetitivo o genérico, ya que las IA a menudo generan respuestas basadas en patrones observados en los datos de entrenamiento, lo que puede llevar a respuestas predecibles y poco innovadoras.
2. Superficialidad: Puede que el contenido generado no explore los temas en profundidad, presentando información básica sin análisis o contexto detallado, lo que puede hacerlo parecer "insípido" o carente de sustancia.
3. Fiabilidad Cuestionable: La IA puede generar información incorrecta o desactualizada, especialmente si los modelos no están entrenados o actualizados con datos recientes, lo que afecta la fiabilidad del contenido.
4. Falta de Contexto: La IA puede no entender completamente el contexto o las sutilezas de una conversación o un tema, lo que resulta en respuestas que no se alinean bien con las necesidades o expectativas del usuario.

Causas del "Slop":

- Entrenamiento Inadecuado: Si el modelo de IA no ha sido entrenado con datos de alta calidad o no ha sido afinado adecuadamente, es más probable que genere contenido que se considere "slop".
- Limitaciones del Modelo: Modelos de IA más simples o con menos capacidad pueden tener dificultades para generar contenido de alta calidad, especialmente en temas complejos.
- Uso Indiscriminado: Cuando se usa IA para generar contenido en masa sin supervisión o revisión humana, la calidad puede disminuir, resultando en "slop".





Soluciones para evitar el "Slop":

- **Revisión y Edición Humana:** Incorporar un paso de revisión humana para asegurar que el contenido generado sea preciso, relevante y profundo.
- **Entrenamiento Mejorado:** Entrenar modelos con datos de alta calidad y actualizados, y ajustarlos continuamente para mejorar su rendimiento.
- **Uso Específico y Enfocado:** Emplear IA en tareas donde es más probable que produzca resultados de alta calidad, y evitar su uso en áreas donde la profundidad y la fiabilidad son críticas.

Este concepto refleja una crítica hacia la producción de contenido automatizado que no cumple con las expectativas de calidad y profundidad que los usuarios podrían esperar.

Programa

Mirando al Futuro
Con Erwin Arellano Carvajal



14:00 a 16:00 horas
Lunes a Viernes



El reciclaje de paneles solares logra una eficiencia del 99 %

Fuente: INNOVATION

Además de ofrecer energía limpia, la energía fotovoltaica da un paso más hacia la economía circular al batir récords de eficiencia en el reciclaje de paneles solares.

Tras una honorable vida generando energía renovable, equipos como los aerogeneradores o los paneles solares llegan al fin de su ciclo útil y requieren soluciones de reciclaje que garanticen su sostenibilidad. Tal como sucede con otros aparatos eléctricos y electrónicos, una de las claves para un reciclaje eficiente es la separación de los materiales que constituyen los paneles, que van desde el marco de aluminio hasta las células fotovoltaicas, pasando por el vidrio de los revestimientos o los metales de los circuitos.

Y es aquí donde se han registrado importantes avances en el reciclaje de paneles solares gracias a la investigación de un equipo de la Universidad de Nueva Gales del Sur en Australia (UNSW).

¿Cuáles son los principales aspectos del reciclaje de paneles solares en la actualidad?

Antes de detallar la nueva técnica desarrollada por los investigadores australianos, conviene tener en cuenta los principales aspectos de este tipo de reciclaje.

1. Composición de los paneles solares:

Los paneles solares están compuestos principalmente por vidrio, aluminio, silicio, y pequeñas cantidades de metales como la plata y el cobre.

2. Proceso de reciclaje:

Desmontaje: Los paneles se desarmen para separar el vidrio, el marco de aluminio y otros componentes.

Tratamiento térmico: Se utiliza un tratamiento térmico para evaporar los adhesivos y separar el silicio.

Molienda y separación: Los materiales restantes se muelen y se separan mediante procesos químicos y físicos.

3. Reutilización de principales materiales:

Aluminio y vidrio: Estos materiales se reciclan y se utilizan en la producción de nuevos paneles solares o en otros productos industriales.

Silicio: El silicio recuperado de las placas fotovoltaicas puede reutilizarse en la fabricación de nuevos paneles solares o bien en dispositivos de computación después de ser purificado.

Metales. Desde el aluminio de los marcos hasta el cobre, el estaño o el zinc de los materiales eléctricos, los metales de los paneles también se pueden reciclar para todo tipo de aplicaciones.



Llevar la eficiencia del reciclaje al 99 %

Tal como hemos avanzado, el principal logro del equipo de científicos de la UNSW es haber alcanzado una tasa de recuperación del 99% de los materiales con su nuevo proceso de reciclaje de paneles solares. Aparte de las técnicas convencionales para los elementos de mayor tamaño, el método que han desarrollado utiliza bolas de acero inoxidable como agentes abrasivos y permite separar eficazmente los componentes valiosos de las células fotovoltaicas, lo que incluye el silicio y metales preciosos como la plata. Estos metales suponen el 0,05 % del peso total, pero constituyen el 14 % del valor de cada panel en términos de materiales.

El proceso implica la trituración de las células solares en partículas más pequeñas que facilitan la separación y recuperación de materiales valiosos sin contaminación cruzada. Estos avances mejoran significativamente las técnicas actuales de reciclaje de paneles solares, no ya solo a la hora de desintegrar los materiales, sino de hacerlo en un plazo de tiempo reducido, que oscila entre cinco y quince minutos.

Esta técnica se presenta como una solución prometedora en un momento en el que se espera un aumento considerable de residuos de paneles solares, consustancial al crecimiento de la energía fotovoltaica en la Unión Europea y el resto del mundo.

Según la Agencia Internacional de Energía Renovable (IRENA, por sus siglas en inglés), si se tiene en cuenta que la vida media de un panel solar se encuentra entre los veinticinco y treinta años, se podrían alcanzar los ocho millones de toneladas de residuos en 2030 y los setenta y ocho millones en 2050.

El profesor Chao Zhang, uno de los responsables del proyecto, destaca que este método no solo es eficiente sino también económicamente viable, lo que significa que esta tecnología de reciclaje de paneles solares tiene el potencial de ser escalable. Así, la posibilidad de recuperar la práctica mayoría de los materiales valiosos de los paneles solares podría transformar la gestión de residuos en la industria fotovoltaica, promover la economía circular y reducir la dependencia de nuevos recursos naturales.

El reciclaje de paneles solares es solo una dimensión de las energías renovables. Si quieras conocer más sobre el destino de otros equipos, tales como los aerogeneradores, te recomendamos que eches un vistazo a este artículo en el que se habla de la segunda vida de un aerogenerador convertido en suelas de zapatillas deportivas.



Sitios Web
Creador
Plantillas

Dominios
Venta &
Gestión

Marketing
Suite Digital

SSL
Certificados

Hosting
VPS

Email
Personalizado

Dominios
Web Hosting
Seguridad
Email & Más
Crea tu Sitio
Tienda On Line
Fácil y Rápido



Www.The-Internet.Agency





Baterías de flujo redox: el secreto para generar electricidad y desalar el agua

Fuente: INNOVATION

El uso de baterías líquidas con tecnología redox podría permitir desalar agua y almacenar energía renovable con una sola tecnología.

Dos de los grandes retos a los que se enfrenta la humanidad en una época de emergencia climática y transición hacia las energías renovables son la obtención de agua potable y el almacenamiento de energía. Una de las soluciones más habituales y eficientes para el primer desafío es el uso de desalación por ósmosis inversa y de baterías para el segundo. Sin embargo, en los laboratorios ya hay científicos e ingenieros explorando nuevas tecnologías que podrían combinar ambas soluciones para avanzar en la transición energética. Hablamos de las baterías de flujo redox desaladoras o la tecnología de desalación por flujo redox (RFD, por sus siglas en inglés), un campo en el que la Universidad de Nueva York ha hecho avances considerables en fechas recientes.

¿Qué son las baterías de flujo redox?

Antes de explicar en qué consiste una batería de flujo redox desalinizadora, conviene entender el concepto general de las baterías redox. Esta tecnología funciona mediante el almacenamiento de energía en soluciones líquidas llamadas electrolitos, que contienen compuestos químicos capaces de cambiar de estado oxidado a reducido y viceversa.

Durante el funcionamiento, dos tipos diferentes de electrolitos se bombean desde tanques separados a través de una celda electroquímica central. En esta celda, los electrolitos interactúan a través de una membrana de intercambio iónico que permite el paso de iones, pero separa los dos líquidos.

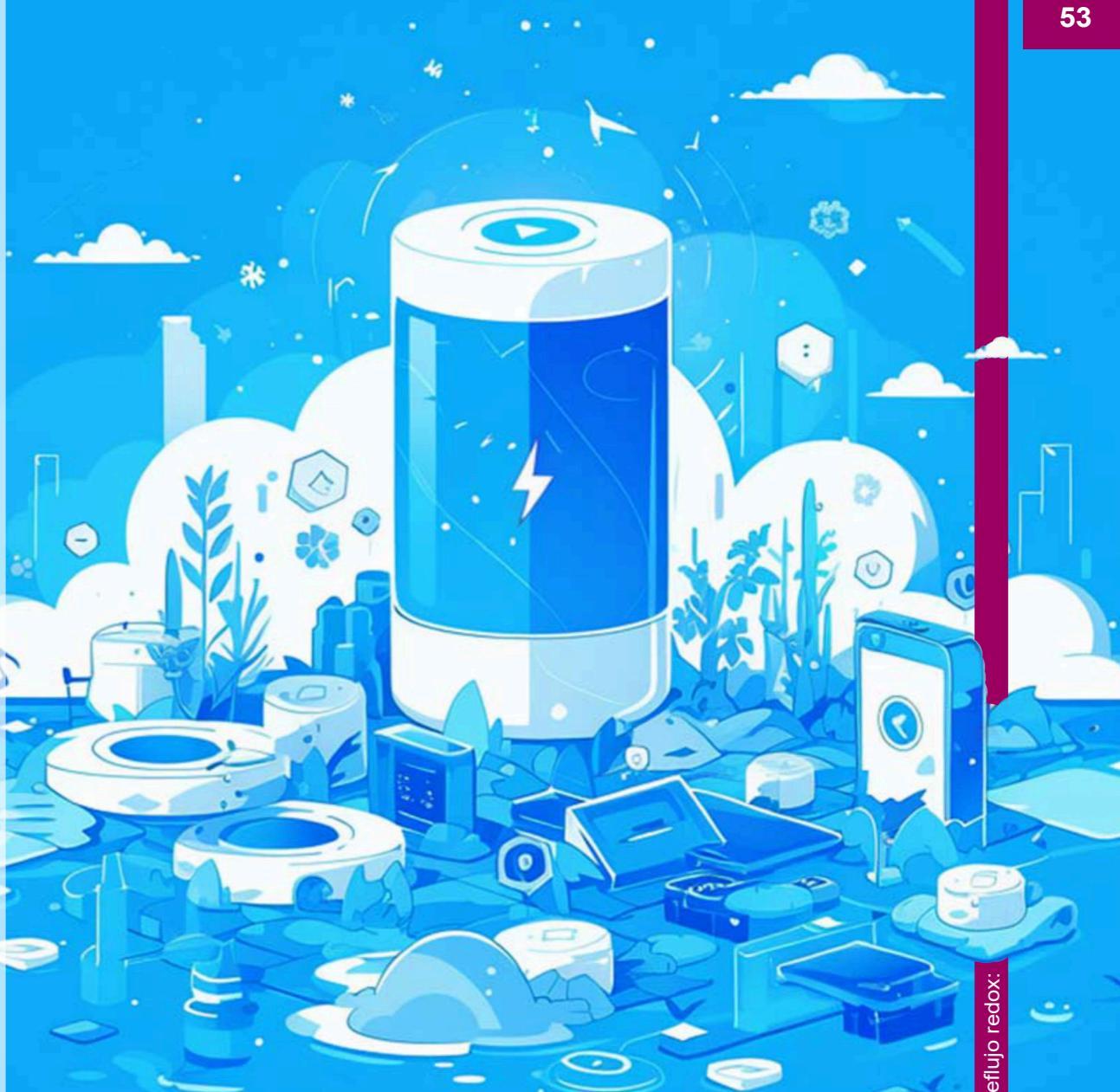
La reacción química que ocurre en esta celda genera electricidad, la cual puede ser utilizada o almacenada según se necesite.

Estas baterías tienen una vida útil prolongada, ya que soportan muchos ciclos de carga y descarga sin degradarse significativamente. Son particularmente útiles para el almacenamiento de energía renovable, como la energía solar o eólica, ya que pueden almacenar el exceso de energía generada y liberarlo cuando la producción es baja.

La nueva generación de baterías redox desaladoras

La desalación mediante flujo redox (RFD) es una técnica innovadora que combina la desalación de agua y el almacenamiento de energía en un solo sistema. En este caso, opera mediante la circulación de soluciones de sal y agentes redox a través de celdas electroquímicas. Las membranas de intercambio iónico separan estas soluciones, permitiendo la transferencia selectiva de iones, lo que resulta en la extracción de sal del agua de mar y la generación de agua dulce.

El proceso RFD no solo produce agua potable, sino que también permite almacenar energía excedente de fuentes renovables. Durante la desalación, el sistema puede almacenar energía en las moléculas redox y luego liberarla cuando sea necesario, al actuar como una batería. Esta capacidad de almacenamiento y liberación de energía es crucial para equilibrar la fluctuación en la demanda de energía renovable y agua.



Baterías de refugio redox:



Los avances de la Universidad de Nueva York

Tanto las baterías de flujo redox como los sistemas de desalación basados en esa tecnología están lejos de gozar de una implantación masiva. Las primeras adolecen de ciertas desventajas tales como la necesidad de usar grandes tanques de almacenamiento debido a su escasa densidad energética, mientras que los segundos aún se encuentran en fase experimental.

Sin embargo, la Universidad de Nueva York ha logrado mejorar la desalación por flujo redox por medio de un nuevo enfoque que aumenta en un 20 % la eficiencia en la desalación.

El sistema RFD que han desarrollado utiliza una estructura de cuatro canales separados por membranas de intercambio iónico (IEM, por sus siglas en inglés). La investigación destaca que aumentar la velocidad de flujo en los canales de electrolito reduce la resistencia en la interfaz electrolito-membrana. Esto mejora significativamente la eliminación de sal y la eficiencia energética del sistema. Por ejemplo, al aumentar la velocidad de flujo de 5 a 50 mL/min se incrementa la tasa de eliminación de sal en 16,7 veces y, a la vez, se reduce el consumo de energía.

En la actualidad, la tecnología más habitual para almacenar energía renovable son las baterías de litio, pero quién sabe si las baterías de flujo redox están llamadas a desempeñar un papel relevante en la descarbonización de la economía y, en paralelo, contribuyan a paliar las necesidades de agua potable.

ARTE & CULTURA



ALAIN DELON

1935-2024

Recordando algunas de sus películas

Alain Delon ha sido una figura emblemática del cine francés y mundial. Con su fallecimiento, mes pasado, el mundo del cine pierde a uno de sus rostros más icónicos y talentosos. Delon no solo fue un actor de gran carisma, sino también un símbolo de la elegancia y el misterio en pantalla. Su carrera, que abarcó más de seis décadas, dejó una huella imborrable en el séptimo arte.

Nacido el 8 de noviembre de 1935 en Sceaux, Francia, Delon se convirtió rápidamente en una estrella del cine europeo, trabajando con algunos de los directores más respetados, como Jean-Pierre Melville, Michelangelo Antonioni y Luchino Visconti. Su presencia magnética y su capacidad para interpretar personajes complejos y a menudo oscuros lo convirtieron en un ícono del cine negro y del drama psicológico.

Delon no solo fue un intérprete talentoso, sino también un productor y director ocasional, demostrando su amor y dedicación al cine en todas sus formas. Su vida estuvo llena de altos y bajos, de éxitos y controversias, pero siempre mantuvo una conexión especial con el público y un compromiso con su arte.

Su legado perdurará a través de las películas que dejó, recordándonos siempre la intensidad y la pasión que llevó a sus papeles.

Descansa en paz, querido Alain.

Plein Soleil (A Pleno Sol) 1960

También conocida como "Purple Noon" en inglés, esta película de René Clément es una adaptación de "El talento de Mr. Ripley" de Patricia Highsmith. Delon interpreta a Tom Ripley, un joven manipulador y amoral.



Alain Delon

Rocco e i suoi fratelli (Rocco y sus hermanos) 1960

Dirigida por Luchino Visconti, es una épica historia familiar que narra la vida de una familia italiana que se traslada a Milán. Delon da vida a Rocco, uno de los hermanos, en una actuación profundamente emotiva.



Alain Delon

L'Eclisse (El Eclipse) 1962

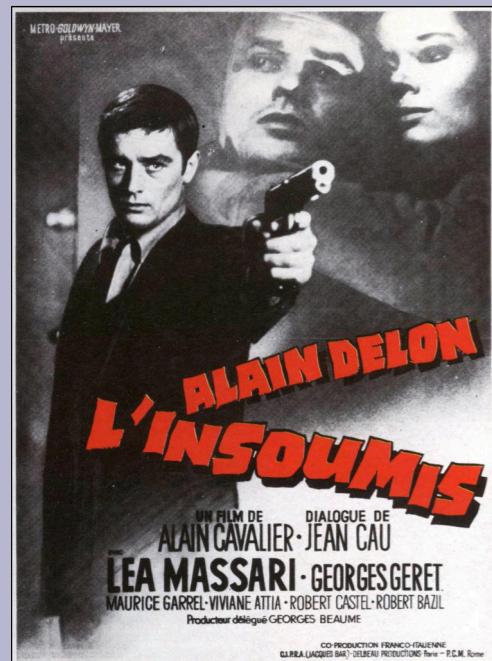
Dirigida por Michelangelo Antonioni, esta película es un clásico del cine italiano. Delon actúa junto a Monica Vitti en esta obra que explora la alienación y el vacío existencial en la sociedad moderna.



Alain Delon

L'Insoumis (Tengo derecho a matar) - 1964

Dirigida por Alain Cavalier, esta
película presenta a Delon como
un desertor de la Legión
Extranjera Francesa que se ve
atrapado en un conflicto moral.



Alain Delon

Le Samouraï (El Samurai) - 1967

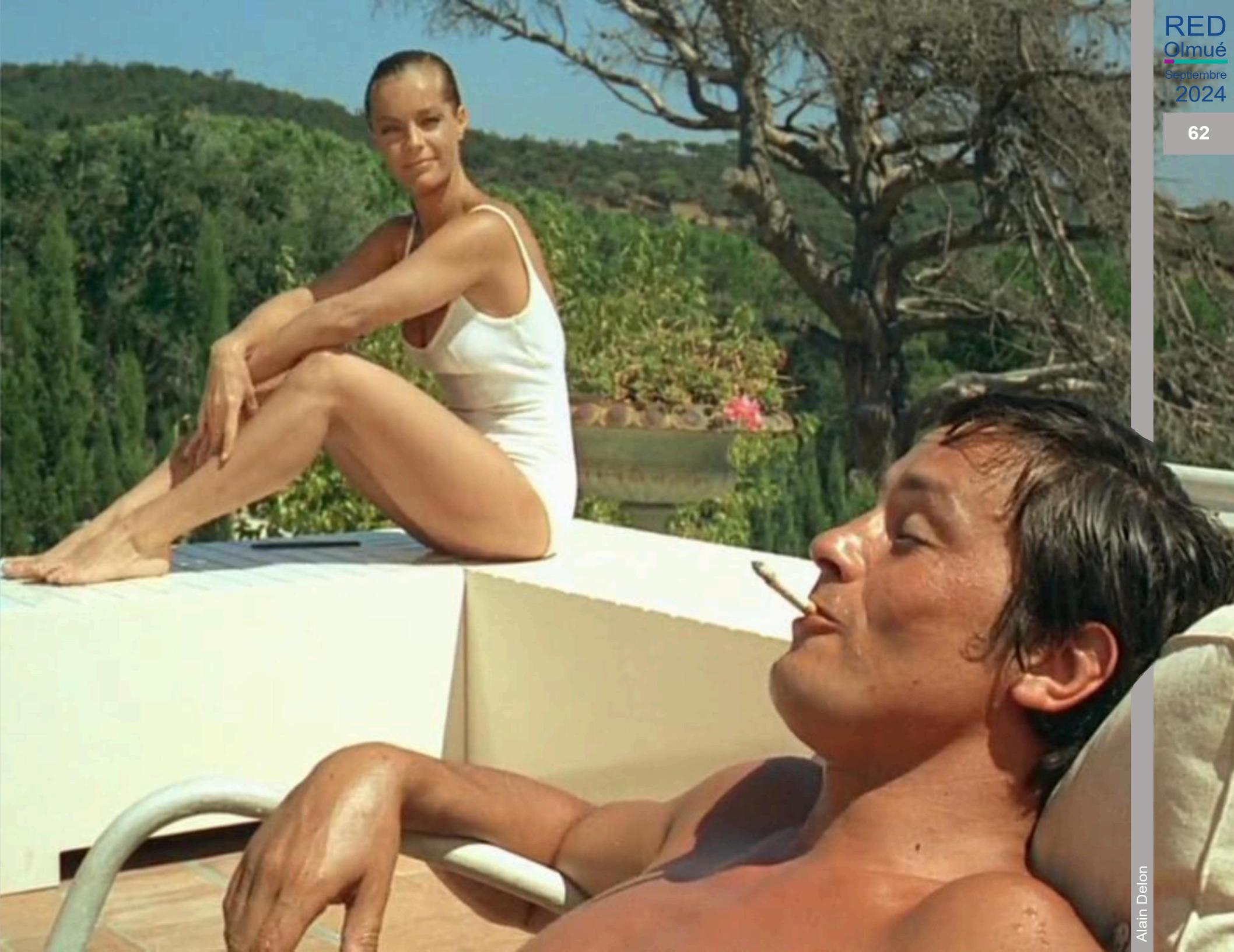
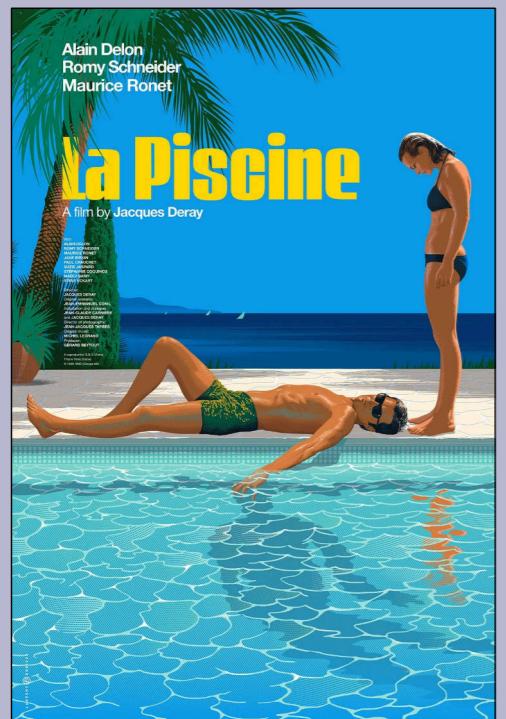
Dirigida por Jean-Pierre Melville, es quizás la película más emblemática de Delon. Interpreta a Jef Costello, un asesino a sueldo con un código moral rígido, en una historia que mezcla el cine negro con una estética minimalista.



Alain Delon

La Piscine (La Piscina) - 1969

Dirigida por Jacques Deray, esta película es un thriller psicológico en el que Delon comparte pantalla con Romy Schneider. La historia se centra en la tensión y el deseo durante unas vacaciones en la Costa Azul.

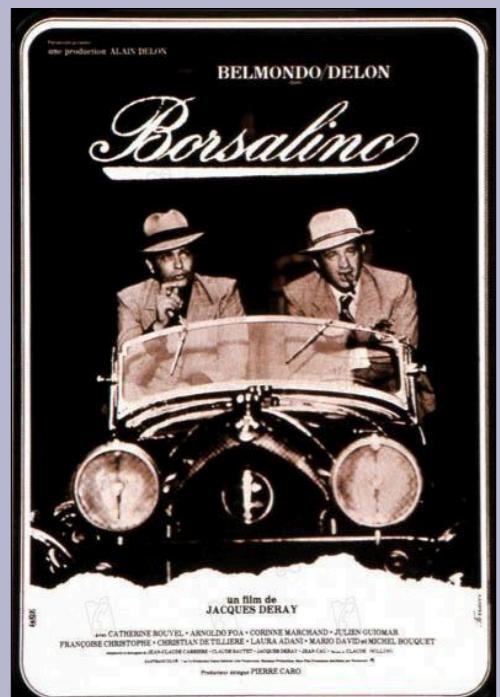


Alain Delon

Borsalino - 1970

Un clásico del cine de gánsteres francés, dirigido por Jacques Deray, en el que Delon actúa junto a Jean-Paul Belmondo.

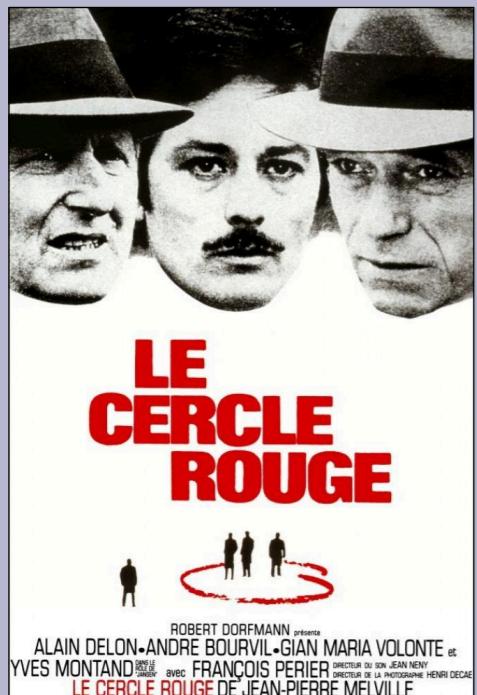
Es una película que captura la atmósfera del crimen organizado en la Marsella de los años 30.



Alain Delon

Le Cercle Rouge (Círculo Rojo) - 1970

Otro clásico del cine negro francés dirigido por Jean-Pierre Melville. Delon interpreta a un criminal recientemente liberado que se ve envuelto en un elaborado plan de robo.



Alain Delon

Mr. Klein - 1976

Dirigida por Joseph Losey, es una película que explora la identidad y el miedo en la Francia ocupada por los nazis, con Delon interpretando a un comerciante de arte que se ve atrapado en una trampa burocrática.



Alain Delon



**LA MAGIA
DE ROTARY**

Conócenos hoy...

WWW.ROTARYOLMUE.BLOG



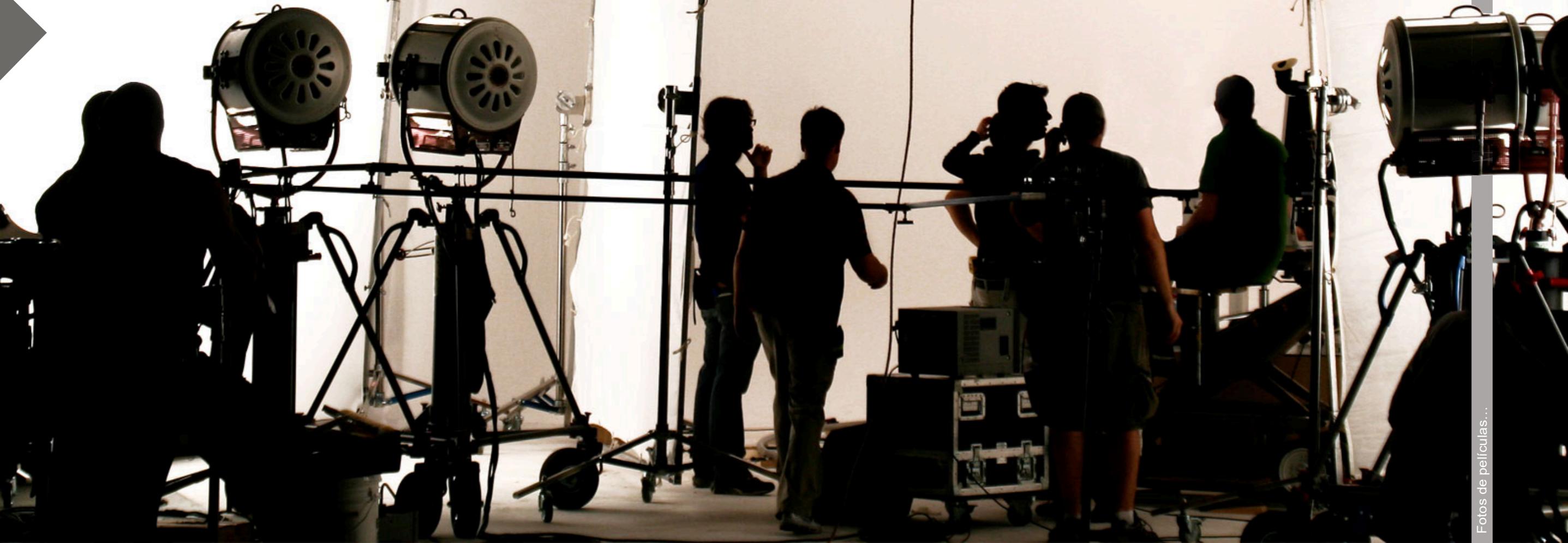
Estamos a solo un clic...

FOTO FIJA DE PELÍCULAS PARA RECORDAR

Por Gonzalo Fontanés Eguiguren

(1)

Imágenes icónicas de películas que evocan recuerdos o nostalgia, aquí algunas escenas memorables...



Fotos de películas...

METROPOLIS

1.927
Fritz Lang

En una megalópolis del siglo xxi los obreros viven en un gueto subterráneo donde se encuentra el corazón industrial con la prohibición de salir al mundo exterior.

Incitados por un robot se rebelan contra la clase intelectual que tiene el poder, amenazando con destruir la ciudad que se encuentra en la superficie.



DRACULA

1.931

Tod Browning

Béla Lugosi, un ícono del cine de terror, quedó inmortalizado por su extraordinaria interpretación de Drácula. Esta película marcó la primera adaptación sonora de la novela de Bram Stoker, Lugosi fue seleccionado para el papel tras haberlo interpretado con gran éxito en Broadway. Su actuación definió la imagen del vampiro en la cultura popular y lo convirtió en una leyenda del género.



TIEMPOS MODERNOS

1.936
Charles Chaplin

El vagabundo es atrapado literalmente dentro de la maquinaria gigante de una fábrica, convirtiéndose en una parte más del engranaje. Esta ambientada en plena revolución industrial, durante la depresión económica de 1929, muestra cómo la creciente mecanización y la producción en masa pueden convertir a los trabajadores en meros engranajes de una máquina, robándoles su individualidad y humanidad.





GILDA

1.946
Charles Vidor

En un casino de la vibrante Buenos Aires, Gilda, envuelta en un deslumbrante vestido de satén con una sugerente apertura que revela sus piernas, se quita un guante con elegante sensualidad. Con una voz cautivadora, interpreta "Put the Blame on Mame" (Échale la culpa a Mame). Esa actuación, cargada de magnetismo, fue suficiente para que coronaran a Rita Hayworth como "La Diosa del Amor".



SALVAJE

1.953

László Benedek

Han pasado 70 años desde que Marlon Brando fue fotografiado como *Johnny*, un retrato icónico que capturó la esencia de la estética "biker". Aunque la rebeldía del personaje ha dado paso a una imagen más integrada en la cultura popular, la foto sigue pareciendo tan fresca y vigente como si hubiera sido tomada ayer.



THE GODFATHER
1.972
Francis Ford Coppola

Vito Corleone reprende a Amerigo Bonasera por venir a pedirle un favor el día de la boda de su hija. Sentado con autoridad en su despacho, "El Padrino" mantiene un tono calmado pero firme, mientras acaricia con serenidad a un pequeño gato que reposa en su regazo, añadiendo una capa de frialdad calculada a la escena. *Bonasera, Bonasera, qué he hecho, para que me trates con tan poco respeto...*



EL EXORCISTA

1.973
William Friedkin

El director recordó: "En la novela, William Peter Blatty describe al padre Merrin (von Sydow) llegando frente a la casa de la madre de la niña, parado bajo una farola en un resplandor brumoso, 'como un viajero melancólico congelado en el tiempo'. Tuve que encontrar la forma de plasmar esa imagen, y dediqué un día entero solo a iluminar la escena".

El resultado fue tan impactante que se convirtió en una de las imágenes más icónicas de la historia del cine.



BARRY LYNDON 1.975 Stanley Kubrick

En esta escena vemos a un Redmond Barry que ha dejado atrás sus humildes orígenes. Fotografiada únicamente con la luz de las velas, una hazaña técnica para la época, la imagen evoca los claroscuros de la vida, tanto del pasado como del presente y futuro. La iluminación tenue y los contrastes sutiles reflejan la dualidad de su ascenso social y la inevitable sombra de su destino.



MANHATTAN 1.979 Woody Allen

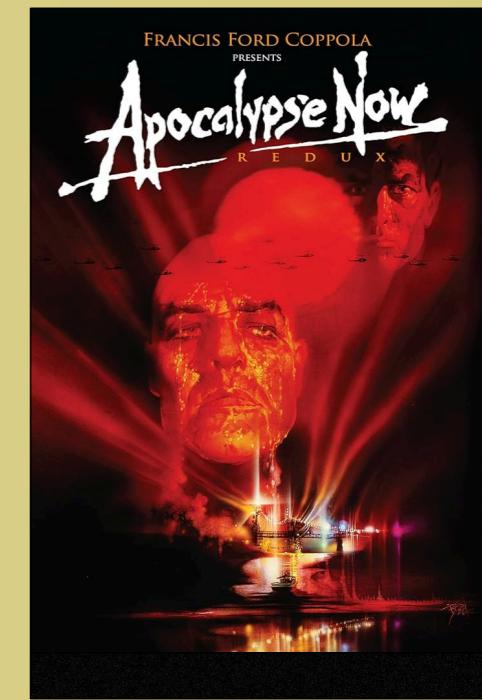
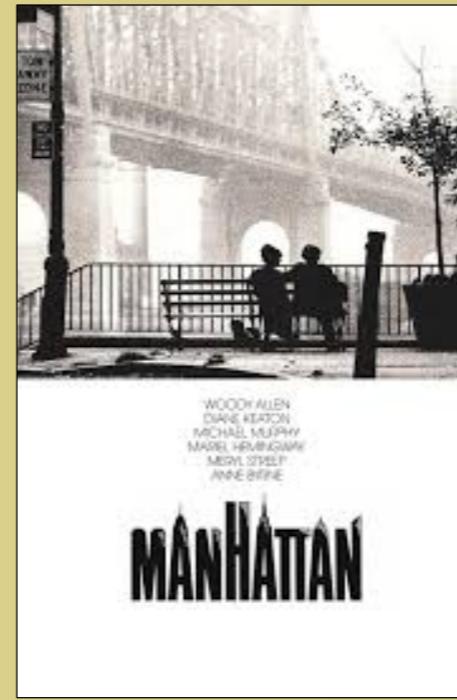
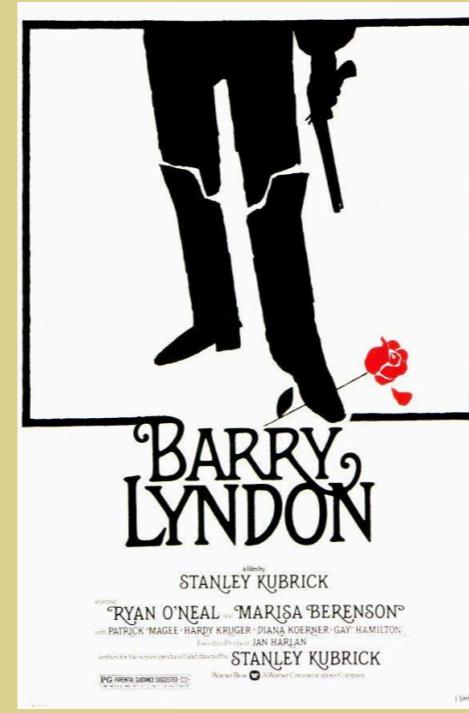
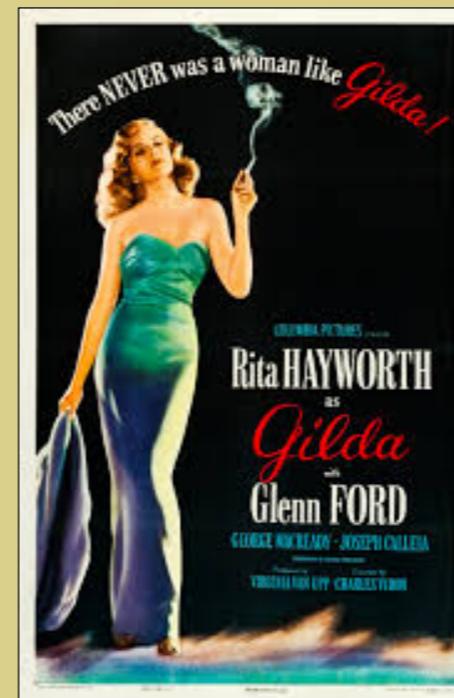
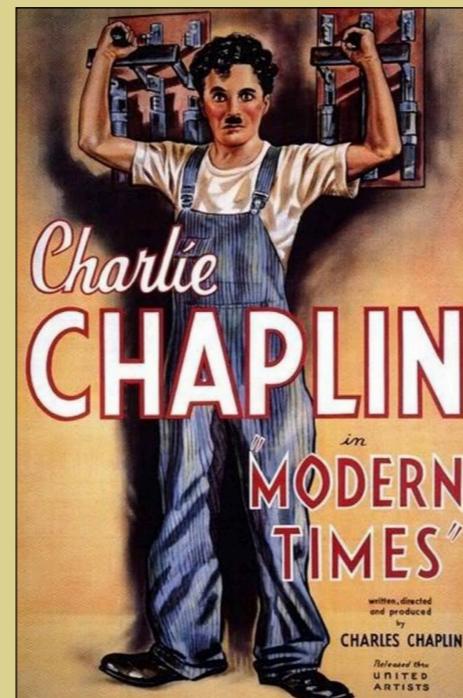
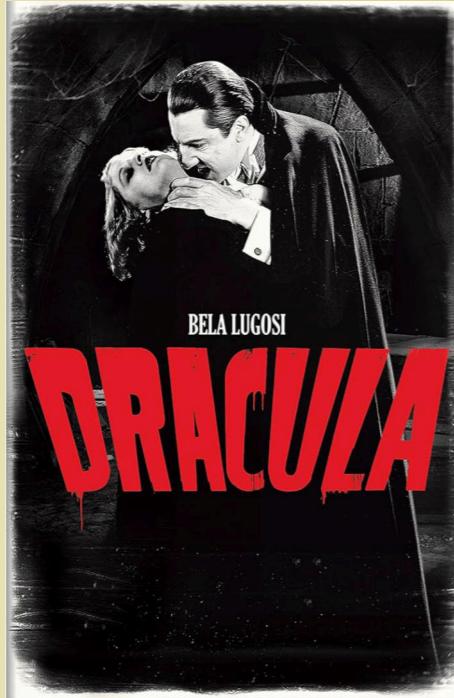
En las primeras horas de la madrugada, Ike Davis y Mary Wilke, con bolsas de comida en mano, pasean al perro Waffles por la tranquila calle 58. Se dirigen hacia Sutton Square, donde encuentran un banco vacío con vistas al majestuoso Queensboro Bridge, que se alza sobre el East River en Nueva York. Mientras comparten bocados y conversaciones, la melodía suave de "Someone to Watch Over Me" de Gershwin flota en el aire, añadiendo un toque nostálgico en ese inolvidable amanecer.



APOCALYPSE NOW 1.979 Francis Ford Coppola

En medio del caos por el control de una playa en la desembocadura del río Nung, el teniente coronel Kilgore, con su característico sombrero del Séptimo de Caballería y sin camisa, se mantiene impasible, de espaldas a la devastación dejada por los bombarderos. Con una calma inquietante, observa el humo que se eleva frente a sí mientras reflexiona: "Me encanta el olor a napalm por la mañana".





Rotary Club Olmué



Nuestro compromiso con la Diversidad, Equidad e Inclusión

DEI

son las siglas de: Diversidad, Equidad e Inclusión. Es un término que alude a prácticas, políticas y estrategias que utiliza una organización o empresa para crear un lugar de trabajo equitativo e implementar programas de diversidad e inclusión.





¿Cómo será mafalda?

La prometedora serie de Netflix que dará vida al histórico personaje de Quino

Aún sin fecha de estreno, Netflix anunció la llegada de 'Mafalda' a la pantalla grande. La serie estará dirigida por Juan José Campanella e intentará transmitir los profundos mensajes que dejó el personaje de Quino en el mundo entero.

QUINO

Netflix anunció el estreno de Mafalda, la serie dirigida por Juan José Campanella que llevará al personaje de Quino a la pantalla grande. A través de un misterioso comunicado oficial, la plataforma de streaming dio a entender que la niña preocupada por la humanidad y la paz mundial tendrá su propia serie.

Hasta ahora, se sabe que la producción será dirigida por Campanella, el argentino ganador del Óscar a Mejor Película Extranjera en 2010. Aún sin fecha de estreno oficial, el director de "El Secreto de sus Ojos" (2010), será el encargado de vivificar al personaje creado por Quino, el dibujante argentino fallecido en 2020.

A 60 años de la creación de Mafalda: quién fue Quino

Joaquín Salvador Lavado Tejón, conocido como "Quino", fue el famoso humorista gráfico detrás de la historieta "Mafalda". Nació el 17 de julio de 1932 en Mendoza, Argentina, y falleció el 30 de septiembre de 2020.

Quino creó numerosas obras de humor gráfico y viñetas. Sin embargo, el invento de Mafalda en 1964 (que duró hasta 1973), le valió el reconocimiento mundial por la influencia que logró. La tira cómica, protagonizada por una niña preocupada por la paz mundial, las injusticias sociales y la humanidad, aborda problemáticas políticas y socioambientales de manera humorística e inteligente.

Entre los numerosos premios que ganó Quino por su creación, se encuentran el Premio Konex de Brillante (1992), el Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades (2014) y el Premio Legión de Honor de Francia (2014).



¡LO MALO DE LA FAMILIA HUMANA ES QUE TODOS QUIEREN SER EL PADRE!

QUÍNTO



Quién es Juan José Campanella: el director de 'Mafalda' en Netflix

El director encargado de llevar a Mafalda a la pantalla grande será Juan José Campanella. También guionista y productor, Campanella es conocido por sus producciones dramáticas que mezclan historias emotivas y humanas.

Algunas de sus películas más destacadas son:

“El hijo de la novia” (2001): una aclamada película que fue nominada al Premio de la Academia a la Mejor Película Extranjera.

“Luna de Avellaneda” (2004): una comedia dramática que explora las luchas de un club social en Buenos Aires.

“El secreto de sus ojos” (2009): esta película ganó el Premio de la Academia a la Mejor Película Extranjera y se ha convertido en un clásico del cine argentino.

Reticencia

Aún así, ante el anuncio de la llegada de Mafalda a Netflix, cientos de usuarios hicieron notar su preocupación ante la dificultad de trasladar una historieta tan profunda y significativa como Mafalda a la televisión: “Tengo sentimientos encontrados, ojalá esté buena, pero nunca será como la historieta”, comentó una usuaria de Instagram. Otro usuario comentó: “Mmmmmmm no. Mafalda no se toca. No salió bien usando las tiras originales y dándoles voz, menos con una serie. Mafalda no se toca. No no y no.”

A pesar de todo, no es la primera vez que Mafalda llega a la pantalla grande. Disney+ ya estrenó ‘Releyendo: Mafalda’ en 2023. Se trata de una serie documental de 4 capítulos que profundiza en el origen de la icónica historieta de Quino y sus fuentes de inspiración.



APOYO AL MEDIO AMBIENTE



El gigantesco experimento con árboles longevos

que da esperanza a la
lucha contra el cambio
climático

Fuente: *BBC News Mundo*

Los árboles más longevos son capaces de responder a su entorno y adaptarse. Científicos de la Universidad de Birmingham, en Reino Unido, expusieron un bosque de robles ingleses de 180 años a niveles elevados de dióxido de carbono durante siete años.

En respuesta, los árboles aumentaron su producción de madera, reteniendo los gases de efecto invernadero y ayudando a luchar contra el calentamiento del planeta.

Los investigadores esperan que el estudio, publicado en *Nature Climate Change*, demuestre la importancia de proteger y mantener los bosques maduros para abordar el cambio climático.

Se estima que a nivel mundial se pierde un campo de fútbol de bosque primario cada seis segundos.

"Creo que es una historia esperanzadora y positiva", afirmó el profesor Rob MacKenzie, director del Instituto de Investigación Forestal de Birmingham y uno de los coautores del estudio.

"Esto es una prueba a favor de una gestión cuidadosa de los bosques existentes. Los bosques viejos están haciendo una gran cantidad de trabajo para nosotros. Lo que definitivamente no deberíamos hacer es talarlos", afirmó.

Los resultados de este último estudio provienen del gigantesco experimento de enriquecimiento de dióxido de carbono al aire libre (FACE) de la Universidad de Birmingham, que el profesor MacKenzie ha dirigido desde su inicio en 2016.

FACE está ubicado en un bosque de 21 hectáreas en la región de Staffordshire y su objetivo es comprender el impacto de nuestro cambio climático en los bosques en tiempo real.

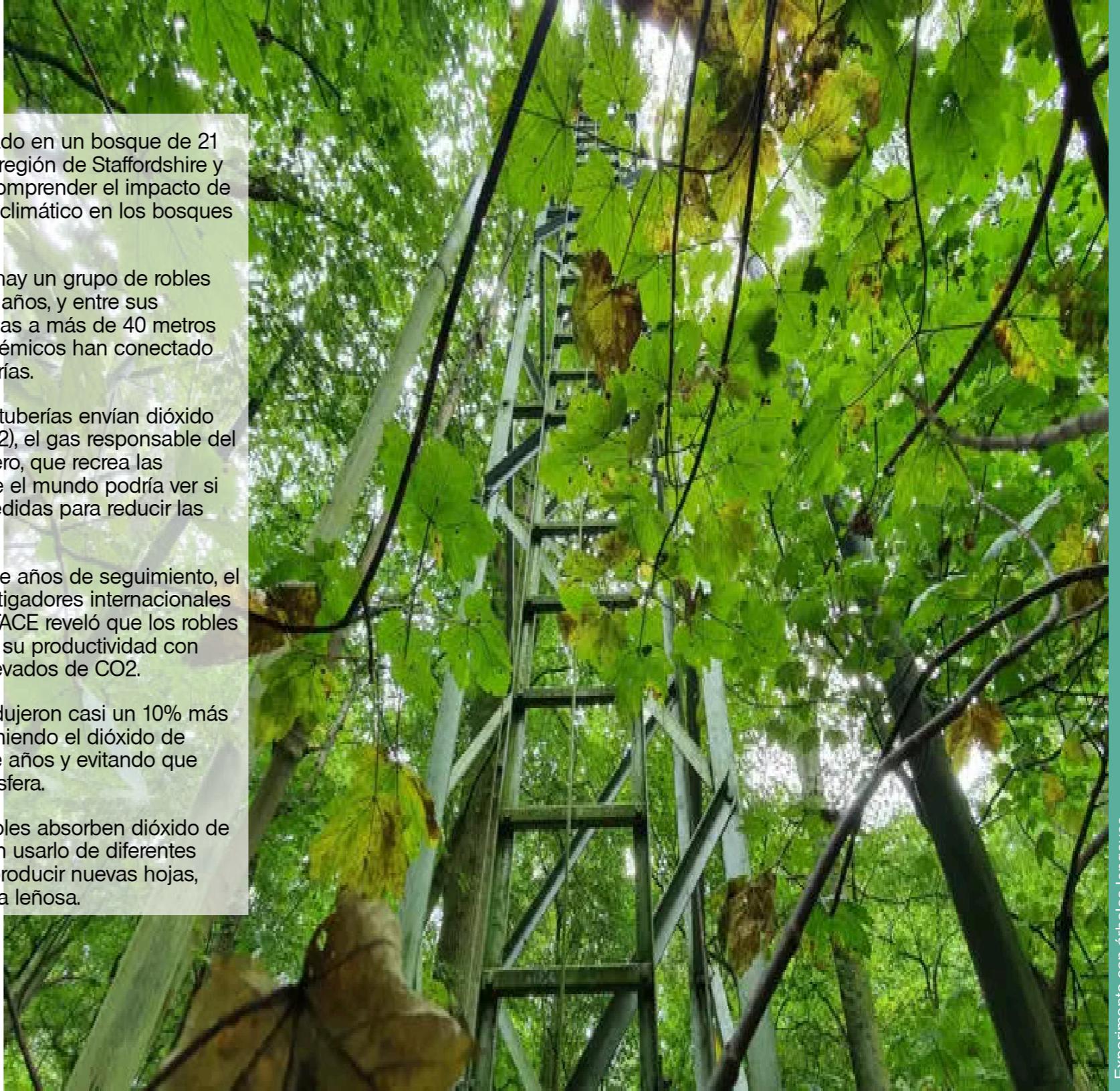
Dentro del sitio hay un grupo de robles ingleses de 180 años, y entre sus imponentes copas a más de 40 metros de alto los académicos han conectado una red de tuberías.

Cada día, estas tuberías envían dióxido de carbono (CO₂), el gas responsable del efecto invernadero, que recrea las condiciones que el mundo podría ver si no se toman medidas para reducir las emisiones.

Después de siete años de seguimiento, el equipo de investigadores internacionales que trabaja en FACE reveló que los robles han aumentado su productividad con estos niveles elevados de CO₂.

Los árboles produjeron casi un 10% más de madera, reteniendo el dióxido de carbono durante años y evitando que caliente la atmósfera.

Cuando los árboles absorben dióxido de carbono, pueden usarlo de diferentes maneras: para producir nuevas hojas, raíces o biomasa leñosa.



Mayor almacenamiento

Las hojas y raíces nuevas se consideran depósitos de dióxido de carbono a corto plazo, ya que pueden desprenderse o morir con relativa frecuencia, liberando nuevamente el gas a la atmósfera.

Pero los investigadores descubrieron que la mayor parte del CO₂ se convirtió en formas que permiten ser almacenadas durante muchas décadas.

Experimentos anteriores han demostrado que los árboles más jóvenes son capaces de aumentar sus tasas de absorción de CO₂, pero se creía que los bosques más maduros no tienen la misma adaptabilidad.

El profesor MacKenzie le dijo a la BBC que era importante que el equipo entendiera cómo se comportan los árboles más viejos, ya que constituyen la mayor parte de la cubierta arbórea que tenemos a nivel mundial.

Aunque los resultados son positivos, advirtió: "Esto no es en absoluto una panacea y una carta blanca para no pagar el precio de nuestras emisiones de combustibles fósiles".

"No hay absolutamente ninguna manera de que podamos transformar el mundo en suficientes bosques para seguir permitiéndonos quemar combustibles fósiles como lo estamos haciendo ahora", afirmó.

El experimento se ha ampliado hasta 2031 para que los investigadores puedan seguir monitorizando los robles y ver si este comportamiento se mantiene.

Richard Norby, profesor de investigación de la Universidad de Tennessee y autor del estudio, dijo: "Es esencial que el experimento FACE continúe durante más años porque sabemos que las respuestas pueden cambiar con el tiempo. Un registro a más largo plazo aumentará nuestra confianza en los resultados".

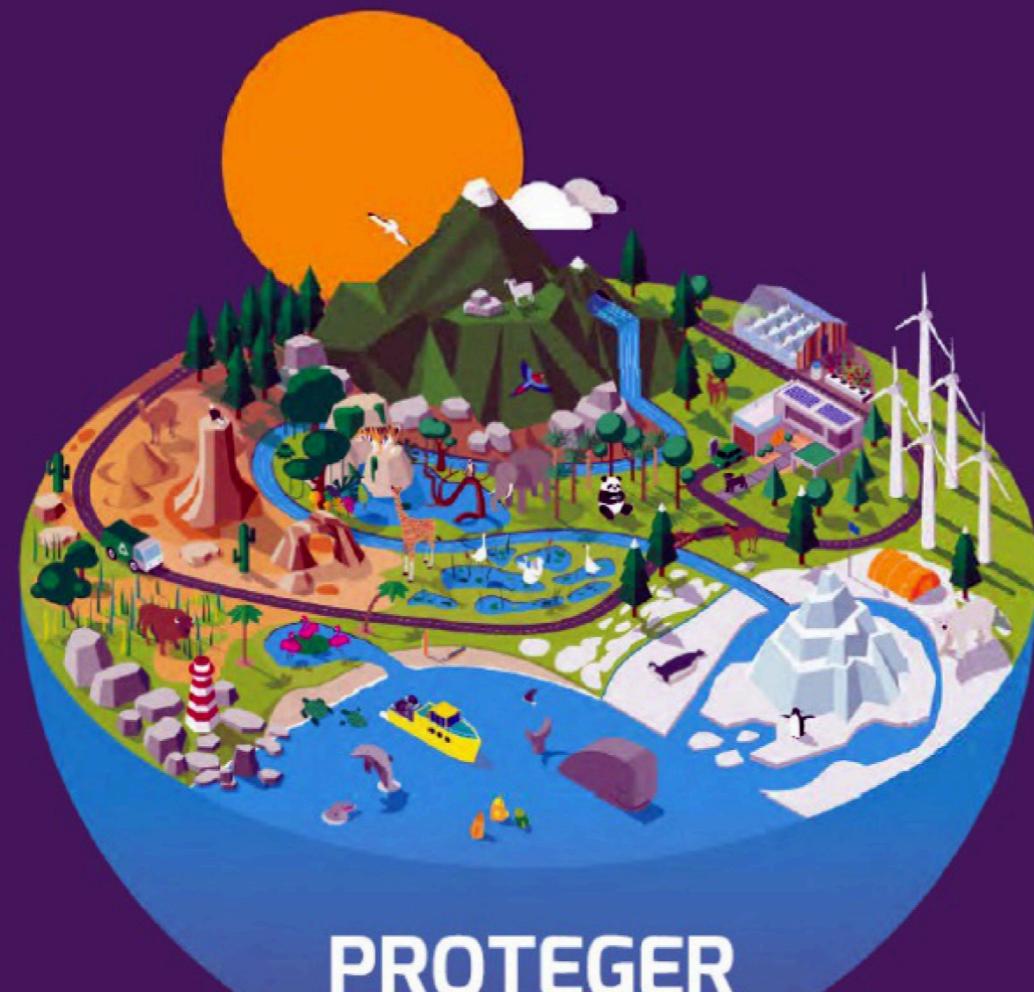
También esperan observar el impacto de los niveles elevados de CO₂ en la vida útil de los árboles y los impactos en otra biodiversidad como los insectos.

Mientras realizaban este experimento, los científicos observaron un aumento en algunas especies de insectos que podría deberse a las diferentes condiciones del aire.



Experimento con árboles longevos

Rotary



PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE

UNA CAUSA OFICIAL DE ROTARY

La nueva causa de Rotary, se centra en la solución integral de problemas específicos que tienen un impacto sobre el medio ambiente. Como personas de acción, emprendamos proyectos que puedan generar un impacto positivo, impacto medible y sostenible en el único lugar al que todos llamamos hogar.

Obtenga más información sobre la nueva causa de Rotary en
rotary.org/environment



Los daños físicos que nos provoca el ruido constante

(y qué pueden hacer las
ciudades para mitigarlo)

Por: Ane Arregi Otxotorena
The Conversation

Hace ya más de cien años, el médico, microbiólogo y ganador del Premio Nobel Robert Koch advirtió: “Un día la humanidad tendrá que luchar contra el ruido tan ferozmente como contra el cólera y la peste”.

Quizás ese momento ha llegado, ya que hoy en día el ruido ambiental se considera el segundo factor de riesgo ambiental para la salud, solamente por detrás de la contaminación atmosférica.

De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que 22 millones de personas sufren de molestia crónica al ruido en la Unión Europea, causando la pérdida de más de 1 millón de años de vida saludables, 12.000 muertes prematuras y 48.000 casos de enfermedades coronarias al año.

El ruido ambiental se define como cualquier sonido no deseado o dañino derivado de la actividad humana. Puede provenir de una variedad de fuentes, como el tráfico rodado, la actividad industrial, la construcción o la música muy alta. Pero ¿cuándo se considera un ruido nocivo para la salud?

De acuerdo con la Directiva Europea de Ruido, exposiciones mayores a niveles de ruido equivalentes al periodo día-tarde-noche mayores de 55 dB son perjudiciales.

En otras palabras, estar las 24 horas del día, durante 365 días al año, bajo la exposición de un ruido equivalente al emitido por una conversación causa efectos adversos en la salud.

Sorprendentemente, unas 10.137.000 personas en España están expuestas a niveles de tráfico rodado por encima de este umbral.

El ruido nos hace enfermar

Y eso supone un problema de salud pública.

Los principales efectos no auditivos reconocidos por la OMS y la Agencia Europea de Medio Ambiente incluyen problemas para dormir y sus consecuencias a corto y largo plazo: deterioro del desarrollo cognitivo, alteraciones metabólicas, problemas cardiovasculares...

Y molestia, mucha molestia. De hecho, si le preguntásemos a un experto en ruido ambiental cuál es el principal efecto del ruido, probablemente la respuesta sería "molestia".

Es más, el reciente modelo de reacción al ruido, donde se caracteriza el mecanismo por el que el ruido afecta a la salud, pone énfasis en una vía indirecta.

Esta vía indirecta implica la percepción cognitiva del ruido, que conduce a la activación cerebral y la respuesta emocional de molestia.

Es decir, somos conscientes de que hay ruido y nos molesta. Si esta sensación se prolonga en el tiempo, puede causar estrés.

El estrés psicológico derivado del ruido depende de la sensibilidad individual y la capacidad de cada persona para afrontar situaciones de estrés. Se cree que nuestra mente tiene un mecanismo para no sufrir tanta molestia al ruido: la habituación. Se trata de un mecanismo mediante el cual la percepción de ruido se aleja de la conciencia, y se reduce la activación emocional de la corteza prefrontal. Dejamos de sentir molestia.

De ahí que las personas que viven en entornos ruidosos se acostumbren a vivir con ello. ¿Problema resuelto? En absoluto, porque este mecanismo de habituación psicológica no implica habituación fisiológica.



Danos físicos que provoca el ruido

La reacción fisiológica del cuerpo es inevitable

Aunque sintamos que nos acostumbramos al ruido, la reacción fisiológica continúa. El ruido activa el eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA) y el sistema nervioso simpático.

El eje HPA es un eje neuroendocrino que, entre otros procesos, coordina la respuesta al estrés y el sistema inmunitario. Por otro lado, el sistema nervioso simpático forma parte del sistema nervioso autónomo y prepara al organismo para situaciones estresantes o de emergencia.

La activación simultánea de estos dos sistemas hace que el cuerpo libere hormonas del estrés: el cortisol, la hormona del estrés por excelencia y las catecolaminas, como la adrenalina o noradrenalina.

Cuando llegan a la sangre, estas hormonas provocan el movimiento de la energía almacenada a los músculos.

Como consecuencia, la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea y la frecuencia respiratoria se elevan. Al mismo tiempo se inhabilitan procesos metabólicos como la digestión, el crecimiento o la respuesta inmune.

Este conjunto de reacciones es muy importante para la supervivencia y en situaciones agudas de estrés el cuerpo es capaz de autorregularse y volver a los niveles basales de dichas hormonas.

Cuando el estrés se convierte en crónico, en cambio, el cuerpo pierde la capacidad de recuperarse.

Este fenómeno se denomina sobrecarga alostática.

Se ha demostrado que el estrés crónico aumenta la inflamación, suprime la inmunidad y conlleva problemas del sistema vascular. A su vez, esto se relaciona con el riesgo de enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes y enfermedades neurológicas.

Silenciamos el ruido

Se dice que un mundo sin ruido no es mundo. Pero un mundo sin descanso y sin salud tampoco lo es. Por ello, las intervenciones para reducir la exposición al ruido son vitales.

Entre las intervenciones más efectivas se encuentran el cambio de pavimento para reducir la fricción, la reducción de la velocidad máxima a la que circulan los vehículos en los centros de las ciudades, las restricciones temporales y espaciales de los focos de emisión, la construcción de las barreras de ruido y una planificación urbanística eficiente.

Un buen ejemplo de medidas urbanas es el proyecto de las superislas de Barcelona.

Se trata de agrupaciones de nueve manzanas

donde el tráfico queda restringido a las calles periféricas, con el objetivo de reducir la contaminación procedente de los vehículos a motor y priorizar la circulación de peatones y ciclistas.

Este nuevo modelo de ciudad reduce la exposición al ruido, mejora la calidad del aire y aumenta el uso público y recreativo de la zona.

En este proyecto, además de la restricción del tráfico, también se fomenta la eliminación del asfalto y el aumento de espacios verdes.

Se sabe que los espacios verdes tienen la capacidad de atenuar el ruido, la contaminación ambiental, las altas temperaturas y la luz artificial. Sin olvidarnos de que fomentan la actividad física y facilitan la interacción social.

Entonces, ¿a qué estamos esperando? Se prevé que para el 2050 el 68% de la población mundial viva en ciudades, y el 75% de la población europea vive ya actualmente en urbes.

¿En qué modelo de ciudad queremos vivir? Yo lo tengo claro, ¿y tú?

*Ane Arregi Otxotorena es miembro del Grupo de Epidemiología Ambiental y Desarrollo Infantil, Facultad de Psicología, Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea. Su artículo fue publicado en The Conversation cuya versión original puedes [leer aquí](#).

FOMENTO DE LA PAZ

Niños y niñas siguen sufriendo ataques mortales

Siete años después del desplazamiento forzoso en masa de los rohingya de Myanmar, siguen sufriendo ataques mortales en el estado de Rakhine.



NUEVA YORK/KATMANDÚ/BANGKOK, 25 de agosto de 2024 – Siete años después de que cientos de miles de rohingya huyeran de la violencia y la persecución en Myanmar, el conflicto continúa agravándose en el estado de Rakhine, en la costa occidental de Myanmar, donde se ha producido un aumento de víctimas y desplazados en el municipio de Maungdaw en medio de informes que indican que un creciente número de personas buscan refugio y protección en Bangladesh.

UNICEF ha recibido informes alarmantes de que los civiles, en particular los niños y las familias, están sufriendo ataques o han quedado atrapados en el fuego cruzado, y como consecuencia de ello ha habido muertos y heridos graves. La labor humanitaria en Rakhine se ha vuelto extremadamente difícil. Los servicios esenciales, como el acceso al agua potable y la atención sanitaria, están en peligro, una circunstancia que resulta agravada desde enero por los cortes en la electricidad, las telecomunicaciones e internet. La situación está afectando tanto las actividades civiles como las operaciones humanitarias.

“Siete años después de que una mortífera ola de violencia obligara a miles de familias a abandonar sus hogares en busca de seguridad, los nuevos informes sobre actos de violencia nos recuerdan de manera dolorosa las continuas amenazas que

pesan sobre los niños y niñas en Myanmar”, ha declarado Catherine Russell, Directora Ejecutiva de UNICEF. “En Rakhine y en todo el país, los niños, las niñas y las familias siguen pagando el precio del conflicto con sus vidas, sus medios de subsistencia y su futuro. Las partes en conflicto deben cumplir con su obligación de proteger a la infancia”.

El 5 de agosto de 2024, según informes, bombardeos de artillería y ataques con drones causaron la muerte de unas 180 personas, entre ellas un número considerable de mujeres y niños y niñas, cuando intentaban huir de las hostilidades cerca de la orilla del río Naf, que delimita la frontera entre el sudeste de Bangladesh y el noroeste de Myanmar. Ese mismo día, unas 20.000 personas tuvieron que desplazarse a la fuerza de tres barrios del centro de Maungdaw.

Los días 6 y 19 de agosto se hundieron en el río Naf varias embarcaciones que transportaban a decenas de personas –muchas de ellas mujeres y niños–, y entre las víctimas había menores de edad.

Desde el 13 de noviembre de 2023, la escalada del conflicto ha desplazado a unas 327.000 personas en el estado de Rakhine y en el municipio de Paletwa, en Chin. Esto eleva el total actual estimado de desplazados internos en el estado de Rakhine a más de medio millón de personas.

En todo Myanmar, la crisis humanitaria que se intensificó en febrero de 2021 sigue deteriorándose rápidamente, y los niños y niñas soportan la carga más pesada de la incesante violencia, que incluye graves violaciones, desplazamientos en masa y el práctico colapso de los sistemas de prestación de servicios de salud y educación. La escalada de ataques y enfrentamientos ha provocado el desplazamiento de unos 3,3 millones de personas, de las cuales casi el 40% son niños y niñas. En 2024, una cifra sin precedentes de 18,6 millones de personas –casi un tercio de la población del país–, incluidos 6 millones de niños y niñas, necesitarán ayuda humanitaria.

La población rohingya que huyó de los ataques y la violencia en 2017 se unió a los refugiados que ya se encontraban en Bangladesh procedentes de anteriores oleadas de desplazamientos. Juntos, suman casi un millón de desplazados. Siete años después, cerca de medio millón de niños y niñas refugiados rohingya crecen en el mayor campamento de refugiados del mundo, y muchos de ellos nacieron allí. La comunidad de refugiados depende por completo de la ayuda humanitaria y vive en refugios temporales en campamentos muy congestionados.

En colaboración con el Gobierno Provisional de Bangladesh y sus aliados, UNICEF les proporciona agua y saneamiento, establece centros de

tratamiento para la diarrea y facilita el acceso a servicios de salud y nutrición para niños y mujeres embarazadas, así como a una educación de calidad. UNICEF también asiste a los niños afectados por la violencia, el abuso y el abandono con servicios de protección y respuesta.

“El apoyo continuado de Bangladesh a la población refugiada –especialmente a los niños y niñas– es encomiable y fundamental”, afirmó Russell. “En los últimos 12 meses nos ha preocupado cada vez más la situación en materia de seguridad de los campamentos y los informes sobre violaciones de los derechos de la infancia. Estamos dispuestos a apoyar al nuevo Gobierno provisional de Bangladesh para garantizar que estos niños y niñas estén protegidos y tengan acceso a servicios fundamentales”.

En Myanmar, UNICEF hace un llamamiento a todas las partes en conflicto con el fin de que cumplan con sus obligaciones en virtud del derecho internacional humanitario y las normas internacionales de derechos humanos para proteger a los civiles, especialmente a los niños y niñas, y garantizar su seguridad y bienestar. UNICEF también hace un llamamiento para que todos los agentes humanitarios tengan un acceso seguro y sin obstáculos que les permita prestar ayuda humanitaria.



© UNICEF Un miembro del personal de UNICEF comprueba un cargamento de vacunas antipoliomielíticas destinado a Gaza.

Las vacunas contra la poliomielitis llegan a Gaza

El fondo para la infancia envía 1,2 millones de dosis para vacunar a más de 640.000 niños. La agencia de alimentos advierte que sus operaciones se han visto “gravemente obstaculizadas” debido a la intensificación del conflicto, el limitado número de pasos fronterizos y las carreteras dañadas.



El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) indicó que ha enviado 1,2 millones de dosis de la vacuna contra la poliomielitis (tipo 2) para inmunizar a más de 640.000 niños en Gaza, en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Agencia para los Refugiados Palestinos (UNRWA) y otros socios.

En otra publicación en la red social X, UNRWA señaló que están preparados para administrar las vacunas, pero que necesitan una pausa humanitaria.

La Franja reportó su primer caso de poliomielitis en 25 años, después de que se confirmara la semana pasada que un bebé de diez meses tiene la enfermedad.

Las agencias de la ONU y sus socios planean llevar a cabo dos rondas de vacunación a partir de finales de este mes. En este contexto, las Naciones Unidas han pedido a todas las partes en el conflicto que detengan los combates durante siete días para permitir las rondas de vacunación.

Operaciones humanitarias, obstaculizadas

Por su parte, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) advirtió que sus operaciones se han visto "gravemente obstaculizadas" debido a la intensificación del conflicto, el limitado número de pasos fronterizos y las carreteras dañadas.

Además, las órdenes de evacuación interrumpen el trabajo de los centros de ayuda, incluida la distribución de alimentos y las cocinas comunitarias a las que brinda apoyo.

El organismo señaló que, en los últimos dos meses, se ha visto obligado a reducir el contenido de los paquetes de alimentos en Gaza a medida que disminuye la entrada de ayuda y suministros.

Con la apertura de dos, o a veces tres, cruces fronterizos, casi la mitad de la ayuda alimentaria necesaria ingresó a la Franja en julio y julio, y se espera que esto se repita este mes, advirtió la agencia.



Carreteras destrozadas

El PMA también advirtió del estado de las carreteras destrozadas que utiliza para transportar la ayuda alimentaria por Gaza.

Los cráteres de los proyectiles y los escombros hacen que la conducción sea lenta y difícil para los camioneros, incluso en tiempo de sequía. Dentro de dos meses, cuando se esperan lluvias e inundaciones, la mayoría de las carreteras quedarán inutilizables, indicó el organismo.

"No podremos llevar alimentos a la población de Gaza a menos que se hagan reparaciones urgentes en estas carreteras", señaló el director del PMA para Palestina, Antoine Renard, añadiendo que será necesario traer maquinaria pesada y buscar la mano de obra necesaria para arreglar las carreteras.

La mayoría de los palestinos de Gaza están desplazados y viven en tiendas de campaña o tiendas improvisadas, a menudo en zonas propensas a las inundaciones. Debido a las órdenes de evacuación, también están tratando de encontrar seguridad en espacios cada vez más pequeños, donde los servicios básicos han colapsado y las condiciones hacen que los brotes de enfermedades sean probables.

"El transporte de alimentos, agua, medicinas y equipos de higiene es fundamental para la supervivencia de las comunidades de Gaza hoy y lo será durante los próximos meses. Las carreteras forman parte de esta línea vital. Debemos contar con las garantías de seguridad necesarias para que nuestro personal y los proveedores de servicios estén seguros cuando lleven a cabo estas reparaciones de carreteras", añadió Renard.

Aparte de las carreteras dañadas, los trabajadores humanitarios lidian a diario con la lentitud de las autorizaciones y las frecuentes negativas cuando piden permiso para desplazarse. También son frecuentes los saqueos y los problemas de orden público, sobre todo cuando los convoyes tienen que esperar horas en puntos de retención.

85% de escasez de agua

Según la UNRWA, debido a las operaciones militares en curso en Deir Al-Balah, en el centro de Gaza, sólo tres de los 18 pozos de agua de la zona siguen funcionando, lo que se traduce en un 85% de escasez de agua.

"La población de Gaza no sólo teme constantemente por su vida, sino que además tiene dificultades para satisfacer incluso sus necesidades más básicas", afirmó la Agencia en una publicación en X.

El riesgo de otras enfermedades infecciosas mortales también sigue siendo alto con los sistemas de agua y saneamiento interrumpidos en todo el enclave, incluidos los hospitales, advirtió la OMS.

Recientemente, la organización proporcionó a los hospitales del norte y el sur de Gaza una serie de suministros médicos críticos, incluidos medicamentos anestésicos y analgésicos para cubrir las necesidades de unos 44.500 pacientes.

También se entregaron a Gaza unas 200 camas de UCI, con las que se espera ayudar a al menos cinco centros sanitarios a ampliar su capacidad de camas, añadió la agencia en otro comunicado.





NOS APOYAN

contacto@rotaryolmue.blog



I. Municipalidad
de OLMUÉ



CESFAM
de OLMUÉ



Of. de la Discapacidad
de OLMUÉ



Bomberos
de OLMUÉ



Cámara de Turismo
de OLMUÉ



Restaurant
Doña Anita



Radio Latina
Limache



VICAN
Centro Mediación Familiar



ASIND
Aseo Industrial



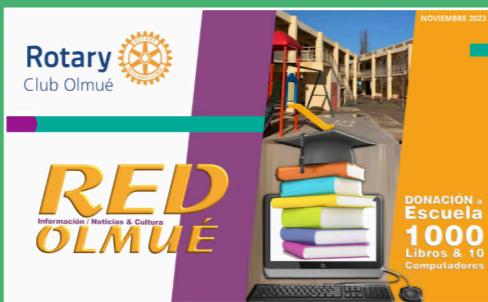
The-Internet.Agency
Dominios / Web Hosting



Frutas y Verduras
Reparto a Domicilio



Próxima Página
¿Estas Tú...?



12 MESES



12 REVISTAS



Rotary
Club Olmué



Www.RotaryOlmue.Blog